

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 33 (2003)  
**Heft:** 9  
  
**Rubrik:** Enquête

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

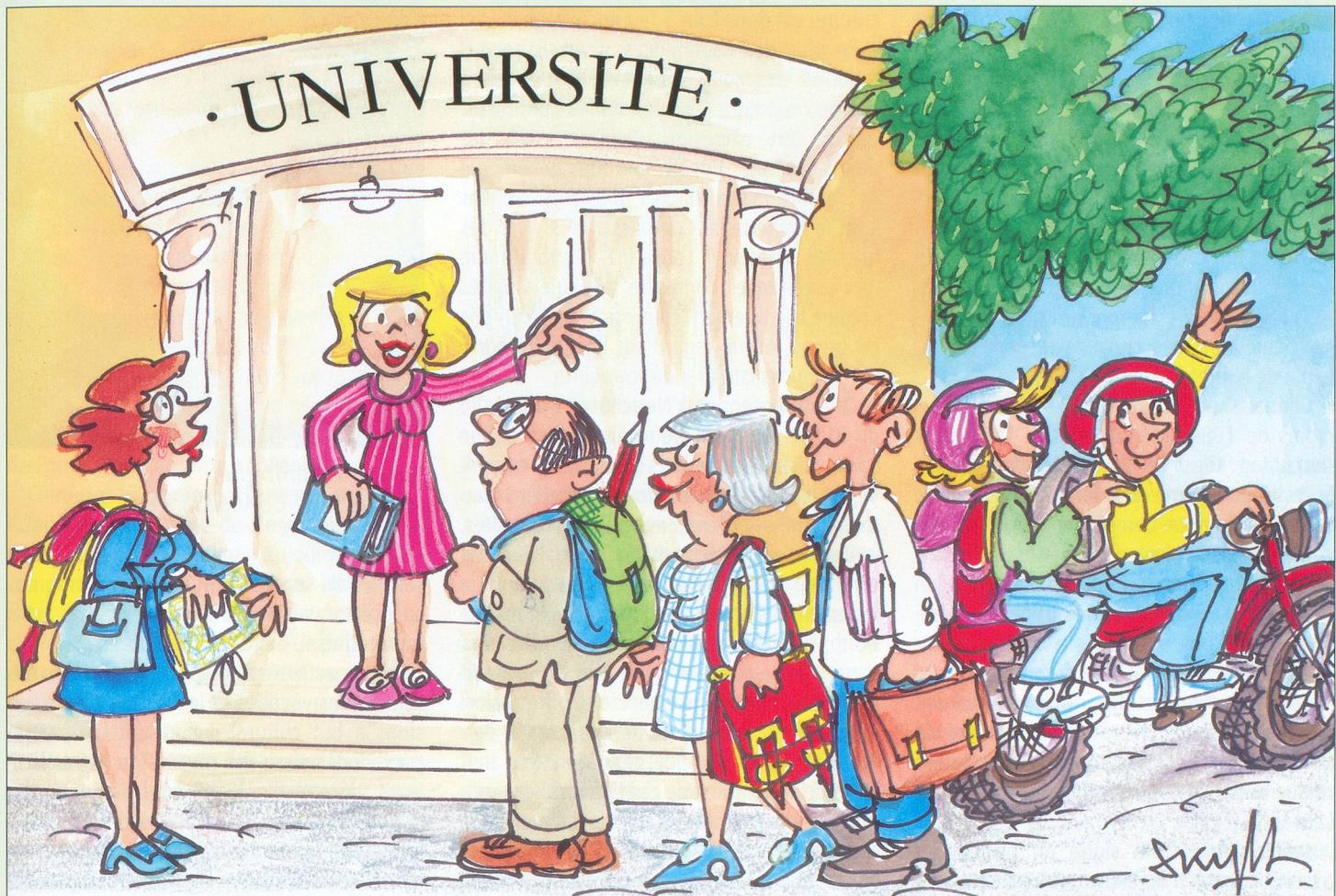
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Chic, la rentrée des classes

Il n'y a pas d'âge pour se cultiver, découvrir de nouvelles disciplines ou approfondir ses connaissances. Une riche palette de cours est proposée partout en Suisse romande.

