

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 33 (2003)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Pro Senectute

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Activités multiples chez les Vaudois

■ La section vaudoise de Pro Senectute compte une quinzaine de collaborateurs à Lausanne, septante dans le canton et plus de 250 bénévoles. Elle aide les démunis et prévient l'isolement. Interview de son directeur Filip Uffer.



Le directeur Filip Uffer au milieu de ses collaborateurs.

– **Quelle est votre principale fonction dans le canton ?**

– **Filip Uffer:** Nous avons pour première mission de contribuer au bien-être matériel, physique et moral des retraités du canton (qui sont environ 100 000), de préserver et renforcer leur capacité de vivre de façon indépendante et intégrée dans la vie du pays.

– **Que faites-vous concrètement pour les retraités vaudois ?**

– Nous développons des programmes d'activités pour favoriser l'intégration harmonieuse des personnes âgées dans la société avec leur participation active; nous leur offrons des consultations sociales et juridiques gratuites, distribuons des fonds pour

résoudre des situations financières difficiles, nous offrons des formations dans divers domaines. Notre service des moyens auxiliaires (aides à la marche, à la toilette et aux personnes alitées) conseille afin de trouver des solutions pour se sentir autonome malgré une mobilité réduite. De plus nous soutenons des associations et groupes de retraités de diverses manières.

– **Vous pouvez compter sur un nombre impressionnant de bénévoles. Dans quels domaines interviennent-ils principalement ?**

– Plusieurs centaines de bénévoles œuvrent au service des personnes âgées: ils rendent visite à des personnes isolées, accompagnent des aînés lors de sorties ou pour des activités

physiques ou contribuent à l'animation dans les centres de rencontre. Des groupes régionaux de soutien s'engagent dans les régions.

– **Quel est le statut de la section vaudoise de Pro Senectute et d'où vient son financement ?**

– Nous sommes une association privée à but non lucratif. Notre budget est d'environ sept millions de francs. Une partie (55 %), est subventionnée par la Confédération, le canton et les communes. Certaines prestations sont facturées aux clients. Nous devons cependant régulièrement faire face à des déficits. Les services que nous développons pour sortir des personnes de l'isolement, en complément au « maintien à domicile », ne sont possibles que grâce à l'apport unique des donateurs qui nous soutiennent annuellement.

– **Avez-vous également la responsabilité de bureaux régionaux ?**

– Un bureau Pro Senectute se trouve dans la plupart des centres sociaux régionaux, composé d'un tandem: un assistant social qui offre un appui administratif, du soutien individuel et des aides financières; une animatrice socioculturelle qui développe diverses activités favorisant la participation des seniors à la vie associative de la région, organise des séances d'informations et met sur pied des ateliers ou parfois un thé dansant! Des centres de rencontre existent à Nyon, Yverdon, Bex, Aigle et dans la région lausannoise.

– **Dans quel domaine la section vaudoise est-elle la plus active ?**

– Nos activités sont complémentaires: les besoins des retraités sont aussi multiples que leurs histoires de vie. Il arrive qu'un homme ou une femme consulte le service social pour une difficulté administrative, dont il ressort

## Info Seniors, le bon numéro



D.R.

Jacques Panchaud, répondant.

En 1997, Pro Senectute Vaud a inauguré un service téléphonique personnalisé à l'intention des retraités du canton et de la Suisse romande. L'idée de base étant de donner un maximum d'informations faciles d'accès. La structure dispose de moyens informatiques qui permettent de fournir une réponse à toutes les questions qui concernent le domaine social lié aux personnes âgées. Info Seniors apporte des réponses d'ordre général, mais peut aussi identifier l'interlocuteur le mieux apte à intervenir et communiquer ses coordonnées. L'ordinateur renferme actuellement 4500 informations. Rappelons que ce service d'informations est entièrement gratuit.

**Info Seniors:** tél. 021 641 70 70  
(de 8 h 30 à 12 heures).

qu'il ou elle a également besoin de nouer des contacts humains.

### – Que faites-vous au niveau de la prévention ?

– Les « Atelier Equilibre » en sont un bon exemple. Ils se déroulent durant plusieurs semaines et, à l'aide d'exercices simples, permettent de retrouver confiance et assurance à la maison et au-dehors. Les « café santé » que nous organisons avec l'OMSV (organisme médico-social vaudois) traitent des questions liées aux problèmes physiques que chacun peut rencontrer

avec l'avance en âge. Ils ont lieu chaque mois au Centre Pierre Mercier, à Lausanne. Les centres de rencontre proposent également de nombreuses autres activités préventives.

