

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 32 (2002)
Heft: 12

Rubrik: Nouvelles médicale

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Actualité médicale

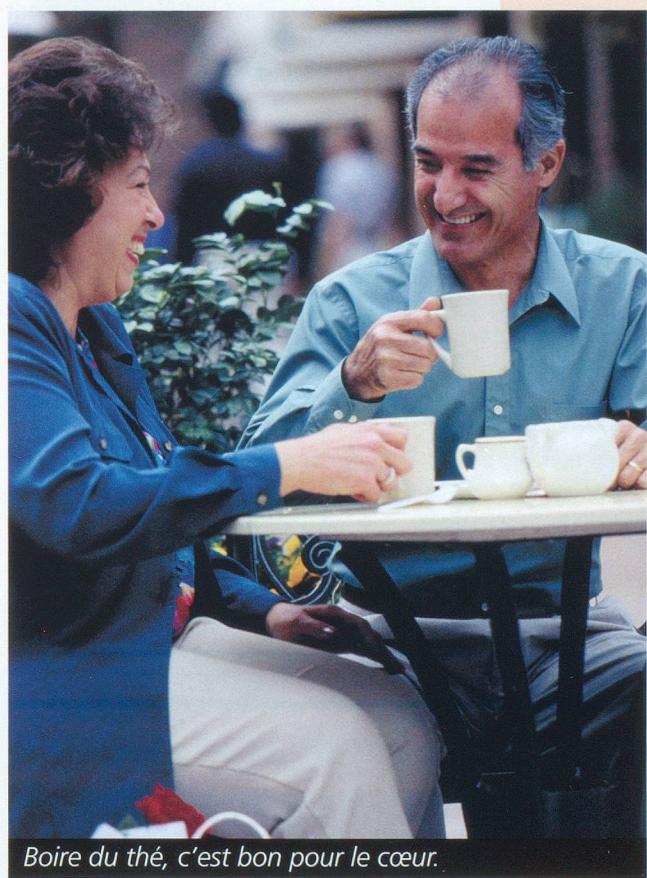
Inégaux face au cancer

Les ouvriers sont exposés à une forte augmentation des risques de cancer du pharynx, de l'œsophage, du poumon, du larynx, cancers reconnus comme étant liés entre autres à une forte consommation de tabac et d'alcool. Les cadres sont plutôt frappés de cancer de la peau, des testicules et de la prostate. L'étude qui donne ces précisions a été réalisée dans les cantons de Genève, Vaud, Bâle,

Saint-Gall et Zurich sur 58 000 cas, répertoriés par l'Association suisse des registres des tumeurs. A l'échelle européenne, il est admis que 6% des cancers sont directement en relation à l'exposition, durant le travail, à des agents carcinogènes. Une priorité de santé publique devrait donc être la reconnaissance de ces pathologies professionnelles pour mieux les combattre.

Gare au cerveau

Une pression artérielle élevée durant une longue période nuit au cerveau. Lorsque la valeur supérieure de la pression sanguine dépasse 160 et que sa valeur inférieure excède 95, le cerveau subit des lésions en quantité massive. On constate que les lésions de la matière blanche du cerveau sont vingt fois plus fréquentes chez les personnes qui ont souffert pendant vingt ans et plus d'une pression artérielle trop élevée. Plus la pression sanguine est élevée et plus cet état se prolonge, plus nombreuses sont les lésions observées grâce à l'imagerie par résonance magnétique. Mais les lésions sont moins nombreuses chez les individus qui ont suivi un traitement médicamenteux destiné à abaisser la tension artérielle. On suppose que la paroi des artères s'épaissit, pour supporter une forte pression, diminuant ainsi l'irrigation sanguine du cerveau, ce qui provoque la mort des cellules.



Boire du thé, c'est bon pour le cœur.

L'athérosclérose se surveille

Une nouvelle méthode mise au point par le professeur Patrick Hunziker, de Bâle, permet de déterminer sans douleur et sans danger le degré d'athérosclérose des patients. L'athérosclérose n'est autre que la calcification des artères, qui entraîne infarctus du myocarde, attaque cérébrale et arrêt cardiaque subit. L'appareil à ultrasons donne un bilan précis

du système cardiovasculaire du patient, alors qu'on ne pouvait que l'évaluer à partir de facteurs de risques comme le tabagisme, l'hérédité, l'hypertension, etc. Un dépistage précoce pourrait diminuer considérablement les risques de mortalité et les coûts considérables qu'entraînent les hospitalisations et les traitements lourds actuels.

Les aliments de la santé

Le thé est efficace contre les défaillances cardiaques. En buvant trois tasses de thé par jour, on diminue de 70% le risque de mourir d'un infarctus du myocarde et de 30% celui de faire un infarctus non fatal. Ce sont les éléments d'une étude, effectuée récemment à

Rotterdam, sur plus de 4000 hommes et femmes âgés. Le thé noir est particulièrement recommandé, parce qu'il est riche en flavonoïdes, des substances qui freinent les inflammations, diminuent la coagulation sanguine et l'oxydation, causes du vieillissement. Les flavonoïdes jouent un rôle capital dans l'irrigation sanguine. Ces substances se trouvent également dans les baies, les légumes et les produits à base de céréales intégrales.

Quant au poisson, il serait excellent dans la prévention des maladies cardiovasculaires. C'est ce que prouvent de nouvelles recherches, qui mettent en lumière le rôle des acides gras polyinsaturés.

Ces acides, contenus dans le poisson, protègent les parois internes des vaisseaux sanguins, qui se bouchent ainsi moins facilement. Pour prévenir l'infarctus du myocarde et préserver le circuit cardio-vasculaire et surtout les coronaires, les spécialistes conseillent de manger du poisson au moins deux fois par semaine.