

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 32 (2002)  
**Heft:** 10

**Artikel:** Assurance maladie : comment alléger votre budget?  
**Autor:** Métrailler Guy  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-828197>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Assurance maladie

## Comment alléger votre budget ?



Nous vous indiquons les possibilités qui s'offrent à vous en ce qui concerne l'assurance de base et les assurances complémentaires.

### Assurance de base

La loi fédérale sur l'assurance maladie (LAMal) prévoit que les assureurs doivent annoncer à chaque affilié les nouvelles primes approuvées par l'Of-

fice fédéral des assurances sociales (OFAS) au moins deux mois à l'avance. Comme les primes sont généralement modifiées le 1<sup>er</sup> janvier, vous allez donc recevoir dans le courant de ce mois la communication de

votre assureur. La LAMal vous permet de changer d'assureur pour le 31 décembre 2002, à condition d'en faire la demande par écrit à votre caisse maladie actuelle jusqu'au 30 novembre 2002. Faites-le par courrier recommandé, car votre assureur doit avoir reçu la résiliation impérativement avant l'échéance du délai, soit avant le 30 novembre, et cela que votre prime augmente en 2003, reste la même, voire diminuée.

Toute caisse maladie est tenue de vous accepter, quels que soient votre âge et votre état de santé, et la prime est la même pour tous les assurés adultes dès l'âge de 26 ans. Adressez simultanément votre demande d'affiliation à la nouvelle caisse que vous avez choisie afin que cette dernière puisse informer la précédente qu'il n'y a pas d'interruption d'assurance. Sans cette information, le changement ne peut avoir lieu.

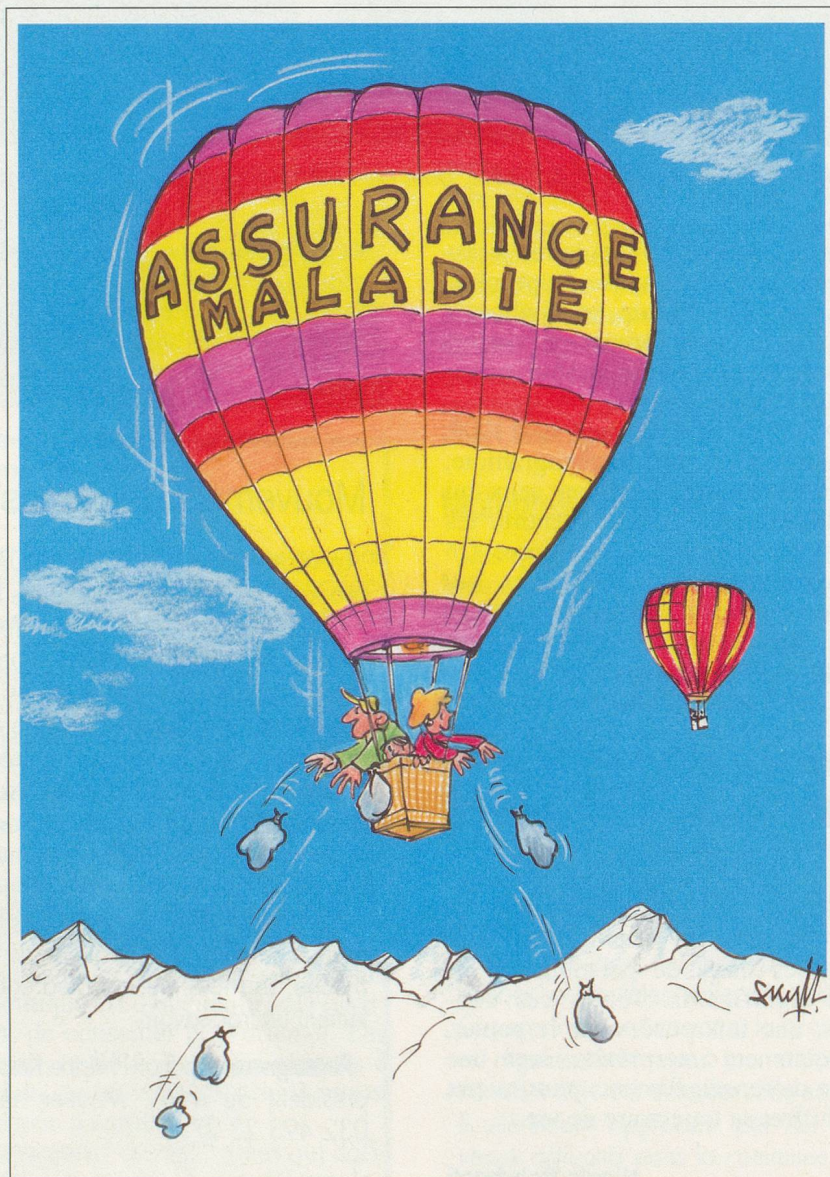
Si vous avez choisi une franchise à option ou si vous avez opté pour un choix limité du médecin (HMO, médecin de famille, etc.), vous disposez des mêmes délais de résiliation que si vous avez la franchise de base de Fr. 230.-.

Lorsque vous changez de caisse maladie, l'actuelle ne peut pas vous contraindre à résilier également les assurances complémentaires conclues auprès d'elle. Elle ne peut pas non plus résilier les assurances complémentaires au seul motif que vous changez de caisse pour l'assurance de base, assurance ordinaire des soins (aos). Le changement de caisse maladie pour l'aos est donc sans risque.

Si vous êtes de condition économique modeste et que vous n'êtes pas encore au bénéfice soit d'un subside cantonal pour la prise en charge partielle ou complète des primes, soit d'une prestation complémentaire AVS/AI (PC), vous pouvez demander à l'organe compétent d'examiner votre droit.

