

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 33 (2003)
Heft: 7-8

Rubrik: Cantons

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

OCPA – Genève

■ L'Office cantonal des personnes âgées (OCPA) publie de nombreuses informations. Elles sont à disposition sur son site internet.

L'OCPA sur internet

Dans le cadre de ses activités d'information, le secteur juridique et d'information de l'OCPA publie de nombreux documents ayant trait aux prestations financières octroyées par cet office et aux structures d'accueil pour personnes âgées (EMS, logements avec encadrement, foyers de jour). Les informations figurant dans ces différentes publications sont à disposition sur le site de l'OCPA (www.geneve.ch/social/ocpa); par ailleurs, il est possible de télécharger les listes et autres documents.

La page d'accueil vous guide dans vos recherches et vous permet de trouver facilement l'information qui vous intéresse parmi les rubriques, dont: prestations financières de l'OCPA et informations générales; EMS (établissements médico-sociaux); liste des places disponibles dans les EMS; logements pour personnes âgées; foyers de jour; «L'OCPA se présente»; notices explicatives; formulaire de demande de prestations; législations; localisation de l'OCPA; etc.

Sous «**Prestations financières de l'OCPA**», vous trouverez des renseignements détaillés concernant les conditions d'octroi des prestations complémentaires à l'AVS et à l'AI, soit les barèmes, la prise en compte de la fortune mobilière et immobilière, les donations, le mode de calcul des prestations complémentaires, etc.

Des notices explicatives complètent ces informations:

- «J'entre en EMS. Comment payer?»
- «Si j'entre en EMS, ai-je droit à des prestations complémentaires?»
- «J'entre en EMS, mon conjoint reste à domicile»
- «Je vis à domicile, ai-je droit à des prestations complémentaires?»
- «Tout ce qu'il faut savoir sur la fortune lors d'une demande de prestations complémentaires»
- «Les prestations d'encadrement et les services pour les personnes âgées vivant à domicile»
- «Les prestations pour les ressortissants étrangers domiciliés à Genève».

Tout sur les EMS

Dans la rubrique EMS figurent la dernière édition de la «Liste des EMS reconnus au sens de la LAMal», ainsi que tous renseignements administratifs et financiers utiles. Les fiches descriptives des EMS contiennent des informations sur le type de chambres à disposition, l'emplacement des établissements; vous saurez aussi quels meubles peuvent être amenés et si les animaux de compagnie sont acceptés.

La liste des places disponibles dans les EMS mise à jour chaque lundi après-midi permet de savoir rapidement dans quel établissement genevois se trouve une place disponible, que ce soit pour un long séjour ou un séjour de courte durée (unités d'accueil temporaire).

La rubrique «Logements pour personnes âgées» contient la «Liste des logements pour personnes âgées», et vous renseigne sur le type de logements, l'encadrement à disposition, le montant du loyer. Vous saurez aussi où vous adresser pour vous inscrire.

Sous «Foyers de jour», vous trouverez les fiches descriptives des sept foyers situés dans le canton de Genève ainsi que des renseignements pratiques (prix, transport, participation de l'OCPA, etc.).

La formule de demande de prestations est à disposition sur le site, mais doit être envoyée, par la poste, dûment remplie et signée, accompagnée de tous les justificatifs demandés.

Une nouveauté: les personnes en âge AVS, vivant à domicile ou dans un EMS, auront la possibilité d'effectuer, en ligne, un calcul des prestations complémentaires qui pourraient leur être octroyées. Il s'agit d'un calcul

indicatif simplifié qui n'engage en aucun cas l'OCPA; seule fait foi la décision de prestations consécutive au calcul effectué par l'OCPA.

Important: les documents mentionnés dans cet article peuvent être obtenus auprès du secteur juridique et d'information de l'OCPA, tél. 022 849 77 41.

OCPA

Office cantonal
des personnes âgées
Route de Chêne 54
Case postale 378
1211 Genève 29
Tél. 022 849 77 41
Fax 022 849 76 76
www.geneve.ch/social/ocpa

Accueil au public
(rez-de-chaussée)
de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h à 16 h

Genève

La Clé, nouvelle édition

La version 2003-2004 de *La Clé*, le guide social et pratique de Genève, vient de paraître. Utile aux travailleurs sociaux comme aux familles et aux particuliers, cette publication répertorie sur 400 pages plus de 1700 adresses et 5000 informations pratiques dans le domaine du social à Genève.

Vous recherchez une permanence médicale, un camp de vacances pour handicapés, un établissement pour personnes âgées? *La Clé* fournit toutes les réponses à ces questions. **MMS**

La Clé (2003-2004) est éditée par l'Hospice général (Fr. 20.- en librairie).

