Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 31 (2001)
Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

qualitop
Label de qualité des assureurs-maladie

Musclez votre santé !

En faisant régulièrement de la musculation:

- stoppez la raréfaction du tissu musculaire due à l'âge,
- maintenez votre force et votre mobilité,
- prévenez les douleurs du dos.

Sur rendez-vous: testez-vous et testez-nous! Nous vous offrons gratuitement une séance d'introduction individuelle.

- **Bâle,** Steinentorstr. 35, tél. 061 281 62 62
- **Berne*,** Sulgenrain 28, tél. 031 372 06 06
- **Bienne*,** Bahnhofstr. 15, tél. 032 323 24 35
- **Fribourg*,** 4, rue Georges-Jordil, tél. 026 341 81 60
- **Genève,** 28, Bd. du Pont d'Arve, tél. 022 328 19 00
- **Horgen,** Lindenstr. 4, tél. 01 726 04 06
- **Kreuzlingen,** Nationalstr. 6, tél. 071 672 44 94
- **Küsnacht/ZH*,** Seestr. 39, tél. 01 991 22 02
- **Lausanne,** 32, rue du Simplon, tél. 021 616 88 51
- **Lucerne*,** Inseliquai 6, tél. 041 220 20 20
- **Schaffhouse*,** Breitenaustr. 117, tél. 052 625 15 90
- **Schlieren,** Wagi-Areal, tél. 01 730 11 30
- **Soleure*,** Berthastr. 7, tél. 032 623 96 70
- **St. Gall,** Merkurstr. 2, tél. 071 222 02 42
- **Thoune,** Malerweg 2, tél. 033 222 03 83
- **Winterthour*,** Stadthausstr. 12, tél. 052 213 21 71
- **Zoug,** Bahnhofstr. 22, tél. 041 720 05 85
- **Zurich*,** Baumackerstr. 35, tél. 01 311 60 77
- **Zurich,** Hottingerstr. 21, tél. 01 251 75 65
- **Zurich*,** Kanzleistr. 126, tél. 01 242 54 29
- **Zurich-City*,** Nüschelerstr. 32, tél. 01 221 09 30

* avec cabinet de musculation thérapeutique

www.kieser-training.com

Bon pour une séance gratuite d'introduction individuelle.

L'achat d'un abonnement comprend des conseils médico-sportifs par un médecin agréé.

KIESER® TRAINING

Le dos se renforce, la douleur s'en va.