

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 32 (2002)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Une nourriture adaptée à leurs besoins  
**Autor:** Prélaz, Catherine  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-827991>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Tant pour les chats que pour les chiens, il existe trois types d'alimentation: les repas cuisinés «maison», les boîtes et les aliments secs. Que choisir?



Yves Debraine/a

*L'alimentation de votre compagnon à quatre pattes doit être équilibrée*

## Une nourriture adaptée à leurs besoins

**S**i l'on croit bien faire en offrant à son animal des repas «maison», il convient de revoir ses certitudes. Il est en effet très difficile de parvenir de cette manière à une alimentation équilibrée, car la teneur en graisses et en protéines peut être très variable. De plus, certains animaux parviennent à trier, préférant la viande aux légumes, féculents ou céréales qui l'accompagnent. En outre, il faut du temps pour préparer de tels repas, et ce système n'est guère pratique en voyage ou lors d'absences.

Cependant, si vous tenez à nourrir, régulièrement ou occasionnellement, votre compagnon de cette façon, évitez un excès de matières grasses,

ainsi que les sauces, les épices et le sel. Certains animaux supportent les restes de tables, mais ceux-ci entraînent souvent des problèmes digestifs et intestinaux. Lors de repas «maison», un supplément vitaminé est recommandé.

### Boîtes équilibrées

Pour ce qui concerne l'alimentation industrielle en boîtes, le choix est quasiment infini. Certains propriétaires font davantage confiance à une marque qu'à une autre, mais il faut savoir qu'elles se valent du point de vue de la qualité nutritionnelle. C'est en observant votre animal que vous constaterez s'il digère mieux

certaines boîtes que d'autres. Et si vous êtes l'heureux propriétaire d'un chat – gourmand, gourmet et exigeant de nature – vous avez déjà constaté qu'il choisit sans vous demander votre avis. A la guerre d'usage que vous entamez peut-être pour l'obliger à manger ce que vous lui avez servi, c'est toujours lui qui gagnera!

Les boîtes toutes prêtes ont l'avantage d'être bien équilibrées en vitamines et en sels minéraux. Malheureusement, elles sont souvent trop riches en matières grasses et causent chez certains animaux diarrhées, vomissements ou flatulences. Si votre compagnon est sensible, préférez des boîtes de meilleure qualité,



que vous trouvez dans les commerces spécialisés. Faites de même dans des cas d'allergies alimentaires ou d'autres maladies.

Il faut savoir que de grandes marques de nourriture pour chiens et chats produisent différentes qualités d'alimentation sous des labels bien distincts: les produits de base sont vendus en grande surface, des boîtes de meilleure qualité se trouvent dans des commerces spécialisés. Enfin, des boîtes spécifiques pour certains problèmes de santé ne sont disponibles que chez les vétérinaires.

Concernant la quantité de nourriture journalière, si vous nourrissez votre animal avec des boîtes, sachez que ces dernières indiquent en général des portions trop élevées. La quantité de nourriture adaptée dépend du poids de l'animal. Cependant, un chat en croissance mange 200 à 300 g par jour, et un chat adulte 200 g. Pour les chiens, il est bon de mélanger des féculents (riz, pâtes, flocons) au contenu de la boîte.

## Gare aux croquettes!

Si vous optez pour les aliments secs, il n'y a quasiment pas de contre-indications pour les chiens. Les croquettes sont pratiques, équilibrées et bien digérées. Peu de chiens les supportent mal. Avantage supplémentaire: le rapport qualité-prix. Et si votre chien se lasse du goût, ce qui peut arriver, changez de croquettes, ou ajoutez une petite quantité d'aliment en boîte.