**S**eptembre: les programmes sont sortis, les premières conférences vont débuter, il est temps de faire son choix, la rentrée scolaire est proche! Avec l'incroyable privilège pour les seniors-étudiants de choisir en toute liberté leurs matières, de composer un programme à leur goût et même de sécher les cours si l'envie leur en prend! Les universités du troisième âge offrent à leurs membres un accès bon marché à la culture et aux nouvelles technologies. Leur but avoué: titiller la curiosité de ceux qui ont quitté l'école il y a belle lurette mais qui sont demeurés avides de comprendre et de connaître.

Pas de prérequis pour suivre les cours des Universités populaires, Uni 3 et autres cours de l'Ecole Club Migros. Qu'on soit un brillant universitaire, un ex-cancré notoire ou un ancien élève moyen, on n'apporte que sa soif d'apprendre, pas son curriculum vitae.

Dans chaque canton, la structure et les sujets au programme des universités du troisième âge diffèrent. Petit tour d'horizon des possibilités romandes. **»»**

**Enquête**

**Ce mois...  
dans Vie pratique**

- 27 Enquête**
- 31 Sexologie - Droits**
- 32 Assurances**  
Indemnité de chômage
- 33 Info Seniors**
- 34 Pro Senectute**  
L'antenne fribourgeoise
- 36 Agenda**
- 38 OCPA**
- 39 Dans les cantons**
- 42 Nouveautés**
- 42 Flash infos**

**Chez les Vaudois.** On parle ici de Connaissance 3 plutôt que d'université, pour ne pas suggérer un élitisme dont les fondateurs, issus du Mouvement des aînés, ne voulaient pas. Crée en 1976, Connaissance 3 est depuis 1997 une fondation indépendante. Son nouveau président Roland J. Campiche, professeur honoraire de sociologie des religions à l'Université de Lausanne, a l'ambition de redynamiser cet organisme. «La raison d'être de Connaissance 3 est de permettre à ses membres de garder une distance critique face au flot d'informations dont nous sommes tous abreuves. Il est important que les retraités demeurent des citoyens responsables», explique le professeur Campiche.

Connaissance 3 présente cette année pas moins de 108 conférences dans 11 régions du canton. C'est la décentralisation qui est le principe même du fonctionnement de cette université un peu particulière. Certaines conférences circulent d'une région à l'autre, tandis que d'autres sont spécifiques à un groupe. Le lundi 6 octobre prochain marquera pour l'ensemble du canton l'ouverture de la nouvelle saison. Tous les groupes sont invités à Lausanne, au Casino de Montbenon, à 14 h 30, pour une première conférence autour d'Alinghi et de la collaboration scientifique avec l'Ecole polytechnique fédérale de Lausanne (EPFL).

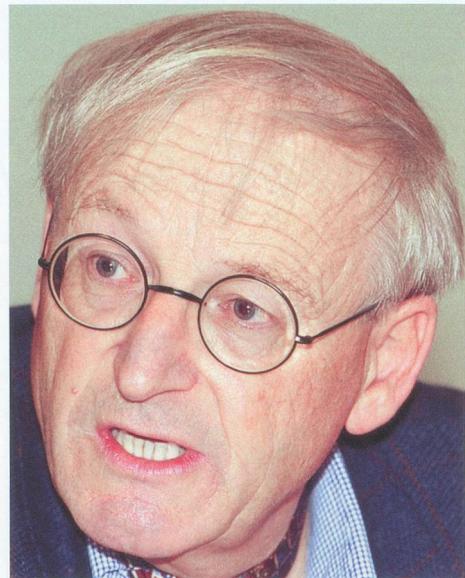
Connaissance 3 a signé un partenariat avec l'Université de Lausanne et l'EPFL, qui permet aux jeunes étudiants des deux hautes écoles d'assister aux conférences et réciproquement aux seniors de suivre certains cours dans les deux institutions lausannoises.

L'abonnement à Connaissance 3 autorise également son acquéreur à fréquenter les autres Uni 3 de Suisse romande. Le tourisme culturel est donc tout à fait encouragé.

En plus des conférences, Connaissance 3 organise des cours d'anglais et d'italien à des prix modiques, et des visites culturelles, comme cette excursion à Soleure, la ville des ambassadeurs. Un groupe de généalogie fonctionne aussi depuis plusieurs années sous la houlette de Connaissance 3, avec des adeptes assidus. A Lausanne, le programme des conférences comporte des sujets variés comme le traitement chirurgical de l'arthrose du genou, ou un regard sur l'actualité porté par le journaliste Claude Torracinta.

