

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 33 (2003)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sommaire

## Portrait

### 6 Lolita Morena Dame de cœur de la TSR

Ancienne Miss Suisse reconvertie dans la présentation d'émissions télévisées, Lolita Morena a conquis le cœur des Romandes et des Romands grâce à son charme, sa gentillesse et son sourire légendaire. Découvrez qui se cache derrière l'image rassurante de cette amoureuse des animaux.



6

14



## Bien-être

### 44 Santé

Lutter contre l'incontinence urinaire

### 48 Diététique

Du sel, mais pas trop!

## Loisirs

### 50 Régions

Balade sous les arcades bernoises

### 54 Animaux

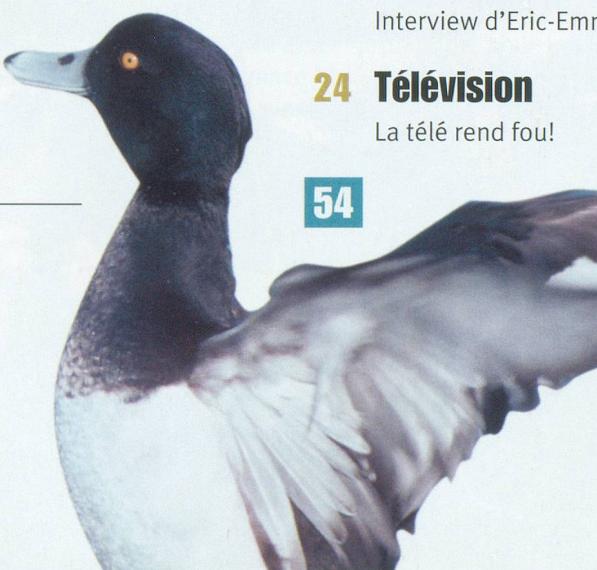
Ces oiseaux venus du froid

### 59 Recette

Paupiettes de veau à la tessinoise



SCHWEIZERISCHE LANDES BIBLIOTHEK  
BIBLIOTHÈQUE NATIONALE SUISSE  
BIBLIOTECA NAZIONALE SVIZZERA  
BIBLIOTECA NAZIONALE SVIZZERA



54

### 24 Télévision

La télé rend fou!

## Rubriques

- 4 L'album d'Yves Debraine
- 5 Editorial
- 17 Voyages
- 23 Livres
- 25 Expositions

- 26 Théâtre
- 34 Pro Senectute
- 47 Nouvelles médicales
- 58 Internet
- 60 Réflexions

- 60 Annonces
- 62 Jeux et concours
- 64 Courrier
- 65 Club Générations
- 66 Point final

Couverture: Xavier Lecoultrre >>



Lolita Morena  
DAME DE COEUR DE LA TSR