Pour les chats, le choix des aliments secs est plus délicat, du fait que souvent l'animal boit très peu. Certaines croquettes ne sont pas bonnes à adopter comme alimentation régulière et il vaut mieux les donner comme de petites gâteries, car elles peuvent favoriser la formation de calculs urinaires. Certaines croquettes sont cependant parfaitement équilibrées et peuvent constituer l'essentiel de l'alimentation de votre chat, à condition que celui-ci boive suffisamment. Observez-le pour en être sûr. Et n'hésitez pas à demander conseil à votre vétérinaire quant au choix d'une marque.

Enfin, n'oubliez pas que chiens et chats n'ont pas du tout les mêmes besoins nutritionnels que nous, et qu'il n'est pas nécessaire de leur offrir une nourriture très variée. L'es-

sentiel est qu'elle soit équilibrée. Notons que la plupart des marques proposent des produits en fonction des âges, ou des aliments allégés, ce qui peut rendre le choix hésitant. Là encore, le vétérinaire qui connaît votre animal saura vous conseiller.

Quant au nombre de repas quotidiens de votre compagnon, le chien mange en principe en une seule fois, le soir de préférence (excepté les chiots qui ont besoin de deux à trois repas par

jour). Doté d'un très petit estomac, le chat en revanche ne mange que de petites quantités à la fois. Il vaut mieux fractionner en plusieurs portions sa ration quotidienne ou, s'il se nourrit d'aliments secs, lui laisser sa quantité quotidienne de croquettes en libre service. Enfin, veillez à ce que chiens et chats aient toujours à disposition de l'eau fraîche et propre.

Catherine Prélaz

## L'union fait la force

Pour bon nombre de créatures, la notion de famille est totalement inexistante. Leur existence, elles la passent en groupes.

Prenez l'exemple d'un banc de poissons: une maman sardine ne sait même plus dans quel groupe se trouvent ses petits derniers... Chez les oiseaux, un étourneau est bien incapable de reconnaître sa progéniture, car ces espèces forment simplement une bande, notion qui ne doit pas être confondue avec une cellule familiale.

Dans le cas des poissons, on doit plutôt parler de bande anonyme, ces individus réagissant par attraction mutuelle, soudés par les comportements qu'un ou plusieurs individus déclenchent chez leurs congénères. Cette vie communautaire présente des avantages et des inconvénients pour l'espèce concernée. Une sardine ou un hareng n'auraient-ils pas tout avantage à quitter leur groupe pour trouver leur propre territoire maritime où ils seraient seuls à chasser? Un étourneau ne serait-il pas plus heureux en s'éloignant un peu de ses congénères, afin de picorer sans concurrence? Sans doute, mais tous ces individus ne sont pas maîtres de leurs décisions.

Prenons l'exemple des pinsons de montagne qui, à l'approche de l'hiver, quittent les hauteurs pour se réfugier en

groupe compacts dans certaines régions plus tempérées. Après un été bénéfique aux cultures qui favorisent l'augmentation des populations, il est incontestable qu'appartenir à une bande constitue un handicap. Les limites, écologiquement supportables pour leur environnement hivernal, seront, en effet, vite dépassées.

La structure de bande anonyme offre cependant des avantages certains face aux prédateurs. Ces derniers, en effet, sont incapables de concentrer leur attention sur un but unique – la proie convoitée – lorsque leur champ de vision est sillonné par une nuée d'autres créatures identiques.

Dans un banc de sardines, il n'existe ni chef ni compagnons, mais uniquement un formidable entassement d'individus semblables, qui s'influencent mutuellement. Si un danger se précise sur le flanc de la troupe, quelques poissons émettent alors un signal avertisseur qui provoque un «resserrement» des rangs, présentant alors au prédateur un «poisson» gigantesque qu'il hésitera à attaquer!

La parade est-elle suffisante? La réponse dépend du nombre d'individus qui participent au mouvement et à l'intensité de leurs réactions. On appelle cela l'induction sociale. Elle a certes une valeur très démocratique mais, comme chez d'autres espèces que nous connaissons bien, il y a parfois des limites au processus!

Pierre Lang