Romandie

Les membres du «Mouvement chrétien des retraités – Vie montante» sont plus de 3000 en Suisse romande. Cette association a choisi pour thème en 2003 «Oser l'espérance».

Il faut oser l'espérance!



MTJ

Thérèse Blanchut préside le Comité romand du Mouvement chrétien des retraités.

« Chaque année, explique Thérèse Blanchut (Yverdon), présidente du Comité romand du mouvement chrétien, une commission prépare un thème de réflexion et d'activités, en fonction de l'actualité et des suggestions des membres. Et dans le monde actuel, fait de violence et de morosité, oser l'espérance est un défi à relever. » Comme outil de réflexion, une brochure a été éditée. Sorte de canevas sur six plans de travail, elle sert à chaque groupe, dans les différentes sections de Suisse romande. « Oser l'espérance » y est développé en trois parties. « Il y a d'abord l'amitié, dit M^{me} Blanchut, qui se vit à travers les visites aux

malades, aux solitaires et aussi l'accompagnement dans différentes situations, et il y a les activités sociales et la solidarité. » La deuxième partie est consacrée à « la parole de Dieu », souligne la présidente romande qui explique: « Nous avons tous des talents. Pourquoi Dieu nous a-t-il donné des talents sans nous donner le mode d'emploi? Dans le cadre de « Oser l'espérance », nous avons à réfléchir aux talents qui sont les nôtres et à trouver la meilleure manière de les utiliser pour le bien des autres et pour notre développement personnel. » La troisième partie est axée sur la vie quotidienne. Reprenant l'idée des talents, M^{me} Blanchut souligne: « Mes talents

mis en parallèle avec, par exemple, l'âge de la retraite, vont m'amener à réfléchir aux changements que j'ai à apporter, afin de rester active et vivante. Et là, il y a des questions qui demandent réponses: comment prendre le temps autrement? Comment vivre et témoigner? »

Former la relève

Le mouvement suisse, issu de celui né en France en 1962 et qui a essaimé dans de nombreux pays, a vu le jour en 1965. Il est divisé en six sections cantonales pour la Suisse romande: Vaud, Valais, Neuchâtel, Jura (pastoral), Genève, Fribourg. Depuis 2002, deux préoccupations majeures occupent les responsables: former des animateurs-animateurs de groupes et « encourager les retraités à rejoindre nos

rangs, parce que nous avons besoin de nouvelles forces », affirme M^{me} Blanchut. Pourquoi entrer dans un mouvement comme celui-ci? « Parce que, répond Thérèse Blanchut, au début de la retraite, on a envie de faire beaucoup de choses. Puis, on se rend compte qu'il devient impératif de trouver le sens de cette étape de la vie. Et un mouvement comme le nôtre peut y contribuer. » A noter que le Mouvement chrétien des retraités est né dans l'Eglise catholique mais, souligne M^{me} Blanchut avec force: « Nous pratiquons l'œcuménisme à grande échelle! »

Marie-Thérèse Jenzer

» Renseignements: Thérèse Blanchut, rue Haldimand 89, 1400 Yverdon, tél. 024 425 15 93.

Jura

Le bénévolat s'organise

On l'avait annoncée lors de l'Année internationale du volontariat, en 2001, elle a enfin vu le jour: le 8 avril dernier est née l'Association jurassienne pour la coordination du bénévolat (AJCB), présidée par Michel Ketterer, du Noirmont. Parmi ses principaux objectifs: orienter les personnes désireuses de s'engager dans le cadre des services du secteur médico-social de proximité

et aider à leur formation, favoriser la collaboration entre bénévoles et professionnels et informer la population sur les activités des différents services bénévoles. Reste à trouver les fonds pour la mise en place des structures nécessaires. L'AJCB, qui veut être reconnue d'utilité publique, espère le soutien financier du canton.

N. R.

Valais

Valrando, l'association valaisanne du tourisme pédestre, propose différents itinéraires permettant de découvrir les beautés du canton. Des randonnées en haute-montagne aux promenades au bord des bisses, il y en a pour tous les goûts.

Tours et balades

sur les sentiers valaisans

Willy Fellay, qui fut ingénieur de la ville de Martigny et qui préside actuellement Valrando, est l'initiateur de ces randonnées alpines et en montagne: vingt-deux itinéraires de une à quatre étoiles selon la difficulté. «Le premier, le tour du Mont-Blanc, on l'a fait il y a plus de trente ans. C'était toute une affaire, il a fallu réunir les partenaires, communes et sociétés de développement pour établir le tracé et parfois créer des gîtes sur le parcours.» Son dernier-né est le tour du Cervin, inauguré l'an passé qu'il qualifie de difficile, pour marcheurs bien entraînés.