### Assurances complémentaires

Les délais de résiliation des assurances complémentaires sont différents de ceux applicables pour l'aos (renseignez-vous auprès de votre caisse maladie). De plus, il faut bien



Dessin Skylil

réfléchir avant de résilier une complémentaire, car il n'est souvent plus possible de demander une réintégration ou une nouvelle assurance complémentaire par la suite, en raison de la limitation de l'âge d'admission (60, 55, voire 45 ans) ou de restrictions (réserves) quand ce ne sont pas des refus dus à l'état de santé.

Pour l'hospitalisation en privé, certaines caisses maladie offrent à l'assuré la possibilité de conclure une franchise à option permettant une réduction de prime ou de se limiter dans le choix de l'établissement hospitalier selon une liste remise par la caisse maladie. Parfois, les deux systèmes peuvent se cumuler, ce qui réduit la prime. En tous les cas, renseignez-vous auprès de votre caisse maladie.

Guy Métrailler

## PARLONS FRANCHISE

Une autre possibilité de diminuer les primes consiste à remplacer la franchise ordinaire de Fr. 230.- par une franchise à option de:

- **Fr. 400.-** avec une réduction de prime de 8% mais d'au maximum Fr. 170.-, par an;
- **Fr. 600.-** avec une réduction de prime de 15% mais d'au maximum Fr. 370.- par an;
- **Fr. 1200.-** avec une réduction de prime de 30% mais d'au maximum Fr. 970.- par an;
- **Fr. 1500.-** avec une réduction de prime de 40% mais d'au maximum Fr. 1270.- par an.

Il est aussi possible de passer d'une franchise à option à l'autre, dans le sens de la hausse ou de la baisse, ou de renoncer à une franchise à option pour revenir à la franchise ordinaire de Fr. 230.-. Certaines caisses maladie proposent, en outre, de souscrire une assurance impliquant un choix limité de fournisseurs de prestations (réseau de santé, médecin de premier recours, HMO) qui obligent l'assuré à ne consulter que des médecins se trouvant sur une liste remise par la caisse maladie, moyennant ainsi une réduction de prime. Ce système peut aussi se combiner avec celui des franchises à option, ce qui réduit d'autant plus la prime.

Suite et fin de l'article paru dans le numéro de septembre de Générations

# Caisses maladie: on-dit ou réalité?

## Les frais administratifs

La LAMal et son ordonnance d'application fixent que les caisses maladie doivent limiter les frais d'administration aux exigences d'une gestion économique. De plus, ces frais d'administration doivent être répartis entre:

- l'aos
- l'assurance d'indemnités journalières
- les assurances complémentaires

Cette répartition s'opère d'après les charges réelles.

De 1996 à 2000, les frais administratifs et les amortissements ont diminué de 959,8 millions à 863,3 millions de francs ou de 8,2% à 6,1% des dépenses.

**Sixième réalité:** les primes ne sont pas élevées en raison de frais administratifs importants mais, au contraire, ces frais sont en constante diminution depuis 1996 en termes réels et en pourcentage des dépenses, et leur taux est le plus bas de tous les assureurs, y compris la SUVA pourtant souvent citée en exemple.

## Changement d'assureur

En octobre, lorsque les caisses maladie communiquent à tous leurs assurés les nouvelles primes valables dès le 1<sup>er</sup> janvier 2003, un certain nombre d'entre eux sont enclins à changer de caisse. Si, dans un canton donné, chaque année, la grande majorité des assurés des caisses ayant les primes les plus élevées changeaient pour l'une des caisses ayant les primes les plus basses, les primes de toutes les caisses seraient peu à peu identiques ou, du moins, les différences seraient beaucoup moins importantes qu'aujourd'hui. Mais, la réalité est tout autre. Ce ne sont que les assurés qui représentent des «bons risques» qui migrent vers

d'autres caisses. Et, malgré le paiement d'une redevance de risques, les caisses qui reçoivent les «bons risques» peuvent continuer à pratiquer des primes attractives, alors que celles qui les perdent voient leur situation s'aggraver et doivent donc augmenter les leurs. Mais, l'économie de prime réalisée en changeant de caisse peut être de courte durée. Prenons un exemple concret pour illustrer cette réalité: une caisse de 90 000 membres enregistré, au début 2002, 30 000 nouvelles admissions. Sa prime mensuelle est de Fr. 250.-. La masse cotisée de ses 30 000 nouveaux assurés représente donc une somme de 90 millions de francs (30 000 x 250 x 12). Son taux de réserve étant fixé à 20%, elle devra réaliser, en 2002, un excédent de recettes de 18 millions de francs (20% de 90 millions), simplement pour mettre ses réserves à niveau et elle n'y arrivera fort probablement pas. Il y a fort à parier qu'elle devra augmenter sensiblement ses primes au début de 2003. A fin 2003, elle devra adapter sa provision pour risques en cours car, cette année-là, elle devra payer des prestations concernant 2002 pour une partie au moins de ses 30 000 nouveaux assurés. Et comme le taux de cette provision est de 30%, vous pouvez imaginer la répercussion que cette mise à niveau aura sur les primes de cette caisse en 2004!

Enfin, les primes 2003 d'une grande partie des caisses maladie vont, plus que jusqu'à maintenant, refléter la réalité des coûts, car un certain nombre de ces caisses, qui ont puisé dans leurs réserves pour ne pas devoir augmenter leurs primes ou pour atténuer l'ampleur des augmentations, ne pourront plus le faire, car elles ont atteint le niveau minimal légal des réserves, voire n'ont plus les réserves minimales et devront les adapter. Les nouvelles en octobre risquent donc d'être mauvaises. **G.M.**