### – Quelles sont les personnes qui fréquentent ces centres ?

– Elles viennent de divers milieux et sont en général en bonne santé. Elles sont attirées par un bon repas ou par la possibilité de jouer au jass. Leurs motivations sont multiples, parfois la personnalité des responsables de ces lieux tient une part importante !

### – L'aspect sportif tient-il une grande place dans le domaine de la prévention ?

– Oui, une place de plus en plus importante. Nous travaillons avec divers organismes dans le but de lutter contre la sédentarité conformément à la nouvelle politique fédérale. Nous touchons trois publics: grâce au « Pass' Sport Senior », les jeunes seniors peuvent pratiquer des activités aussi diverses que le taï chi, l'aquagym ou la marche rapide à des tarifs très avantageux; Aînés + Sports offre dans diverses régions un programme de marche, ski de fond et cyclisme notamment; avec la FVGA, nous proposons de la gymnastique, natation et danse même pour les débutants, quel que soit leur âge !

### – Les cours de préparation à la retraite font-ils également partie de votre programme de prévention ?

– Tout à fait. Nous savons que pour une majorité de travailleurs et travailleuses, le passage à la retraite, même s'il est souhaité avec impatience, représente des changements multiples et conséquents. En permettant à ces futurs retraités de préparer cette transition existentielle, nous les aidons à négocier un virage important, et contribuons ainsi à leur réussite de ce passage vers la retraite. Grâce aux entreprises qui soutiennent ces actions de prévention, 700 à 900 personnes bénéficient de nos séminaires chaque année. Nous offrons également des programmes de soutien pour les demandeurs d'emploi de 55 ans et plus, confrontés à la dure réalité de l'exclusion du marché du travail.

J.-R. P.

»» **Renseignements:** Pro Senectute Vaud, Maupas 51, 1000 Lausanne 9, tél. 021 646 17 21.

Pro Senectute Vaud propose un appui administratif, un soutien individuel, des aides financières et des conseils juridiques. Les consultations sociales et juridiques sont gratuites. Les rencontres peuvent se faire à domicile.

## Adresses utiles

Pro Senectute **Bienne**  
Quai du Bas 92, c.p. 372,  
2501 Bienne  
e-mail: biel-bienne@be.pro-senectute.ch  
Tél. 032 322 75 25  
Fax 032 322 75 51

Pro Senectute **Jura bernois**  
Rue du Pont 4, 2710 Tavannes  
e-mail: jura-bernois@be.pro-senectute.ch  
Tél. 032 481 21 20  
Fax 032 481 15 10

Pro Senectute **Fribourg**  
Rue Saint-Pierre 10, c.p. 566,  
1701 Fribourg  
e-mail: info@fr.pro-senectute.ch  
Tél. 026 347 12 40  
Fax 026 347 12 41

Pro Senectute **Genève**  
Rue de la Maladière 4, 1205 Genève  
e-mail: info@ge.pro-senectute.ch  
Tél. 022 807 05 65  
Fax 022 807 05 89

Pro Senectute **Jura**  
Centre d'action sociale des aînés  
Av. de la Gare 49, c.p. 800,  
2800 Delémont  
e-mail: info@ju.pro-senectute.ch  
Tél. 032 421 96 10  
Fax 032 421 96 19

Pro Senectute **Neuchâtel**  
Secrétariat cantonal  
et bureau régional La Chaux-de-Fonds  
Av. Léopold-Robert 53,  
2301 La Chaux-de-Fonds  
e-mail: info.pro-senectute.cf@ne.ch  
Tél. 032 911 50 00  
Fax 032 911 50 09

Bureau régional **Neuchâtel**  
Rue de la Côte 48a, 2000 Neuchâtel  
e-mail: info.pro-senectute.ne@ne.ch  
Tél. 032 729 30 40  
Fax 032 729 30 41

Pro Senectute **Vaud**  
Maupas 51, c.p. 752  
1000 Lausanne 9  
e-mail: direction@vd.pro-senectute.ch  
Tél. 021 646 17 21  
Fax 021 646 05 06

Pro Senectute **Valais**  
Siège et centre d'information  
Rue des Tonneliers 7, 1950 Sion  
e-mail: info@vs.pro-senectute.ch  
Tél. 027 322 07 41  
Fax 027 322 89 16