

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 33 (2003)
Heft: 6

Rubrik: Informations romandes

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Informations romandes

VAUD

PRO SENECTUTE – Sorties –

Petites Fugues – Bus du jass, destination surprise, lundi 30 juin. Tournois vaudois de jass des seniors: Moudon, 2 juin; Yverdon-les-Bains, 3 juin; Cossonay, 4 juin; Préverenges, 5 juin; Payerne, 6 juin; Echallens, 11 juin, Lausanne, 12 juin. Séjour de jass à Villars-sur-Ollon, du 16 au 20 juin. **Séjours**, Annecy, du 16 au 19 juin; Lac Majeur, du 30 juin au 6 juillet. Excursion en car par valées et cols, avec l'Escale, 24 juin. Thé dansant, au Voile d'Or Café, à Lausanne-Vidy, mardi 24 juin de 14 h à 17 h 30 (Fr. 10.–). **Séjours de sports**: Adelboden, du 22 au 27 juin; Laveissière (Auvergne), du 14 au 21 juin. Séminaire de préparation à la retraite, 13, 26 et 27 juin (rens. Patrice Paoletti, tél. 021 711 05 24). Atelier équilibre: prévention des chutes (rens. Gladys Beney, tél. 021 646 17 21).

Centres de rencontre, à Lausanne: Centre Pierre-Mercier (021 323 04 23); Cotterd de Chauderon, (021 323 80 22); Centre de la Confrérie, ouvert un

dimanche par mois, (021 625 29 16); Centre Val Paisible, ouvert un dimanche par mois, (021 653 23 90); Cotterd de Bellevaux (079 767 53 90). **Bex:** Croch'Cœur (024 463 31 97). **Yverdon:** Centre de rencontres Les Alizés (024 426 10 38). **Nyon:** Centre Saint-Martin (022 362 07 66).

Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, cp 752, 1000 Lausanne 9, tél. 021 646 17 21. **Internet:** vd.pro-senectute.ch

L'ESCALE – Marches, pied du Jura, mardi 3 juin; les Follatères, mardi 10 juin; La Braye, mardi 17 juin; Le Niremont, mardi 24 juin. Excursions, Swiss vapeur parc au Bouveret, jeudi 5 juin; Champéry, jeudi 12 juin; Aeschiried, sur les hauteurs du lac de Thoune, mardi 24 juin. **Séjours**, quatre jours sur les bords du lac d'Annecy, du 16 au 19 juin.

L'Escale, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21.

MOUVEMENT DES ÂINÉS – Formation de guides d'accueil de Lausanne, inscriptions jusqu'au 13 juin. Chemin de Compostelle,

une semaine de marche ou 15 jours de découvertes en autocar, renseignements auprès du secrétariat du MDA.

Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

RETRAITE – Séminaire de préparation à la retraite, tous les mardis du 20 mai au 24 juin, Montreux, Hôtel Bristol, av. de Chillon 63, à 20 h. Association régionale de la Riviera pour la préparation à la retraite, tél. 021 924 23 65 ou 021 924 20 42.

AVIVO, section de Lausanne, Place Chauderon 3, 1003 Lausanne, tél. 021 312 06 54, e-mail: avivo@pressure.ch

MAISON DE LA FEMME, Fondation Madeleine Moret, av. Eglantine, 1006 Lausanne, tél. 021 323 33 22.

CAFÉ PSY – Thème: «Comment puis-je être heureux quand le monde va si mal?», lundi 2 juin, de 19 h 15 à 21 h. Brasserie Ripp's, place de la Riponne 10 à Lausanne. Rens. www.cafepsy.ch ou tél. 078 614 00 06.

GYM – Cours de gymnastique en plein air pour dames et messieurs dès 55 ans, organisés tout l'été par la Fédération vaudoise de gym aîné (FVGA), jeudis 3, 10, 17, 24, 31 juillet et 7, 14, 21 août de 9 h 30 à Vidy-Lausanne. Rens. Irène Bühlmann, tél. 021 646 96 07.

Recherche de bénévoles

Trois associations de la région lausannoise, Arc-en-Ciel, Le Soleil Levant et SID'Action, actives dans le domaine du sida, recrutent des bénévoles prêts à soutenir leurs actions. Une soirée d'information est prévue afin d'orienter les futurs volontaires sur les domaines d'activités des trois partenaires. «Nous cherchons des personnes qui auraient envie de donner autant que de

recevoir en retour, qui désiraient s'enrichir en faisant de nouvelles expériences, qui voudraient développer et mobiliser leurs ressources personnelles», expliquent ces associations.

