

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 32 (2002)
Heft: 3

Artikel: En bonne santé grâce au web
Autor: Pidoux, Bernadette
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-828033>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

En bonne santé grâce au web

Sur Internet, les sites d'informations médicales fourmillent de renseignements utiles et rassurants. Mais rien ne vaut un rendez-vous chez un médecin en chair et en os en cas de problème.

Nous vivons allègrement dans le virtuel, achetons d'un clic de souris, écoutons de la musique et lisons des œuvres sur l'écran d'un ordinateur. De là à imaginer un médecin souriant, le stéthoscope à la main, jaillir d'un écran pour vous ausculter à distance... Si ce genre de service se met en place, il y a fort à parier que les associations de praticiens monteront aux barricades, et ils n'auront pas tort. La consultation «en chair et en os» demeure évidemment bien plus fiable.

Le rôle d'Internet est autre. Les sites médicaux ont l'avantage, lorsqu'ils sont bien faits, d'être plus accessibles qu'une encyclopédie scientifique. Dans un langage clair, ces sites ont souvent pour but de dédramatiser et de fournir des outils de prévention pour un large public. C'est le cas de **www.medicament.ch**, le site des pharmaciens branchés, comme ils aiment à se définir eux-mêmes. On y trouve des dossiers sur le diabète, sur la grippe, ou sur la vitamine C, qui donnent des conseils pratiques et des définitions précises. Combien de personnes, en effet, confondent encore un banal refroidissement avec le virus de la grippe... Des listes d'associations sont aussi à disposition, permettant ainsi aux personnes intéressées de prendre contact avec elles. Il peut être utile aux proches d'un malade de savoir qu'il existe une association des personnes atteintes de fibromyalgie ou de la maladie de Parkinson.

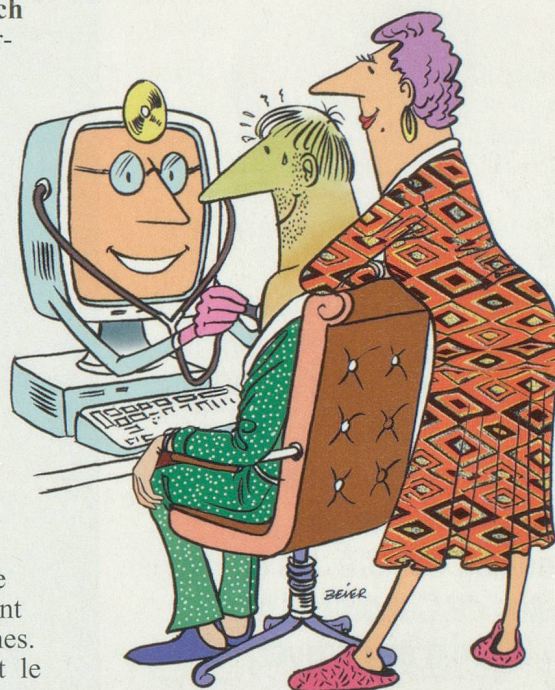
Le site **www.prevention.ch** insiste sur les moyens d'aborder l'alcoolisme ou le tabagisme, mais donne aussi des informations en matière de diététique. Il permet de commander en ligne des brochures à propos du cancer, des rhumatismes, des soins palliatifs ou des allergies. Ce site fonctionne comme un portail débouchant sur d'autres sites spécialisés.

Ostéoporose: un test

L'ostéoporose est l'une de ces affections qui inquiètent particulièrement les femmes. Le site **www.donna.ch** fait le point, dans les trois langues nationales, sur cette maladie et fournit un autotest qui permet d'évaluer ses risques. Actuellement, 25% de la population suisse est concernée par l'ostéoporose, et de plus en plus d'hommes sont touchés. On estime que la moitié des fractures liées à l'ostéoporose pourraient être évitées. Sur ce site très lisible, des adresses de contact et de groupes d'entraide sont fournies à tous ceux que ce sujet préoccupe.

Toujours en matière de renseignements utiles, **www.safetravel.ch** est le site du groupe suisse spécialisé en conseils médicaux aux voyageurs. Pays par pays, safetravel détaille les risques d'épidémies et de maladies locales ainsi que les vaccins nécessaires. Une liste de questions courantes résume les interrogations fréquentes des voyageurs, qui se demandent, par exemple, si les vaccins peuvent tous être inoculés en même temps ou s'il faut les dissocier.

Pour les médecines dites douces, le site **www.bien-etre.ch** offre une palette de techniques naturelles, des-



tinée à familiariser le public avec des méthodes venues notamment de médecines asiatiques.

Comme toujours, la plupart des sites proposent des liens qui vous donnent accès à d'autres sites. Plutôt que de se faire du souci et d'ennuyer ses proches par des lamentations stériles, mieux vaut une bonne information et des ressources pour affronter une maladie. L'ignorance n'a jamais guéri... Bonne lecture, et excellente santé!

Bernadette Pidoux

ADRESSES

www.medicament.ch
www.prevention.ch
www.donna.ch
www.safetravel.ch
www.bien-etre.ch

