

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 33 (2003)  
**Heft:** 7-8

**Rubrik:** Courrier : l'EMS ne fait pas peur!

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



■ Vous avez été très nombreux à répondre à notre question du mois de mai concernant l'entrée en EMS. La plupart des réponses étaient plutôt positives.

## L'EMS ne fait pas peur!

Ayant diabolisé les EMS, les qualifiant de «mouroirs», avant l'entrée de ma mère, âgée de 88 ans, au Home des Crêtes à Grimsuat, j'ai bien changé d'avis. Je vois ma mère heureuse pour toutes sortes de raisons. D'abord, elle n'est plus seule, elle a une compagne de chambre agréable. Ensuite,

elle n'ose plus se plaindre quand elle voit d'autres personnes plus handicapées qu'elle.

Je trouve que dans cet EMS se développe une solidarité admirable entre «ces bons petits vieux». L'ambiance est chaleureuse et le personnel attentionné. Si c'est ça la vie au 4<sup>e</sup> âge, elle paraît plaisante. Loin du stress et de l'agitation, ils ont du temps pour méditer et prier (...) Le home est propre, clair, aéré. J'ai du plaisir à y aller en visite et j'en ressors chaque fois contente. Bien sûr, il y a les grabataires et les isolés, mais ce serait pire à la maison. Ma mère me dit: «La pension est bonne, le personnel est gentil, nous sommes choyées comme des princesses.» Il faut savoir lâcher prise et accepter ce qu'on ne peut pas changer.

*Edith Moos, Ayent  
(Gagne un CD pour sa lettre)*

### Oui, j'ai peur!

Oui, j'ai peur d'entrer un jour dans un EMS. J'aimerais rester le plus longtemps possible chez moi. D'ailleurs, je viens de m'acheter de nouvelles chaises pour la salle à manger, les anciennes n'étaient plus très sûres. J'ai 80 ans cette année.

*Gertrude Roth, Vandœuvres*

### Bénévoles admirables

En toute franchise, je n'ai pas peur de finir mes jours dans un EMS. Depuis des années, je me rends une fois par mois dans un home pour visiter un parent. Cet EMS est plutôt bien. On s'occupe

des pensionnaires pour les distraire, soit par des jeux, soit par de la gymnastique et des sorties. Il y a du personnel compétent, sans oublier des bénévoles admirables. Mais j'envisage d'y entrer le plus tardivement possible. On n'est jamais aussi bien que chez soi.

*Denise-Hélène Pavlow, Vevey*

### Ce n'est pas l'enfer!

Mon épouse a 69 ans et moi 66 ans. Dans quelques lointaines années, le plus tard possible, nous devons bien songer à entrer chez ces «gentils organisateurs de vacances». Diable, un EMS n'est pas un enfer... Pourvu qu'on m'y fiche la paix et que je puisse remplir les grilles de mots croisés et répondre à moult ingénieux concours. Et, comme le déclare la vénérable sagesse populaire: «Quand on a la santé...»

*Paul Pesse, La Joux (FR)*

### L'angoisse de vieillir

Non, je n'ai pas peur d'entrer en EMS. De toute façon, à 82 ans et malgré une santé relativement bonne, je dois l'envisager tôt ou tard. Ce qui me fait peur, ce n'est pas d'entrer en maison, mais plutôt de vieillir et je n'ai guère d'autre choix, ni solution. Lorsque ce moment arrivera pour moi, c'est que j'en aurai besoin. Aussi serais-je plutôt soulagée d'être prise en charge, malgré tous les changements de vie que cela implique.

*Geneviève Theurillat-Aket-el-Kala, Genève*

### Et l'intimité?

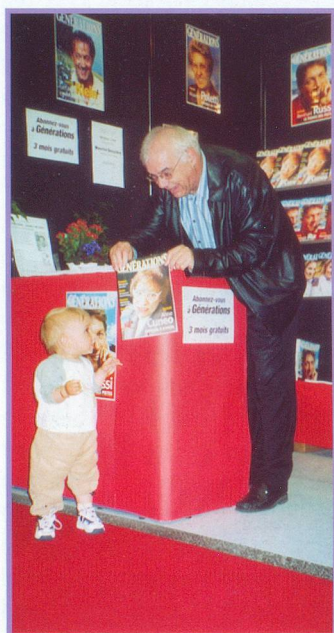
Concernant votre question sur les EMS, je constate qu'il faut généralement y partager sa chambre. Pourquoi ne pas faire des chambres individuelles plus petites? Les prisonniers y ont droit, pourquoi par les résidents en EMS?

*Suzanne Bigler, Lausanne*

### Rectificatifs

Des lectrices attentives nous ont signalé deux petites erreurs. Dans le numéro du mois d'avril, à la page 24, il ne s'agit pas d'une photo de Saint-Petersbourg, mais de Moscou.

En mai, à la page 18, il est dit que le chalet d'Ella Maillart se situait à Vercorin. En fait, elle vivait à Chandolin. Avec nos excuses!



### La valeur n'attend pas...

Cette photo prise au Salon du Livre justifie le dicton. Haut comme trois pommes, ce petit bonhomme s'intéresse déjà à *Générations*. Peut-être pour l'offrir à ses grands-parents?

### La question du mois

» Vous sentez-vous en sécurité dans votre région?

(Chaque mois, l'auteur d'une lettre tirée au sort recevra un CD.)

Ecrivez à l'adresse suivante:  
Générations, CP 2633,  
1002 Lausanne

Sur notre site internet:  
[www.magazinegenerations.ch](http://www.magazinegenerations.ch)