Renseignements: Arc-en-Ciel, tél. 021 634 77 00; Fondation du Soleil Levant, tél. 021 721 41 61 ou 021 634 07 26; SID'Action, tél. 021 341 93 33.

MOUVEMENT DES ÂINÉS –

Minibus-évasion, Chanaz, mardi 3 juin; la cascade du Hérisson, mardi 12 juin; Gorges du Fier, vendredi 27 juin. Amis du rail, Champex, jeudi 19 juin. Evasion-montagne, jeudis 5 et 19 juin. Marchons ensemble, 3, 12, 18 et 25 juin.

MDA, 2, bd Carl-Vogt, case postale 14, 1205 Genève, tél. 022 329 83 84.

CARITAS – Excursions, Le Salève, mardi 3 juin; Plateau des Glières, mardi 10 juin; Savière, jeudi 19 juin; Cluny, jeudi 26 juin.

Club des randonneurs, Saint-Julien-Cartigny, 4 juin; Parmelan, 18 juin. Rencontres du dimanche, à l'Oasis, rue de Carouge 51-53, de 11 h 30 à 16 h, repas à 12 h 15.

CARITAS, rue de Carouge 53, 1205 Genève, tél. 022 708 04 44 (après-midi).

AVIVO, 25, rue du Vieux-Billard (1^{er} étage), 1205 Genève, tél. 022 329 14 28.

CINÉMA - Le Papillon, de Philippe Muyl, lundi 2 juin. **Se Souvenir des Belles Choses**, de Zabou Breitman, lundi 16 juin. Auditorium Ardit-Wilsdorf, 14 h 30.

APAF – Permanence de l'Association des pensionnaires des établissements pour personnes âgées et de leurs familles (APAF) ouverte les mardis et jeudis de 14 h 30 à 16 h 30, rue du Vieux-Collège 3; tél. 022 310 82 82.

NEUCHÂTEL

PRO SENECTUTE, rue de la Maladière 4, 1205 Genève, tél. 022 807 05 65, fax 022 807 05 80; e-mail: info@ge.pro-senectute.ch.

PRO SENECTUTE – Randonnées de marche Neuchâtel, en bateau, mardi 3 juin; au Maillard, mardi 17 juin; torrée, 1^{er} juillet, (bulletin d'inscriptions nécessai-

res). Randonnée des Montagnes (haut du canton), La Combe du Tabeillon, 12 juin. Observation nature, au Chasseron, 11 juin. Séjours de marche à Davos, du 22 au 28 juin, et Montana, du 25 au 30 août (inscriptions nécessaires). Cours de danses traditionnelles au Locle, La Chaux-de-Fonds et Colombier.

Aînés + Sport, av. Léopold-Robert 51, case postale, 2301 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 911 50 07, le matin.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Durant l'été, le MDA propose des animations dans les homes pour personnes âgées. Rens. secrétariat du MDA, tél. 032 721 44 44.

MDA, section neuchâteloise, rue de l'Hôpital 19, case postale 830, 2001 Neuchâtel, tél. 032 721 44 44, fax 032 725 04 80.

AVIVO – Permanence hebdomadaire, mardi de 9 h à 11 h, 2, rue du Seyon (immeuble Payot), Neuchâtel, tél. + fax 032 725 78 60. E-mail: avivone@swissonline.ch. Site: avivo-neju.ch.

LECTURE – L'association neu-châteloise Lecture et Compagnie a pour but d'offrir des lectures à la demande de personnes seules, handicapées, âgées, etc. Exposition de photographies «A l'écoute d'un regard, au fil de la vie», à voir jusqu'au 5 juin, à l'école d'Etudes sociales et pédagogique de Lausanne. Rens. 032 731 70 41 ou 751 57 57.

VALAIS

PRO SENECTUTE, Sion et environs – Activités diverses selon programme.

Pro Senectute, rue des Tonneliers 7, 1950 Sion, tél. 027 322 07 41.

PRO SENECTUTE, Martigny, Entremont, Monthey – Thés dansants, salle communale de Martigny dès 13 h 30, lundis 9 et 23 juin. Sortie au lac de Brienz, jeudi 12 juin.

Pro Senectute, ch. d'Octodure 10b, 1920 Martigny, tél. 027 721 26 42, fax: 027 721 26 41.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Secrétariat MDA, tél. 027 203 27 89.

