

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 32 (2002)
Heft: 3

Artikel: Soleil Rouge : nouveau centre de rencontres
Autor: Wicht, Annette
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-828052>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Soleil Rouge, nouveau centre de rencontres

Les retraités de la capitale fribourgeoise disposent d'un nouveau lieu de rencontres et de loisirs dans les locaux de la Croix-Rouge. Visite guidée.

Le programme d'activités et de loisirs des seniors de la ville de Fribourg s'est encore enrichi. Depuis l'automne dernier, un nouveau centre de rencontres s'est ouvert dans le bâtiment de la Croix-Rouge, tout près de la gare. Il vient compléter l'offre de Pro Senectute et du Mouvement des aînés (MDA).

Pourquoi ce nom Soleil Rouge? «Parce que le soleil c'est vital et pour mettre de la lumière dans les jours gris en disant: aujourd'hui, je vais au soleil», explique Diane Farkas, responsable du lieu de rencontres

et formatrice des animatrices de homes pour personnes âgées. Et rouge, pour signaler le lien avec l'hôte du lieu, la Croix-Rouge. Le centre est ouvert tous les après-midi de 14 h à 17 h. Les animatrices sont bénévoles.

Le local, situé au sous-sol d'une vieille maison, est charmant, tout en petits coins. Il y a le coin «souve-nirs», avec canapé et fauteuils anciens, abat-jour et vieilles photos, pour la conversation. Tout près, la bibliothèque, pour emprunter des bouquins ou s'attabler avec un jeu de société. Le corridor mène plus loin à une grande pièce, peinte en jaune, avec une frise de soleils en papier. C'est ici que régulièrement les «jasseurs», et surtout «jasseuses», se réunissent. Quand il fait chaud, une grande terrasse donnant sur la Sarine se couvre de parasols. Seul inconvénient de ce local, une rampe d'escaliers, mais qui devrait bientôt être dotée d'un lift.

Repas de midi

Le jass est l'activité reine du Soleil Rouge pour l'instant. Après quatre mois d'ouverture, Diane Farkas tire un bilan plutôt mitigé: «Il est difficile de diversifier les activités. Les habitués sont des mordus des jeux de cartes et sont peu sensibles à nos propositions.» Mais elle ne désespère pas de susciter l'intérêt pour les autres activités possibles, comme les ateliers créatifs, les massages, l'anglais, ou tout simplement la causerie autour d'une tasse de thé.

Le cours de yoga rencontre par contre un immense succès. Outre les loisirs, le Soleil Rouge permet de partager un repas le mardi à midi et le premier dimanche de chaque mois.

SÉJOUR AUX FAUVETTES



L'établissement «Les Fauvettes» accueille des personnes âgées en convalescence ou pour de courts séjours. Il s'agit souvent de patients d'origine plutôt modeste, qui n'ont pas ou plus de compléments d'assurance maladie. Une équipe soignante est à disposition nuit et jour.

Renseignements: «Les Fauvettes», 1776 Montagny-la-Ville. Tél. 026/662 34 00.

Enfin, il y a aussi un «club voyage» pour les envies d'évasion: une fois par mois, de mai à octobre, une excursion d'une journée en train.

Le centre se donne un peu de temps pour se faire connaître. Il a l'avantage de regrouper, grâce à la Croix-Rouge, d'autres services, comme les soins à domicile et un service de transport. Reste que la palette d'activités proposées aux retraités est déjà large à Fribourg.

Annette Wicht

AUTRES LIEUX, AUTRES ACTIVITÉS

Dans le quartier commercial du centre-ville de Fribourg, Pro Senectute organise des cours de langues, des ateliers, des jeux (jass, bridge), un après-midi de chant (lundi). Des excursions et visites figurent également au programme, ainsi que diverses activités sportives. Renseignements: Centre des Aînés, rue Saint-Pierre 10, Fribourg, 026/347 12 47.

Le MDA de Fribourg a la «godasse agile», avec un groupe de marcheuses à rejoindre le lundi après-midi, dès le printemps. Parmi l'offre proposée, à signaler: un stamm pour améliorer la communication (Foyer Beauséjour, près de la Bibliothèque cantonale), un groupe musical, des contes, des jeux de société (le vendredi au stamm), un groupe billard, un atelier créatif et un repas. Renseignements: MDA, Martine Repond, tél. 026/424 35 71.

ADRESSE

Soleil Rouge, rue G.-Techtermann 2, près de la Clinique Sainte-Anne, Fribourg, 026/347 39 62/40. Ouvert tous les après-midi de 14 h à 17 h.