

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 31 (2001)  
**Heft:** 9  
  
**Rubrik:** Courrier : la vie vaut la peine d'être vécue

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





# La vie vaut la peine d'être vécue

Une jeune lectrice nous a envoyé cette lettre émouvante, qui redonnera certainement un peu de courage à toutes celles et ceux qui sont atteints dans leur moral ou dans leur santé.

**J**e m'appelle Marie-Claude, j'ai 43 ans et j'ai la myopathie. Ma maladie s'est déclarée à l'âge de 8 ans. A 21 ans, j'ai eu ma première chaise roulante, à 31 ans, un respirateur avec ventilation nasale.

Lorsque j'étais gamine, je savais bien, au fond de moi, que j'avais quelque chose de grave. Mais bon, j'étais enfant, je n'y attachais pas trop d'importance. A l'adolescence, c'était différent... Je me cherchais, j'étais mal dans ma peau, je ne comprenais pas «pourquoi moi», je n'acceptais pas, c'était la révolte! Je pleurais, je gueulais, j'étais très désagréable! Les années ont passé, j'ai mis de «l'eau dans mon vin», j'ai compris une chose: dans la vie, on a deux choix!

Etre malade, pleurer toute la journée, se replier sur soi-même, ne plus rien faire. Ou alors: être malade, rire, sortir, voir du monde, être actif.

Dans les deux cas, on reste malade, ça c'est sûr. Mais

tant qu'à faire, autant choisir la deuxième solution! C'est ce que j'ai fait! J'ai changé le négatif en positif, j'ai dit stop aux lamentations (...) Avec ma chaise roulante, j'ai commencé à voyager, à relever des défis, à prouver à chacun qu'avec de la volonté et du courage, tout est possible!

A 31 ans, lorsque j'ai eu mon respirateur, j'ai décidé de le considérer comme un ami. Il me soulage lorsque j'ai trop de peine à respirer, il élimine ma fatigue et surtout, il me maintient en vie! Grâce à lui, j'ai franchi le cap de l'an 2000, j'ai fêté mes 43 ans en mars dernier et j'ai gagné 12 ans sur la mort! Etre myopathe avec une insuffisance respiratoire n'est pas chose facile tous les jours. Mais en étant positive, en se levant chaque matin de bonne humeur et enthousiaste, en s'intéressant aux choses qui nous entourent et en étant ouverte, je vous assure qu'on peut trouver le bonheur!

Marie-Claude Baillif  
Jardinière 5  
1260 Nyon

Vous pouvez écrire à M<sup>me</sup> Baillif ou lui envoyer un e-mail à: [www.multimania.com/mcbaillif](http://www.multimania.com/mcbaillif)

## Un être humain

Réponse à la lettre de M. Zutter, parue dans le courrier des lecteurs du mois de

juin. Moi qui avais lu et relu cet article intéressant sur M. Guy-Olivier Segond, j'ai regretté cette «flèche» que vous venez de lancer. C'est connu qu'en politique, on n'est pas toujours bons amis... et vous le faites bien sentir. A tort ou à raison, je me garderai bien d'en juger. L'article en

destinée à présenter aux visiteurs le cycle de la vie avec son évolution; il n'y a là aucun but lucratif. 2. La pension mensuelle s'élève à Fr. 200.- pour un cheval. Son faible montant n'est possible que grâce à un large cercle d'amis généreux. 3. La doyenne actuelle se nomme Lotti (34 ans), Dandy est mort en 1997, à l'âge de 43 ans.

Fondation pour le Cheval  
Urs Moser  
Le Roselet  
2345 Les Breuleux



question est pourtant clair: «L'être humain derrière le politicien». Nul n'est parfait, ni moi, ni vous. Constructive et amicale, votre critique? Pas tellement. Dommage!

Lina Neyroud-Gay  
Ancienne-Forge 1  
1803 Chardonne.

## Le paradis des chevaux

Voici quelques corrections concernant l'article publié dans le numéro de juin: 1. L'élevage représente une activité annexe



## Le savoir-faire du cœur

Tous les dimanches soir, Gil Caraman vous donne rendez-vous dans le cadre de son émission sociale comprenant interviews et bonne musique. A ne pas rater!

*Le savoir-faire du cœur*, les dimanches 2, 9, 16, 23 et 30 septembre dès 21 heures sur RSR La Première.

## D'ACCORD, PAS D'ACCORD!

Un article vous a fait réagir, écrivez à l'adresse suivante:

Générations, CP 2633,  
1002 Lausanne

Sur notre site Internet:  
[www.magazinegenerations.ch](http://www.magazinegenerations.ch)