LANDSGEMEINDE DES AÎNÉS VALAISANS – Grand rassemblement à Saint-Germain-Savièse, vendredi 6 juin, de 9 h 30 à 16 h 30. Rens. Fédération valaisanne des retraités, tél. 027 722 10 79 ou 027 395 20 57.

FRIBOURG

PRO SENECTUTE, rue Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg, tél. 026 347 12 47, internet: www.fr.pro-senectute.ch.

MOUVEMENT DES AÎNÉS, section fribourgeoise, case postale 60, 1709 Fribourg, tél. 026 424 45 02.



JURA BERNOIS

PRO SENECTUTE – Jura bernois, rue du Pont 4, 2710 Tavannes, tél. 032 481 21 21.

MOUVEMENT DES AÎNÉS, Bienne et Jura bernois – Midirrencontre, club de la découverte, stamm du MDA, boccia, tai-chi, chant, marches en montagne. Renseignements et inscriptions: Jean-Philippe Kessi, président, tél. 032 493 23 27.

JURA

PRO SENECTUTE – Randonnées et nordic walking, La Combe Tabeillon, mardi 3 juin; Roche d'Or, mardi 10 juin; le plus haut point du Jura (1184 m), mardi 17 juin. Sorties à vélo, mercredis 4, 18 juin et 3 juillet. Séjour marche et vélo à Thusis, dans les Grisons du 23 au 28 juin.

En pays de Fribourg, le sentier des fromageries conduit de la Maison du Gruyère à Pringy (769 m) à Moléson-Village (1111 m), avec une halte dans une fromagerie d'alpage. Randonnée pédestre organisée le 7 juin par Pays de Fribourg Information, tél. 026 915 92 92.

BIENNE

PRO SENECTUTE – Randonnée d'altitude à Engelberg, mercredi 11 juin (4 heures).

Pro Senectute, Biel-Bienne, quai du Bas 92, case postale, 2501 Bienn, tél. 032 328 31 11, fax 032 328 31 00. E-mail: biel-bienne@be.pro-senectute.ch. Internet: www.pro-senectute.ch.

AÎNÉS + SPORT: aquafitness, gymnastique, danses traditionnelles, soft-tennis.

Pro Senectute, Aînés + Sport, Michèle Droux Siegenthaler, tél. 032 421 96 18 après-midi (lu, ma, je).

AVIVO – Course annuelle, jeudi 12 juin. Rens. M. Paul Wernli, route de Bâle 14, 2805 Soyhières, tél. 032 422 01 64.

Voyages MDA

Randonnées cyclistes dans le Luberon (Cavaillon)

Prestations: voyage en car confortable (avec remorque pour vélos), bon hôtel** à Cavaillon, petits-déjeuners et 9 repas, randonnées cyclistes agréables, excursion et visite guidée d'Avignon.

Prix: Fr. 1595.– (MDA: Fr. 1495.–)

Dates: du 18 au 25 sept. 2003.

Spécial «retraités actifs» Andros & Tinos (Grèce), randonnées et baignade

Prestations: vols de ligne Genève-Athènes et ret., taxes d'aéroport, transports locaux et transport des bagages, hôtels ou pensions simples, petits-déjeuners et pique-niques, env. 3 à 5 heures de marche par jour avec guide (groupe: 10 à 15 pers.).

Prix: Fr. 2040.– (MDA: Fr. 1940.–)

Dates: du 20 au 27 sept. 2003.

Paysages du Portugal Lisbonne, Evora, Alentejo

Prestations: vols de ligne Genève-Lisbonne et ret., taxes d'aéroport, transferts, bons hôtels****, demi-pension, visites et excursions selon programme en car privé et guide local parlant français

Prix: Fr. 2295.– (MDA: Fr. 2195.–)

Dates: du 20 au 27 sept. 2003.

Corse l'île de beauté

Prestations: vol spécial direct Genève-Calvi et ret., taxes d'aéroport, transferts, hôtels*** (3 nuits Ajaccio et 4 nuits Calvi), demi-pension, visites et excursions selon programme en car privé avec chauffeur-guide.

Prix: Fr. 1895.– (MDA: Fr. 1795.–)

Dates: du 4 au 11 octobre 2003.

MDA VOYAGES VACANCES, place de la Riponne 5, case postale 373, 1000 Lausanne 17, tél. 021 321 77 60.