

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 31 (2001)
Heft: 1

Artikel: Les poèmes de nos lecteurs
Autor: Jetzer, Rose-Marie / Muller, Franck / Walters, David
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-828248>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Les poèmes de nos lecteurs

Voici quelques vers offerts par nos lecteurs poètes pour la nouvelle année. Bonne lecture.

Qu'est-ce que la retraite?

Vivre en harmonie avec soi-même, Partager avec ceux que l'on aime Le temps qui s'écoule sur nos têtes Pour en faire une grande fête

Oublier stress, travail, dodo, boulot, Admirer la nature en solo, Ecouter des oiseaux le chant magique... Revenir aux sources de la musique.

Ne pas se replier en autiste Mais devenir un peu artiste Devant les beautés qui nous entourent En ouvrant grand les portes de sa tour Maintenir son corps

par la pratique D'un sport, natation ou gymnastique... Se plonger dans des livres passionnantes Pour garder son intellect performant.

Partager son temps avec les autres, Devenir un tantinet l'apôtre des déprimés et des solitaires Pour que la joie règne sur terre.

Prendre le temps de se faire plaisir Dispenser sans compter les sourires, Voir le soleil entre les nuages, Et commencer de nouvelles pages... Apprécier le temps de se reposer,

D'ouvrir son cœur si l'on n'a pas osé, Vivre enfin l'âge de la sagesse Et manifester son allégresse...

Malgré les douleurs qui nous agressent Qui sont le propre de la vieillesse Mais que le courage et l'oubli de soi Atténuent, pour en faire acte de foi.

Découvrir le parfum d'une rose Qu'avec soin le jardinier arrose Tourner son regard vers un renouveau Avant de prendre le dernier bateau

Rose-Marte Jetzer

Les mains de nos grand-mères

Elles sont généreuses Sont une source de vie, N'ont plus de coquetterie. Elles sont partageuses, Les mains de nos grands-mères Usées par les travaux Ne cherchent plus à plaire, Démêlent les écheveaux, Les mains de nos grands-mères Ont bercé des enfants Ont noué des rubans,

Fait des jeux pêle-mêle, Consolé des chagrins Les larmes des petits Ri à leurs gazouillis Et grondé les bambins. Les mains des grands-mères Ont donné sans compter. Leur devise fut: aimer! D'humeur toujours amène, Pauvres mains déformées Ont subi des outrages, Toujours dures



SOUVENIRS D'UN INTERPRÈTE

Je m'étais toujours pris Pour un petit Et puis la vie M'a mis vis-à-vis, Oui, droit devant Des gens Qui se prenaient Que je prenais Pour des grands: Des stars dans les arts Ou le brio bavard; De grands savants – Des références Fort capables Dans leurs respectives Et parfois respectables Sciences; Les visages les plus chics De la vie politique, Militaire, économique, Pouvoir, Fric; Des têtes à éclats, Des chefs d'état – tu vois, Des gens comme ça Quoi...

Et petit à petit Le petit a compris Que les grands d'ici-bas N'étaient pas Si grands que ça Que sa petite taille à lui N'était qu'un repli, Une vue de l'esprit.

Le perroquet Qui se limite

David Walters

Franck Muller