

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 33 (2003)  
**Heft:** 7-8

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GÉNÉRATIONS

N° 7/8 – Juillet-août 2003 – 33<sup>e</sup> année – Fr. 4.50

## Dossier

Balade chez  
les Romains

## Enquête

Perches d'ici  
et d'ailleurs

## Régions

Découvrez  
le lac Majeur



## Portrait

Nicole Niquille

**LA PASSION DE LA MONTAGNE**



# SÛR, LÉGER ET SOULAGÉ.

**L'eau, c'est la vie:** nous en consommons et en perdons quotidiennement, parfois involontairement. En Suisse, 400 000 personnes souffrent d'incontinence légère.

Pour parer à cet inconfort, il est préférable d'utiliser des protections adaptées plutôt que des serviettes hygiéniques. Secure ultra light absorbe mieux l'urine et offre un confort optimal tout en restant très discrète (3 mm d'épaisseur seulement). La fonction «Odour Control™» prévient le développement des bactéries et donc d'odeurs incommodantes. Secure ultra light est en vente à votre Migros.



#### Essayez gratuitement Secure ultra light et gagnez en qualité de vie!

Veuillez m'envoyer SVP:

- la brochure d'information sur l'incontinence  
 un échantillon de Secure ultra light       régulièrement, des informations sur les produits Secure  
 En ce moment, j'utilise les produits suivants: \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

Rue: \_\_\_\_\_ NPA / lieu: \_\_\_\_\_

Coller le coupon sur une carte postale et l'envoyer à:  
Versandservice Migros-Genossenschafts-Bund, Hygiene, Postfach, 8957 Spreitenbach.



Migros est membre du groupement de soutien de la société suisse d'aide au personnes incontinentes. Téléphone 01 999 74 30, [www.inkontinex.ch](http://www.inkontinex.ch)

M-INFOLINE  
0848 84 0848  
[www.migros.ch](http://www.migros.ch)

# MIGROS