

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 31 (2001)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Les poèmes de nos lecteurs  
**Autor:** Jetzer, Rose-Marie / Muller, Franck / Walters, David  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-828248>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Les poèmes de nos lecteurs



Voici quelques vers offerts  
par nos lecteurs poètes pour  
la nouvelle année. Bonne lecture.

## Qu'est-ce que la retraite?

Vivre en harmonie  
avec soi-même,  
Partager avec ceux  
que l'on aime  
Le temps qui s'écoule  
sur nos têtes  
Pour en faire  
une grande fête

Oublier stress,  
travail, dodo, boulot,  
Admirer la nature en solo,  
Ecouter des oiseaux  
le chant magique...  
Revenir aux sources  
de la musique.

Ne pas se replier  
en autiste  
Mais devenir  
un peu artiste  
Devant les beautés  
qui nous entourent  
En ouvrant grand  
les portes de sa tour  
Maintenir son corps

par la pratique  
D'un sport, natation  
ou gymnastique...  
Se plonger dans  
des livres passionnants  
Pour garder son  
intellect performant.

Partager son temps  
avec les autres,  
Devenir un tantinet  
l'apôtre des déprimés  
et des solitaires  
Pour que la joie  
règne sur terre.

Prendre le temps  
de se faire plaisir  
Dispenser sans compter  
les sourires,  
Voir le soleil  
entre les nuages,  
Et commencer  
de nouvelles pages...  
Apprécier le temps  
de se reposer,

D'ouvrir son cœur  
si l'on n'a pas osé,  
Vivre enfin l'âge  
de la sagesse  
Et manifester  
son allégresse...

Malgré les douleurs  
qui nous agressent  
Qui sont le propre  
de la vieillesse  
Mais que le courage  
et l'oubli de soi  
Atténuent, pour  
en faire acte de foi.

Découvrir le parfum  
d'une rose  
Qu'avec soin  
le jardinier arrose  
Tourner son regard  
vers un renouveau  
Avant de prendre  
le dernier bateau

Rose-Marte Jetzer

## SOUVENIRS D'UN INTERPRÈTE

*Je m'étais toujours pris  
Pour un petit  
Et puis la vie  
M'a mis vis-à-vis,  
Oui, droit devant  
Des gens  
Qui se prenaient  
Que je prenais  
Pour des grands:  
Des stars dans les arts  
Ou le brio bavard;  
De grands savants –  
Des références  
Fort capables  
Dans leurs respectives  
Et parfois respectables  
Sciences;  
Les visages les plus chics  
De la vie politique,  
Militaire, économique,  
Pouvoir, Fric;  
Des têtes à éclats,  
Des chefs d'état – tu vois,  
Des gens comme ça  
Quoi...*

*Et petit à petit  
Le petit a compris  
Que les grands d'ici-bas  
N'étaient pas  
Si grands que ça  
Que sa petitesse à lui  
N'était qu'un repli,  
Une vue de l'esprit.*

*Le perroquet  
Qui se limite*

David Walters

## Les mains de nos grand-mères

Elles sont généreuses  
Sont une source de vie,  
N'ont plus de coquetterie.  
Elles sont partageuses,  
Les mains de nos  
grands-mères  
Usées par les travaux  
Ne cherchent plus à plaire,  
Démêlent les écheveaux,  
Les mains de nos  
grands-mères  
Ont bercé des enfants  
Ont noué des rubans,

Fait des jeux pêle-mêle,  
Consolé des chagrins  
Les larmes des petits  
Ri à leurs gazouillis  
Et grondé les bambins.  
Les mains des  
grands-mères  
Ont donné sans compter.  
Leur devise fut: aimer!  
D'humeur toujours amène,  
Pauvres mains déformées  
Ont subi des outrages,  
Toujours dures

à l'ouvrage,  
Sans répit occupées.  
Mains! Que votre  
charme est doux,  
Montrant le chemin  
du devoir,  
Ouvrant les livres  
du savoir...  
N'attendant rien,  
mais donnant tout!

Franck Muller