

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 33 (2003)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sommaire

## Portrait

### 6 Lolita Morena Dame de cœur de la TSR

Ancienne Miss Suisse reconvertie dans la présentation d'émissions télévisées, Lolita Morena a conquis le cœur des Romandes et des Romands grâce à son charme, sa gentillesse et son sourire légendaire. Découvrez qui se cache derrière l'image rassurante de cetteoureuse des animaux.



6



14

## Bien-être

### 44 Santé

Lutter contre l'incontinence urinaire

### 48 Diététique

Du sel, mais pas trop!

## Loisirs

### 50 Régions

Balade sous les arcades bernoises

### 54 Animaux

Ces oiseaux venus du froid

### 59 Recette

Paupiettes de veau à la tessinoise

SCHWEIZERISCHE LANDESBIBLIOTHEK  
BIBLIOTHÈQUE NATIONALE SUISSE  
BIBLIOTECA NAZIONALE SVIZZERA  
BIBLIOTECA NAZIUNALA SVIZRA



## Dossier

### 10 Comment voyager futé?

Les bons conseils pour voyager à meilleur prix, en train ou en avion

## Evasion

### 14 La Drôme des châteaux

De Crest à Grignan, en passant par Suze-la-Rousse

### 18 Vivre en France

A la retraite, de nombreux couples émigrent

## Culture

### 22 Romans et théâtre

Interview d'Eric-Emmanuel Schmitt

### 24 Télévision

La télé rend fou!

### 27 Vie pratique

Ce mois, une enquête sur les chômeurs de plus de 50 ans. Nombre d'entre eux sont victimes de licenciements, car ils coûtent cher et sont, à tort, considérés comme usés. Nous proposons des pistes pour garder espoir. Retrouvez les rubriques habituelles dans le cahier *Vie pratique*.

54



## Rubriques

4 L'album d'Yves Debraine

5 Editorial

17 Voyages

23 Livres

25 Expositions

26 Théâtre

34 Pro Senectute

47 Nouvelles médicales

58 Internet

60 Réflexions

60 Annonces

62 Jeux et concours

64 Courrier

65 Club Générations

66 Point final

Couverture: Xavier Lecoultre >>>

