

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 33 (2003)  
**Heft:** 11

**Rubrik:** Recette : côtes de cerf au génépi

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Fondation Nestlé Pro Gastronomia, Vevey, Suisse

# Côtes de cerf au génépi

*Recette pour 5 personnes*

■ En pleine saison de la chasse, nous vous proposons une recette typiquement valaisanne, qui saura plaire aux amateurs de gibier. Simple à réaliser, cette recette peut également se préparer avec des médaillons de cerf.

**Temps de préparation: 20 minutes (plus marinade)**

**Ingédients:** 10 côtes de jeune cerf ou 10 médaillons de 80 g, 1 dl de génépi, 10 baies de genièvre, 50 g de beurre, 2 dl de crème, 0,5 dl d'huile, sel, poivre.

**Génépi:** eau-de-vie aux herbes des Alpes et notamment à l'armoise des glaciers. Peut être remplacée par l'eau-de-vie de genièvre.

**Garniture:** demi-pomme pochée, sauce aux airelles, nouilles fraîches.

**Préparation:** parer les côtes. Les faire mariner 5 à 6 heures avec le génépi et les baies de genièvre écrasées. Egoutter et essuyer les côtes. Saler et poivrer. Passer la marinade au chinois. Poêler les côtes en les gardant rosées. Retirer du feu et déglaçer avec la marinade. Laisser réduire à glace. Ajouter la crème et cuire 3 minutes. Monter la sauce au beurre. Napper les côtes et servir avec la garniture.  
**Boisson:** pinot noir du Valais.