

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 31 (2001)  
**Heft:** 12

**Artikel:** A ski pour savourer la vie  
**Autor:** Borghini, Valentin  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-828517>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# A ski pour savourer la vie

Y aura-t-il de la neige cet hiver? A Neuchâtel, Pro Senectute en fait le pari, avec ses après-midi ski de fond.

**A**u quartier général de Pro Senectute, un slogan s'affiche bien en vue: «Savourez la vie!» Tout un programme, qui s'étend sur trois mois: de janvier à mars, avec en priorité du ski de fond. Les adeptes de ce sport qu'ils soient du Haut ou du Bas du canton se retrouvent sur les pistes le jeudi après-midi, grâce aux transports organisés au départ de La Chaux-de-Fonds et de Neuchâtel. Pour l'encadrement, quatre personnes expérimentées sont à disposition des groupes formés selon les possibilités de chacun. Et en avant, de 13 h 30 à 16 h 30! La rencontre se termine, bien sûr, autour d'un café, avec la satisfaction de l'effort accompli!

Et s'il y a des aînés qui ne savent pas ou ne peuvent plus skier? Qu'importe, puisque, à leur intention, on organise, sous conduite, des balades à pied ou des promenades en raquettes à neige (prêtées).



Photo Aînés+Sport.

*Découvrir la nature sous la neige vaut bien un petit effort*

Pour les mordus du fond, deux séjours d'une semaine sont prévus. Le premier en janvier à Ulrichen, dans la vallée de Conches. Le second en mars sous le soleil de Davos. Entre-temps, il y aura aussi deux fois une journée complète avec repas.

Et pour ceux qui ne courent pas après la neige, rappelons l'existence

des séances hebdomadaires de gymnastique, d'aqua-fitness, sans oublier les cours de yoga.

**Valentin Borghini**

**Pro Senectute. Aînés + Sport**

**Tél. 032/911 50 07 (le matin, dès 8 h)**

## LA JOIE DU LUNDI

Voilà trente ans déjà que «La Joie du lundi» réunit des seniors actifs et curieux. Désormais, c'est dans le bâtiment de l'Armée du Salut, sis au N° 18 de la rue de l'Ecluse, que sont conviés ces amateurs de voyages et de musique, en principe chaque lundi à 14 h 30.

Amateurs de voyages, car, à l'aide de films ou de diapos, un conférencier trans-

forme son auditoire en Magellan, Vasco de Gama ou Livingstone des temps modernes. C'est ainsi que ce prochain lundi 3 décembre, on ira à la découverte de l'île de la Réunion. Exceptionnellement fixée un samedi, la rencontre du 8 décembre, toujours à 14 h 30, sera celle de la fête de Noël, et, cette fois, le voyage à travers l'Europe sera musical, avec

la participation des groupes Yvostellka et Scherzo (flûte de pan, piano, flûte traversière, accordéon et clarinette). Pour en rester à la musique, précisons qu'en janvier, le 19 au Temple du Bas, ce sera l'Orchestre du Conservatoire qui se produira. Au programme, notamment, le concerto pour violon de Robert Schumann. De quoi satisfaire tous les goûts,

puisque sont également organisées durant la belle saison de petites courses, à l'exemple de celle qui conduisit les aînés au Chapeau de Napoléon.

Précisons que la cotisation annuelle est de 20 francs, 30 francs pour les couples. Deux cents membres en font partie.

**Renseignements** auprès de M. Robert Coste, président, tél. 032/730 33 40. **V.B.**