

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 32 (2002)  
**Heft:** 9

**Artikel:** Un autre regard sur le psoriasis  
**Autor:** Prélaz, Catherine  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-828168>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Un autre regard sur le psoriasis

Cette maladie n'est pas dangereuse, mais pénible pour celles et ceux qui en souffrent, tant sur le plan psychologique que physique. Bien qu'il touche 2 à 3% de la population, le psoriasis demeure méconnu, et certaines idées toutes faites perdurent à son sujet.

**S**i la belle saison est la plus favorable aux personnes atteintes de psoriasis – le soleil est en effet leur meilleur remède – il est bien difficile de se vêtir légèrement et de s'exposer aux regards lorsqu'on arbore, sur différents endroits du corps, des plaques inesthétiques.

Longtemps, certaines idées reçues ont perduré, liant le psoriasis à des problèmes d'hygiène. Il n'en est évidemment rien et une meilleure connaissance de cette maladie devrait permettre à celles et à ceux qui en souffrent de la vivre mieux. Il est en effet important de préciser que le psoriasis n'est absolument pas contagieux.

Parce qu'il s'agit d'une maladie difficile à vivre au quotidien, une association qui permet aux patients de se retrouver et d'échanger leurs expériences est particulièrement bienvenue. Elle comprend aujourd'hui un groupe romand, animé par Benoît Glannaz. «Les personnes atteintes du psoriasis ont surtout besoin d'écoute, témoigne-t-il. C'est une maladie difficile à accepter, surtout par le fait qu'elle ne se guérit

pas. Certains traitements parviennent à de bons résultats, à des rémissions, mais on n'est jamais à l'abri d'une nouvelle crise. L'autre difficulté, c'est le regard d'autrui. Les personnes atteintes aux mains, aux bras, au visage n'osent souvent plus sortir de chez elles, ou portent des habits très couvrants.»

## Disposition héréditaire

On peut être porteur du gène, le plus souvent à disposition héréditaire, sans jamais développer la maladie. Un psoriasis peut aussi se manifester à tout moment de la vie : à l'adolescence, à la quarantaine, à la ménopause. Il peut apparaître suite à une infection, notamment une angine, ou suite à un choc psychologique. Les crises de psoriasis sont plus ou moins violentes, et les éruptions peuvent être très localisées – coudes, genoux, région lombaire, fesses, cuir chevelu, mains, ongles – ou au contraire envahir tout le corps.

Chef du service de dermatologie au CHUV à Lausanne, le professeur Renato Panizzon précise que «le psoriasis est une maladie à disposi-

tion héréditaire, une maladie auto-immune, que l'on classe parmi les maladies inflammatoires». En quoi consiste-t-elle plus précisément? «Il s'agit d'une inflammation du derme avec atteinte de l'épiderme. On assiste à une forme d'auto-agression de l'organisme, par une réaction excessive du système immunitaire.» Le psoriasis est en fait une croissance anormale des cellules de la peau (épiderme). Le renouvellement cellulaire se fait jusqu'à cinq fois plus rapidement que la normale. Cet excès de cellules mortes constitue les squames.

Le psoriasis demeure aujourd'hui encore un phénomène assez mystérieux, qui touche cependant 2 à 3% de la population, soit une proportion importante. Si l'on semble ne pas mettre en doute une prédisposition génétique, celle-ci ne suffit pas à expliquer l'apparition de la maladie. Il faut y ajouter un événement déclenchant, et probablement une défaillance, du système immunitaire.

Il existe plusieurs traitements efficaces du psoriasis, permettant des rémissions plus ou moins longues, mais en aucun cas une guérison défi-

## LES BIENFAITS DE LA MER MORTE

Responsable du Groupe romand de la Société suisse du psoriasis, Benoît Glannaz est allé pour la première fois à la mer Morte il y a six ans. «Cela a été ma bouée de sauvetage. J'étais alors couvert de psoriasis sur tout le corps, je ne savais plus que faire et

j'étais au bord de la dépression. En deux semaines, j'en suis venu à bout, et je suis rentré avec un corps tout neuf. J'ai depuis lors subi des récurrences de la maladie, notamment lorsque j'ai arrêté de fumer, mais plus jamais dans de telles proportions.» Il est reconnu que

l'exposition au soleil favorise la rémission, ainsi que les bains de mer. La mer Morte offre tout cela, avec l'avantage qu'on y est à l'abri de toute pollution, et au-dessous du niveau de la mer, ce qui permet des expositions prolongées, les rayons solaires étant peu nocifs.



Dessin Pécut

nitive. Dans les cas où la maladie se manifeste très localement, elle est soignée essentiellement par des pommades, en particulier à base de cortisone ou dérivés de vitamine D ou de vitamine A acide. L'efficacité des rayons ultra-violetés est également reconnue, l'exposition à des rayons artificiels pouvant être combinée à l'ingestion de substances photosensibilisantes. Cette thérapie est cependant privilégiée pour les cas de psoriasis très étendus.

### Meilleure compréhension

Quant à la prévention de nouvelles poussées de psoriasis, elle est surtout une affaire de bon sens : éliminer dans toute la mesure du possible les causes de stress ; privilégier une alimentation saine en évitant les plats épicés, les aliments acides, en limitant la consommation d'alcool. Il est aussi recommandé de bien maîtriser son poids.

Il convient de préciser que si le psoriasis est essentiellement connu comme une maladie dermatologique, il en existe aussi une forme arthritique qui enflamme les articulations – particulièrement les mains et les doigts – et entraîne de fortes douleurs.

Si le psoriasis peut parfois prendre une ampleur physiquement handicapante, il est surtout pénible à supporter moralement. De telles atteintes de son corps peuvent remettre en cause jusqu'à l'estime de soi, et rendre difficiles les relations sociales, professionnelles, ainsi que les rapports plus intimes. Ce sont autant de difficultés que les personnes atteintes de psoriasis doivent gérer tout au long de leur vie, en raison d'un mal récidivant et inguérissable. Par conséquent, une meilleure connaissance de cette maladie devrait conduire chacun d'entre nous à modifier notre regard porté sur cette dermatose qui se

manifeste parfois, il est vrai, de façon assez impressionnante.

Catherine Prélaz

### PRATIQUE

La Société suisse du psoriasis et du vitiligo (SSPV) a une antenne en Suisse romande. Pour toute information, vous pouvez vous adresser à : Benoît Glannaz, 12, rue de la Justice, 1096 Cully. Tél. 021 799 46 13.

Par ailleurs, le groupe romand de la SSPV organise régulièrement des rencontres autour de thèmes divers concernant les personnes atteintes de psoriasis. Prochaines rencontres : mercredi 9 octobre et mercredi 11 décembre au Buffet CFF à Lausanne, à 19 h 30.