

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 33 (2003)  
**Heft:** 7-8

**Rubrik:** Info Seniors

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Vivre des relations, participer à des projets

«Plein d'entrain et toujours prêt à rendre service, je suis depuis peu à la retraite et souhaiterais me rendre utile. Pourquoi pas du bénévolat?» **François P.**

En Suisse, une personne sur quatre effectue des activités de bénévolat. L'Office fédéral de la statistique a établi que toutes les classes d'âge sont représentées dans le cadre des activités bénévoles. Notamment, 19% des jeunes retraité(e)s consacrent du temps et apportent leurs compétences dans le domaine du bénévolat organisé (associations, sociétés, paroisses, activités politiques, etc.) et 32% s'impliquent dans du bénévolat informel (aide et soutien aux membres de la famille, aux voisins, aux connaissances, etc.).

La société actuelle incite à être actif par le biais de l'entraide privée et organisée: l'Etat et les collectivités publiques ne pouvant pas répondre à tous les besoins des citoyens, ces derniers sont de plus en plus amenés à se réunir pour conduire ensemble les projets qui leur tiennent à cœur et qui leur rendent service. Dans le monde associatif, ils trouvent des

lieux de dialogue qui leur permettent de construire un sens autour d'intérêts communs, de se faire plaisir en étant utiles. De plus, les

activités bénévoles favorisent les contacts sociaux et permettent de tisser des liens solides au niveau du quartier, de la commune ou de la région.

## L'école des grands-parents

Afin d'illustrer le dynamisme associatif qui touche le monde des seniors, mentionnons la récente création de l'École des grands-parents suisse romande. Créée avec le concours de personnes provenant des cantons de Vaud, Genève et Valais, cette jeune association de seniors souhaite définir de façon plus précise

et plus riche la place et le rôle de la génération des grands-parents dans les vies familiales actuelles. Elle souhaite notamment répon-

dre à l'intérêt des générations aînées de trouver une écoute et des informations pour organiser des rencontres, des actions de découvertes partagées avec les petits-enfants, de «faire ensemble» pour transmettre des connaissances, des expériences.

Autre exemple: l'association genevoise Le Trialogue anime un réseau de solidarité entre retraités, chômeurs et professionnels. Ses activités sont nombreuses: ateliers de recherches d'emploi, conseils en matière de gestion, permanences administratives, ateliers informatiques, activités récréatives, etc. L'expérience et les compétences des seniors y sont fort

appréciées. Bien entendu, la ligne Info Seniors est en mesure d'informer plus largement sur les nombreuses possibilités d'activités bénévoles.

»» Adresses utiles: Ecole des grands-parents suisse romande, M<sup>me</sup> Norah Lambelet, boulevard de la Forêt 6, 1009 Pully, e-mail: [norah.lambelet@freesurf.ch](mailto:norah.lambelet@freesurf.ch).

Le Trialogue, rue de Saint-Jean 41, 1203 Genève (permanence d'accueil chaque mercredi de 9 h à 12 h), tél. 022 340 64 80, e-mail: [trialogue@infomaniak.ch](mailto:trialogue@infomaniak.ch).

## Info Seniors

Tél. 021 641 70 70  
de 8 h 30 à 12 heures

Egalement *Généralisations*,  
case postale 2633,  
1002 Lausanne.

## Roby et Fanny

Par Pécub