**Quatre antennes à Neuchâtel.** L'Université du 3<sup>e</sup> âge (U3a) de Neuchâtel est en bonne santé. Elle ne cesse de s'agrandir et compte déjà quelque 800 membres, répartis dans quatre régions. Conférences, excursions, visites, ateliers et même de la musculation: l'éventail offert ici aussi est très large. Mais attention, les activités doivent s'autofinancer. Pas question pour Giovanni Cappello, le directeur actuel, de se disperser et de transformer son institution en gouffre financier. L'offre a ainsi été quelque peu réduite depuis l'année dernière. Elle reste toutefois conséquente.

Une cinquantaine de conférences sont proposées entre octobre et avril à Neuchâtel, La Chaux-de-Fonds, Fleurier et Porrentruy. Les sujets abordés sont très variés: littérature, religion, philosophie, histoire, musique, médecine ou encore des aspects concrets de la vie quotidienne comme le fonctionnement de la police ou celui des services d'incendie et de



Roland J. Campiche,  
président de Connaissance 3.

Edipresse / P. Martin

secours. Ils sont présentés par de nombreux spécialistes ainsi que des enseignants actifs ou retraités.

Autres activités à remporter l'adhésion des seniors: les voyages et les visites. Ces excursions à but culturel conduisent les participants à découvrir des musées ou des expositions, à enrichir leurs connaissances sur des lieux comme la collégiale de Neuchâtel ou le jardin botanique. Trois voyages de près d'une semaine sont également organisés, généralement au printemps. Ceux prévus pour l'année 2003-2004 proposent la découverte de Madrid et Tolède, prolongement en quelque sorte d'un voyage en Andalousie en juin dernier. Un troisième emmènera les participants vers la Lorraine méconnue. Des ateliers sont mis sur pied, afin de préparer les futurs voyageurs.

L'U3a est ouverte même le dimanche! Un programme nourri est proposé ce jour-là: opéras, ballets, pièces de théâtre, comédies musicales, le tout sous forme de films. Les séances sont précédées d'un repas de midi facultatif. L'un des hits de la saison reste toutefois la Dictée des aînés. Organisée conjointement avec la Conférence intercantonale de l'instruction publique de Suisse romande et du Tessin, le Mouvement des aînés et Pro Senectute, cette manifestation attire un nombreux public.

**Activités jurassiennes.** L'absence d'Université du troisième âge dans le canton du Jura et le Jura bernois est compensée par la très large offre des cours proposés par l'Université populaire jurassienne et ses sept sections. De la poterie à l'apprentissage d'une langue, en passant par l'introduction à un sport ou des visites culturelles, toutes les

## Un pilier de Connaissance 3

Jacques Leroy, 86 ans, ne compte plus les conférences auxquelles il a assisté. Ancien directeur du Collège de Villamont à Lausanne, Jacques Leroy a toujours été un esprit éclectique et curieux. Scientifique de formation, il est ouvert à toutes autres disciplines. En pleine forme physique et intellectuelle, il ne manque pas une visite culturelle, que ce soit celle d'une usine thermique ou de l'architecture utopiste d'Arc-et-Senans dans le Jura français. Il garde un excellent souvenir des conférences données par Jacques-Edouard Bergier, qui drainait les

foules. M. Leroy n'a pas eu l'occasion de s'initier à l'ordinateur durant sa période active, mais il s'y est mis sans problèmes au cours de sa retraite et avoue passer passablement d'heures sur des jeux. Connaissance 3 lui apporte pourtant un plus par rapport à ces autres activités: la stimulation intellectuelle alliée à des rencontres sympathiques. «J'aime la passion que mettent certains orateurs à donner leur conférence, quel que soit le sujet, certains parviennent à vous le rendre limpide et intéressant», commente-t-il. **B. P.**

soifs de découverte trouvent à s'étancher. Les aînés, présents partout, prisent particulièrement ce qui a trait à la cuisine, à la santé et au développement personnel, ainsi qu'à la créativité, à la culture générale et, depuis quelques années, à l'informatique, souligne la secrétaire générale de l'association, Paulette Gigandet.

