

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 32 (2002)
Heft: 12

Artikel: Le coup de pouce de l'oligothérapie
Autor: Pidoux, Bernadette
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-828235>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Le coup de pouce de

■ Notre système immunitaire est mis à mal par la vie moderne. Grippe et autres états infectieux nous guettent. Rien de tels que les oligoéléments pour remettre en route notre système de défense!

L'oligothérapie existe depuis une centaine d'années. On a alors compris que les oligoéléments contenus en permanence dans notre corps sont indispensables au fonctionnement biologique de notre organisme, parce qu'ils y jouent un rôle de catalyseurs. Quels sont ces oligoéléments? Il s'agit du manganèse, du cuivre, du cobalt, du fer, du zinc, du nickel, du chrome, du sélénium, de l'iode, du vanadium, du molybdène, du magnésium, du potassium, du calcium, du silicium, du fluor et du soufre. Ils ne représentent que le 0,01% de notre organisme, mais leur rôle est capital. Chacun d'entre eux est présent en quantité variable dans notre corps. Nous avons besoin, par exemple, de 300 mg de magnésium par jour, pour 0,05 à 0,1 mg de sélénium. Nos besoins en oligoéléments sont normalement couverts par la nourriture que nous absorbons, à condition de manger régulièrement et d'une manière variée. Mais l'activité de catalyse de ces oligoéléments est souvent entravée par des

blocages, liés à la pollution, à notre rythme de vie, aux médicaments, etc. Pour déjouer ces dysfonctionnements, il faut comprendre leurs interactions. Ainsi, lorsqu'on souffre d'une anémie, c'est-à-dire d'une carence en fer, il ne faut pas se gaver de fer, puisque l'organisme ne l'assimile plus. C'est en prenant du cuivre, du manganèse et du cobalt, entre autres, qu'on permet au corps de mieux absorber le fer.

Comme l'explique Michel Deville, thérapeute et directeur de la firme Bioligo, à Nyon, les antibiotiques et d'autres médicaments agissent par substitution. L'antibiotique supplée à notre système immunitaire qui fonctionne mal. Il fait le travail à sa place, sans apprendre au système immunitaire à se défendre par lui-même contre toute nouvelle infection. Les oligoéléments, eux, renforcent le système immunitaire et sont pleinement intégrés à l'organisme auquel ils appartiennent. «Lorsqu'on me demande ce que je propose contre une angine, je réponds toujours: pour et pas contre! Je veux dire par là que l'oligothérapie agit en vue du bon fonctionnement de l'organisme et non contre un agent infectieux. Notre démarche est globale et vise à rétablir la santé, donc l'équilibre», précise Michel Deville.

Champs d'application

Les oligoéléments, qui agissent directement sur le système immunitaire, sont tout particulièrement recommandés en cas de maladies infectieuses, comme la grippe ou les infections chroniques telle la cystite. Mais ils sont aussi très utiles dans le renforcement du système neuropsychique, aidant à surmonter les états dépressifs, les insomnies, l'irritabilité et les effets du stress. Un troisième champ d'application est celui des rhumatismes de dégénérescence, comme l'arthrose, l'arthrite et les rhumatismes inflammatoires, comme les arthrites et la polyarthrite. «Ces trois do-

maines représentent 80% des consultations auprès des généralistes», note Michel Deville. Fervent défenseur des médecines douces ou alternatives, il souligne que ces traitements ont aussi le mérite de coûter bien moins cher que l'arsenal thérapeutique traditionnel...

Les laboratoires Bioligo ont mis au point plusieurs complexes d'oligoéléments. Comme il n'est pas possible de fabriquer de toutes pièces des oligoéléments, il faut les extraire. On utilise pour cela la méthode de l'ionisation, qui «prédigère» les oligoéléments et les rend plus facilement assimilables.

Il est possible de se procurer ces préparations en pharmacie ou dans les magasins de diététique. Mais, selon les affections dont on souffre, il peut être plus indiqué de consulter un thérapeute. Ce sont généralement les naturopathes, les homéopathes ou les médecins généralistes ouverts aux techniques douces qui prescrivent des oligoéléments. Les laboratoires Bioligo dispensent une formation aux professionnels de la santé qui souhaitent découvrir ce domaine. Des thérapeutes peuvent également être consultés par les patients au siège de la société.

Au cours d'une consultation, le thérapeute cherche à comprendre la cause du problème et non pas à soigner le symptôme. Ainsi, une personne qui souffre de rhinite allergique est-elle traitée pour son allergie, mais également pour des problèmes de foie, parce que cet organe est surchargé en toxines. L'automédication est possible avec les oligoéléments, puisqu'ils ne peuvent pas nuire, dans la mesure où leurs doses s'expriment en microgrammes. Par contre, l'automédication peut passer à côté de la cible, l'analyse des causes n'étant pas très précise. Le thérapeute qui prescrit des oligoéléments cherche à connaître l'évolution dans le temps de la maladie et n'agit pas au coup par coup. Il approfondit également le terrain, et examine la nature de la personne, comme le fait un homéopathe.

Cure préventive

Parce qu'une infection n'attaque qu'un organisme affaibli, il est capital de bien stimuler son système immunitaire, surtout chez les petits enfants et les personnes âgées. Le Sirop du Père Michel, des laboratoires Bioligo, renforce le terrain. Il s'utilise en cure préventive en automne et au printemps, mais aussi en présence d'une infection. Il existe sous forme de sirop ou de bonbons et contient en plus des oligoéléments (cuivre, or, argent, magnésium, manganèse et zinc), des huiles essentielles et de la propolis, un antibiotique naturel fabriqué par les abeilles.

Ces produits sont en vente en pharmacies, drogueries et magasins diététiques.

l'oligothérapie

Une nature dite hyperénergique ne réagit pas de la même manière qu'une personne dite hypoénergique. L'une brûle la vie par les deux bouts, tandis que l'autre, plus introvertie, économise ses forces et dort plus pour récupérer. Les besoins en oligoéléments de ces deux types de personnes varient et le thérapeute en tient compte.

Autre méthode à la disposition du soignant: l'analyse des cheveux. Elle donne un bilan minéral qui correspond aux trois derniers mois de vie de la personne. On peut ainsi déterminer le stockage et la disponibilité des minéraux dans l'organisme.

Remise en route

Pour garantir une bonne efficacité des oligoéléments, il faut s'assurer que le corps soit prêt à les faire fonctionner. C'est pourquoi, Michel Deville insiste sur le drainage. Il passe par quatre piliers. Il est nécessaire de cesser de surcharger l'organisme en allégeant son alimentation. Il faut stimuler le foie, la vésicule et le pancréas par un complexe mêlant l'artichaut au zinc, nickel, cobalt, soufre, chrome, vanadium, manganèse; stimuler les reins grâce à un cocktail genièvre, potassium, magnésium, lithium, iode, phosphore et, quatrième point, boire de grandes quantités d'eau pour aider le travail des reins.

L'oligothérapie agit sur le long terme, demande de la persévérance, mais améliore l'état général, sans effets secondaires.

Bernadette Pidoux

» **A lire:** *Les oligoéléments si peu... pourtant!* Michel Deville, éditions CRAO. Du même auteur: *La Vie passe par l'Estomac, Vivre sans Infections* et *Soigner les Rhumatismes*, éd. CRAO, tél. 022 365 62 62.

Minéraux et Oligoéléments colloïdaux, Marie-France Muller, éditions Jouvence.



Jean-Claude Curchod

Pour prévenir rhumes et refroidissements: une cure d'oligoéléments.