Plus accessibles sont le tour des Muverans dans les Préalpes ou celui du Val d'Anniviers. Le guide donne l'itinéraire, les temps de marche, la dénivellation, ainsi que des informations pratiques sur les gîtes, la restauration, les remontées mécaniques, chemin de fer ou autobus.

Au fil de l'eau

«Les gens adorent l'eau», constate Willy Fellay, qui a concocté à leur intention et en collaboration avec l'historien Jean-Henry Papilloud, une brochure sur les bisses comportant vingt-trois itinéraires de chemins pédestres agréables, sûrs et balisés. Ils traversent des sites très variés, avec des échappées sur les vallées, les villages et les

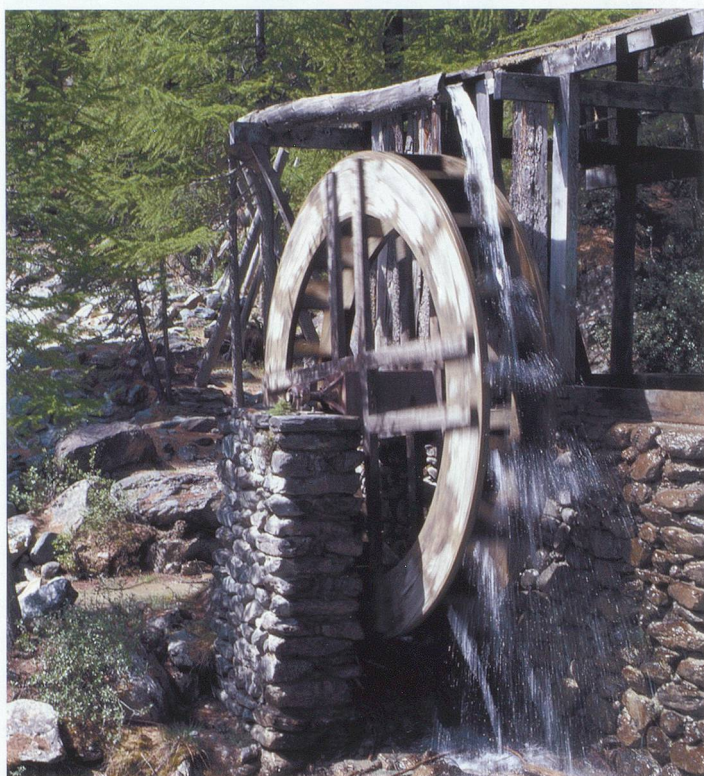
montagnes, parfois des passages spectaculaires, comme au Bisse-du-Ro, par exemple.

A l'occasion de l'année internationale de l'eau, Valrando publie *Randonnées au fil de l'eau*, des balades qui ont pour thème les lacs, rivières, marais, moulins et barrages. Et elle prépare pour 2004 le Tour des Lacs reliant le lac de Place-Moulin dans La Valpelline aux grand-barrages de Mauvoisin, Dixence, Cleuson.

Les chemins à thème

Ces itinéraires sont les plus faciles. De la région d'Aletsch, avec son glacier, patrimoine mondial de l'UNESCO, à celle du Chablais et des Portes-du-Soleil, Valrando a recensé deux cents chemins par monts et par vaux: historiques, botaniques, géologiques, route des diligences à Salvan, chemin des Planètes à Saint-Luc, sentier des dinosaures à Finhaut-Emosson, chemin des sens aux Mayens-de-Riddes pour réapprendre à voir, entendre, sentir et goûter la nature.

Valrando a mis en chantier un chemin du vignoble, qui va du coude du Rhône à Loèche-Ville, «au-dessus de la plaine, orienté au sud, dans un microclimat extraordinaire toute l'année», précise M. Fellay. Le projet, ambitieux, appuyé par l'Inter-profession de la vigne et du vin, comporte trois voies: pédestre, cyclable et carrossable. Son inau-



Les balades au bord de l'eau connaissent un grand succès.

guration est prévue en 2004. L'ancien ingénieur se passionne aussi pour la remise en valeur de la Via Francigena, le chemin des pèlerins vers Rome, dont les trois étapes jusqu'à Aoste sont déjà balisées. «On sera à Rome en 2006», prédit-il.