Chaque section a son propre programme où alternent conférences et cours ponctuels ou sur le long terme, des thèmes souvent originaux. Parmi les nombreuses nouveautés de l'automne, on signale ainsi des initiations au monde du whisky, une formation de guide touristique à Saint-Ursanne et un cours de self-défense pour femmes. Les voyages culturels, mis sur pied chaque année, prévoient des destinations aussi variées que La Chaux-de-Fonds, Paris, Lucerne ou Vienne.

**Genève, pionnière.** Ouverte en 1975, l'Université du 3<sup>e</sup> âge de Genève fut la première créée en Suisse. Aujourd'hui, elle compte environ 2400 membres qui bénéficient chaque année d'une cinquantaine de conférences et de la possibilité de participer à de nombreux groupes et ateliers, sans oublier des visites thématiques à Genève et dans la région transfrontalière.

«L'Université du 3<sup>e</sup> âge a trois objectifs principaux, résume Raymonde Wagner, l'une des organisatrices. Il s'agit de maintenir et développer les connaissances de nos aînés, mais aussi d'entretenir un lien entre les retraités et l'université. Il nous tient égale-

## Vive la convivialité!

Secrétaire retraitée, Eve-lyne Stutz suit les conférences de l'U3a de Neuchâtel depuis une quinzaine d'années. Elle est une élève assidue. Cette occupation l'enrichit et lui permet aussi de retrouver plusieurs de ses connaissances. «Nous avons nos habitudes et nous nous

asseyons ensemble toujours au même endroit. Comme les conférences sont entrecoupées d'une pause, nous en profitons pour discuter autour d'une boisson.» Le public provient de divers milieux mais les femmes sont nettement majoritaires. Certains étudiants stu-

dieux prennent des notes. «Je préfère les sujets littéraires aux sujets scientifiques qui sont parfois trop complexes.» Mme Stutz relève, en souriant, qu'il y a des personnes qui s'endorment... comme elles le faisaient peut-être déjà à l'école!

A. G.

ment à cœur que le 3<sup>e</sup> âge ait toute la place qu'il mérite dans notre société.»

Moyennant 85 francs par année (130 francs pour un couple), tout membre de cette Uni peut assister librement aux conférences de son choix, touchant aux domaines suivants: arts; sciences économiques, sociales et droit; histoire-géographie; littérature; médecine; religion et philosophie; sciences. Par ailleurs, une vingtaine de groupes et ateliers permettent à des membres de se retrouver autour d'un centre d'intérêt commun: groupes de conversation en langue étrangère, musique, écriture, forum, informatique, initiation à internet, informations scientifiques. L'Université du 3<sup>e</sup> âge est accessible à un public de

toutes origines et de toutes formations, à partir de 60 ans. Les membres sont aussi invités, s'ils le souhaitent, à participer à l'animation de certaines activités, cela à titre bénévole.

En plus du programme de l'Université du 3<sup>e</sup> âge, ces étudiants enthousiastes peuvent aussi profiter pleinement en tant qu'auditeurs de presque tous les cours des différentes facultés, pour une somme très modique. La prochaine rentrée universitaire, se fera mercredi 22 octobre, avec une conférence de «notre» homme de l'espace Claude Nicollier.

Bernadette Pidoux,  
avec la collaboration d'Ariane Geiser,  
Nicole Rohrbach et Catherine Prélaiz



Certains cours exigent parfois d'être bûchés à la maison...

## Adresses utiles

**Vaud:** Connaissance 3, place de la Riponne 5, 4<sup>e</sup> étage, case postale 218, 1000 Lausanne 17, tél. 021 311 46 87.

**Berne:** Université des aînés de langue française, Niesenweg 4, 3012 Berne, tél. 031 302 14 36.

**Fribourg:** Université du 3<sup>e</sup> âge, 12, route de Romont, CP 915, 1701 Fribourg, tél. 026 322 77 10.

**Genève:** Uni 3, 2, rue de Candolle, CP, 1211 Genève 4, tél. 022 705 70 42.

**Neuchâtel:** U3a, 26, av. du 1<sup>er</sup> Mars, 2000 Neuchâtel, tél. 032 718 11 60.

**Jura/Jura bernois:** Uni Populaire, Grand-Rue 6, Case postale 155, 2735 Malleray, tél: 032 492 29 29. (répondeur).

D.R.