Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 31 (2001)
Heft: 2

Artikel: Des cours vraiment utiles
Autor: B.P.
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-828269

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

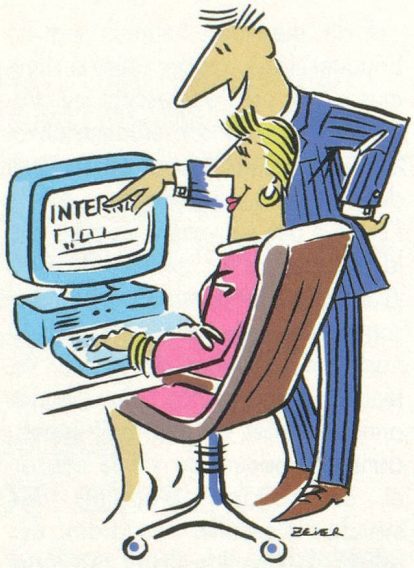
Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Des cours vraiment utiles



Difficile de s'initier seul à Internet! A moins de trouver un proche très patient, il est judicieux de s'inscrire à un cours où les questions de chacun sont profitables à tous.

Il y aura toujours des bidouilleurs de talent qui se débrouillent tout seuls dans tous les domaines techniques, et puis il y a le commun des mortels pour qui deux explications valent mieux qu'une. Des cours d'informatique et d'initiation à Internet existent dans toute la Suisse romande. Certains s'adressent spécialement aux seniors.

Comment choisir?

Vous n'avez peut-être pas envie de retrouver vos contemporains dans un cours d'approche informatique, parce que vous aimez fréquenter des gens de tous âges. Néanmoins, si de tels cours sont mis sur pied, c'est qu'ils correspondent à un besoin spécifique. Les plus âgés ne connaissent pas forcément le vocabulaire un peu jargonneux de l'informatique.

Des études montrent que les seniors se dépatouillent très bien avec un clavier, mais que l'usage de la souris (la petite bête ronde ou carrée qui vous permet de vous déplacer sur l'écran) est plus ardue. Les cours pour seniors en tiennent compte. De plus, les besoins des adolescents ne sont probablement pas les vôtres, donc vous serez dans le mille en suivant les cours de Pro Senectute ou du MDA. Ces deux organisations proposent en effet des programmes ciblés à prix raisonnables. L'Ecole Club Migros a également développé des cours réservés aux aînés. L'Uni 3, à Genève, est elle aussi pionnière en la matière.

Vous préférez une introduction intensive sur un week-end ou un cours suivi sur plusieurs semaines? Comparez les offres et renseignez-vous sur le suivi éventuel.

S'exercer

Avant de vous inscrire à un cours, réfléchissez bien à vos attentes! Pensez-vous investir dans un équipement informatique personnel (pour 2000 francs, vous avez un ordinateur opérationnel)? Ne suivez-vous un cours que pour vous tenir informé, sans intention d'exercer ensuite? Ces deux attitudes entrent en ligne de compte dans le choix du cours. Songez à vous renseigner sur les possibilités, après le cours, d'utiliser les ordinateurs d'un club ou d'un cybercafé, par exemple. Vous ne paierez alors qu'une menue cotisation. Lorsqu'on a suivi un cours d'introduction, il est indispensable de s'exercer aussitôt et régulièrement afin de ne pas perdre les bénéfices de cet enseignement. L'avantage d'un club, c'est bien sûr partager ses expériences, ses questions et trouver des solutions communes. Il faut insister sur le fait que l'initiation à Internet ne requiert pas d'aptitudes techniques particulières et qu'elle n'est pas ardue. Avec un minimum de logique et de patience, on trouve toujours ce que l'on cherche sur le net!

B. P.

Les adresses

A Bienne: Ecole-Club Migros, 032/322 88 33 ou Pro Senectute, 032/322 75 25.

A Brigue: Ecole-Club Migros, 027/923 44 85.

A Fribourg: Ecole-Club Migros, 026/322 70 22 ou Pro Senectute, 026/347 12 47.

A Genève: Ecole-Club Migros, 022 319 61 61, ou MDA, 022/329 83 84 ou Uni 3. Ou SPOT Séminaires, M. Georges Tamches, 022/345 38 03.

Dans le Jura: Pro Senectute Jura, Delémont, 032/422 36 67.

A La Tour-de-Peilz: Pro Senectute, L'Escale, 021/944 25 21.

A Lonay: La Résidence la Gracieuse propose des week-ends Internet, se renseigner au 021/804 51 51.

A Lausanne: Ecole-Club Migros, 021/318 71 38 ou Pro Senectute Vaud, 021/646 17 21, ou MDA, 021/321 77 66.

A Martigny: Ecole-Club Migros, 021/722 72 72.

A Monthey: Ecole-Club Migros, 024/471 33 13.

A Neuchâtel: Ecole-Club Migros, 032/721 21 00 ou MDA, 032/721 44 44.

A Nyon: Ecole-Club Migros, 022/362 08 00.

A Sion: Ecole-Club Migros, 027/322 13 81 ou Pro Senectute, 027/322 07 41.

A Tramelan: Mme Laurence Wittwer, 032/486 07 44.

A Vevey: Ecole-Club Migros, 021/922 61 71.

A Yverdon: Ecole-Club Migros, 024/423 40 60.