Les cyclistes ne sont pas oubliés. La brochure *Bike on tour* leur propose des itinéraires de cyclo-tourisme familial: la longitudinale de la Furka au Chablais et, dans chaque région, un réseau local. Et pour les ama-

teurs de VTT, il existe aussi les pistes de mountain bike. L'association valaisanne du tourisme pédestre propose en outre un agenda des randonnées accompagnées en Suisse et à l'étranger... jusqu'au Ladakh.

Bon pied, bon œil et bel été sportif!

Françoise de Preux

» Valrando, rue Pré-Fleuri 6, 1951 Sion, tél. 027 327 35 80, www.valrando.ch et info@valrando.ch.

Neuchâtel

Une coiffeuse dans votre salon

■ **Coiffeuse à domicile, Dominique Schuszter se rend chez ses clientes pour laver, couper, teindre, permanenter ou brusher.**

Dominique Schuszter adore son job de coiffeuse itinérante. Elle a un contact privilégié avec sa clientèle, faite de dames âgées, mais aussi de mamans avec de jeunes enfants ou encore de personnes détestant les contraintes d'un salon de coiffure. Elle s'occupe également de la tête de quelques hommes. Elle a eu l'idée de ce service à domicile, il y a une vingtaine d'années, alors que le concept n'existait pas. Et le succès fut presque immédiat: quelques papillons publicitaires au départ et le bouche à oreille ont fait le reste. Elle retourne régulièrement chez les mêmes personnes. «Certaines s'éteignent et de nouvelles me sollicitent», raconte-t-elle.

Elle se rend à domicile avec tout son matériel: produits capillaires, cuvette de lavage, bigoudis, casque, et trouve toujours le moyen d'installer confortablement sa cliente, même dans un intérieur exigü. Elle évoque ses visites avec tendresse: «J'aime prendre mon temps, étudier les cheveux, suggérer une coupe, une couleur, décider d'une mise en plis mais je tiens toujours compte de ce que la personne souhaite. J'attache en outre de l'importance à une coiffure pratique au quotidien. Durant les soins, je reçois beaucoup de confidences. La relation n'est pas purement commerciale et devient

souvent amicale. Je suis très attachée à ces moments de partage et j'y trouve une grande richesse.»

La passionnée des ciseaux fait toutefois quelques infidélités à ses clientes. C'est une grande voyageuse qui aime partir à l'aventure... et il lui est arrivé de couper des cheveux dans des lieux insolites!

Ariane Geiser

»» **Adresse:** Dominique Schuszter, ch. de la Saunerie 2, 2013 Colombier; tél. 032 841 20 40 ou 079 611 71 81.



Dominique Schuszter surprise en plein travail.

René Charlet

Fribourg

La Famille au Jardin

■ **Un tableau de Bonnard prête son titre à un foyer de jour pour personnes atteintes d'Alzheimer. Le projet est en cours de réalisation dans la région de Fribourg.**

Le canton de Fribourg compte peu de foyers de jour pour les personnes âgées. Pour pallier ce manque et proposer une alternative au placement définitif dans un home, l'association La Famille au Jardin prépare une structure d'accueil de jour pour les personnes présentant d'importants troubles de la mémoire. L'ouverture du foyer est prévue en 2004 – pour autant que le financement soit garanti – à Saint-Urs, dans un petit village près de Fribourg. La Famille au Jardin exprime de façon poétique le concept de ce foyer: offrir, cinq jours par semaine, une deuxième

famille à la personne malade, dans un cadre sécurisé et une atmosphère de calme et d'harmonie. L'initiatrice du projet, Solange Risse, met l'accent sur l'importance du soutien aux familles: «Ce foyer de jour permettra aux proches de «souffler» et de «récupérer», de sentir l'intérêt des particuliers et des pouvoirs publics pour leur situation et de retrouver de l'énergie pour accompagner à nouveau leur parent malade.» Il est d'ailleurs prévu que le foyer soit ouvert le samedi et fermé le lundi. Le concept et la recherche du financement ont constitué

l'essentiel des activités du comité de l'association créée en 2002. La présidente, Solange Risse, indique que des discussions sont en cours avec l'Etat de Fribourg pour obtenir une subvention, ainsi qu'avec l'Office fédéral des assurances sociales. L'association compte par ailleurs déjà plus de 100 membres de soutien et souhaite encore élargir sa base, gage d'un soutien moral indispensable. **A. W.**

»» **Renseignements:**

La Famille au Jardin, M^{me} Solange Risse, Römerswil 4, 1717 Saint-Ursen, tél. 026 321 20 13. Site internet: www.la-famille-au-jardin.ch.