

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 32 (2002)
Heft: 12

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Messieurs, osez vos émotions!

■ «Pour bien réussir leur vieillesse, les hommes doivent oser mettre en cause leur masculinité», affirme François Höpflinger, un chercheur qui n'hésite pas à pourfendre quelques idées reçues.



François Höpflinger, sociologue.

«féminines», apprendre, notamment, à mieux gérer et exprimer ses sentiments, en somme, ne pas laisser aux femmes le «monopole du cœur».

Idéal masculin en crise

Force physique, endurance, confiance en soi, courage, telles sont les qualités cardinales qu'on attribue traditionnellement aux hommes; pour les femmes, on évoquera surtout la sensibilité, la douceur, la compréhension, l'émotion. L'homme fort, selon les stéréotypes traditionnels, c'est aussi celui qui sait maîtriser, voire réprimer, ses émotions. Comme «l'idéal masculin de notre société recouvre en gros à la fois l'idéal de la jeunesse et l'excellence normative des prestations», il tend, *ipso facto*, à stigmatiser toute manifestation de vieillissement. L'homme âgé qui s'évertue à affirmer sa masculinité, à se la prouver à lui-même et à la démontrer aux autres, met en péril son équilibre et même sa santé. On sait combien l'exercice physique est nécessaire pour vivre – donc vieillir – sainement. Mais à condition de tenir compte de ses capacités et de ses limites personnelles. Un entraînement trop intensif, orienté vers la performance, risque d'être extrêmement dommageable, surtout à un âge avancé. Le battant septuagénaire qui refuse d'écouter les signaux de son propre corps n'est donc pas un exemple à suivre! C'est le même qui

aura tendance, par stoïcisme viril, à camoufler les premiers symptômes d'une maladie.

En outre, le modèle masculin est actuellement en crise, souligne encore le sociologue durant l'interview qu'il nous a accordée: «On constate une espèce d'anomie de la masculinité, l'image de la masculinité n'est plus très claire. Dans la vie professionnelle, par exemple, la fonction de commandement n'est plus l'apanage des hommes.» L'homme âgé qui s'accroche à une conception désuète de la virilité risque de ressentir l'émancipation des femmes comme une provocation.

Un environnement féminin

Dans la dernière comme dans la première phase de leur existence, les hommes vivent entourés de femmes. La plupart sont mariés ou remariés; ainsi, dans le groupe des 85 à 89 ans, la majorité des hommes ont une épouse, généralement plus jeune, qui s'occupe d'eux (seulement 13% des femmes du même âge ont cette chance). S'il parvient seul à un âge très avancé, l'homme risque fort de vivre ses derniers jours dans un monde de soins dominé par les femmes, qu'il s'agisse d'une fille ou d'une belle-fille s'il reste à domicile, des résidentes et du personnel soignant, s'il est en institution. Pour les retraités, il est vital de «synchroniser leur nouvelle vie (...) avec les attentes et le mode de vie de leur femme.» En EMS, un homme sachant communiquer ses

Et les femmes?

«C'est vers 40 ou 50 ans déjà que la femme doit affronter une crise, si elle a trop exclusivement misé sur sa beauté physique. Dans l'imaginaire social, les femmes deviennent âgées plus vite que les hommes. Chez ceux-ci, cette crise par rapport à l'image du corps survient plus tard et une minorité d'entre eux disposent en outre d'un avantage com-

paratif d'ordre culturel: la richesse, le pouvoir, le prestige leur confèrent un attrait durable. Citons, par exemple, un Chaplin ou un Mitterrand. Pour l'homme, la peur du vieillissement est plutôt liée à la crainte de perdre sa puissance sexuelle.» (Interview de F. Höpflinger)

D.R.



Pour bien vieillir, les hommes devront intégrer certaines valeurs dites «féminines».

émotions pourra profiter de cette situation privilégiée qui fera de lui «la coqueluche de ces dames»; en revanche celui qui s'enferme dans les stéréotypes traditionnels risque de se sentir désorienté, déphasé, malheureux.

L'homme devrait-il donc accepter de baisser la garde, de mettre de l'eau dans son vin? Vu sous cet angle, cela apparaît comme une dépossession. Alors que c'est d'un enrichissement, d'un épanouissement qu'il s'agit. L'homme ne doit nullement renoncer à son identité, mais refuser de se laisser enfermer dans des catégories artificielles, élargir ses compétences psychosociales, atteindre une plus grande plénitude en s'appropriant des qualités arbitrairement réservées aux femmes. Nous sommes trop souvent prisonniers de l'image que les autres se font de nous. La retraite libère des contraintes professionnelles;

n'est-ce pas aussi le moment de tenter de nous affranchir des rôles que nous assignent les représentations sociales? Pour l'individu, homme ou femme, comme pour le couple, les modèles figés sont des carcans; c'est pourquoi «il est important de ne pas envisager la dualité masculinité/féminité comme des contraires irréductibles, mais de faire en sorte que les hommes et les femmes puissent allier en eux-mêmes, à doses égales, les caractéristiques des deux genres.»

Jacques Repond

»» *Vieillir au Masculin, une étude détaillée de François Höpflinger, 35 p. Cette publication spécialisée peut être obtenue au prix de Fr. 15.- auprès du Secrétariat romand de Pro Senectute, rue du Simplon 23, 1800 Vevey. Tél. 021 925 70 10; fax 021 923 50 30; e-mail: secretariat-romand@sr-pro-senectute.ch.*

Adresses utiles

Pro Senectute **Bienne**
Quai du Bas 92, c.p. 372,
2501 Bienne
e-mail: biel-bienne@be.pro-senectute.ch
Tél. 032 322 75 25
Fax 032 322 75 51

Pro Senectute **Jura bernois**
Rue du Pont 4, 2710 Tavannes
e-mail: jura-bernois@be.pro-senectute.ch
Tél. 032 481 21 20
Fax 032 481 15 10

Pro Senectute **Fribourg**
Rue Saint-Pierre 10, c.p. 566,
1701 Fribourg
e-mail: info@fr.pro-senectute.ch
Tél. 026 347 12 40
Fax 026 347 12 41

Pro Senectute **Genève**
Rue de la Maladière 4, 1205 Genève
e-mail: info@ge.pro-senectute.ch
Tél. 022 807 05 65
Fax 022 807 05 89

Pro Senectute **Jura**
Centre d'action sociale des aînés
Av. de la Gare 49, c.p. 800,
2800 Delémont
e-mail: info@ju.pro-senectute.ch
Tél. 032 421 96 10
Fax 032 421 96 19

Pro Senectute **Neuchâtel**,
Secrétariat cantonal
et bureau régional La Chaux-de-Fonds
Av. Léopold-Robert 53,
2301 La Chaux-de-Fonds
e-mail: info.pro-senectute.cf@ne.ch
Tél. 032 911 50 00
Fax 032 911 50 09

Bureau régional **Neuchâtel**
Rue de la Côte 48a, 2000 Neuchâtel
e-mail: info.pro-senectute.ne@ne.ch
Tél. 032 729 30 40
Fax 032 729 30 41

Pro Senectute **Vaud**
Maupas 51, c.p. 752
1000 Lausanne 9
e-mail: direction@vd.pro-senectute.ch
Tél. 021 646 17 21
Fax 021 646 05 06

Pro Senectute **Valais**
Siège et centre d'information
Rue des Tonneliers 7, 1950 Sion
e-mail: info@vs.pro-senectute.ch
Tél. 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16