

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 31 (2001)
Heft: 7-8

Artikel: Mots, images et randonnées
Autor: Borghini, Valentin
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-828402>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Mots, images et randonnées



Après la marche, la détente par le dessin

Six occasions s'offrent encore à vous cette année de vivre un «géogramme» dans le Jura. Il s'agit d'une randonnée pédestre... en dessinant, en écrivant.

A l'origine, l'idée émane de Christiane Givord. Elle précise: «Une semaine géogramme, c'est faire soi-même un message de voyage à partir de ses découvertes de route, image et texte.» Elle a dessiné trois itinéraires qui s'échelonnent, sur sept jours, du lundi au dimanche, dans le Jura voisin du Doubs, des deux côtés de la frontière.

On franchit quotidiennement entre 10 et (rarement) 15 km. «Les étapes sont modestes, les pentes limitées, les allures capricieuses, l'hébergement attentif.» Christiane Givord, journaliste talentueuse, après avoir été enseignante en arts appliqués, est également devenue conteuse. Lors de ces randonnées, elle sert de guide, d'amical professeur, tout en veillant attentivement sur l'organisation, dont le gîte et les repas. Elle aide à... coor-

donner «le pied, l'œil, la main» de chaque membre de la petite troupe (de deux à six personnes, huit s'il y a des couples ou des familles).

Cartes postales inédites

On marche, on s'arrête, on discute. On regarde, on observe, la beauté du dehors trouvant écho à l'intérieur de soi. Ainsi, on trouve «son» motif, qu'à l'aide du matériel mis à disposition on transpose en dessin, gouache ou aquarelle, sur ce qui deviendra une carte postale, dont le moins

qu'on puisse dire est qu'elle sera inédite, par conséquent très originale. Et cette carte sera imprimée en petite série le samedi, jour atelier sans marche. Voilà pour l'image.

Des dispositions appropriées sont également prévues pour la composition de textes. Christiane Givord, on l'a dit, est également conteuse, et elle rédige elle-même nombre de pages pleines de charme, car l'écriture n'a aucun secret pour elle. Or, ce qu'elle sait, elle le partage avec ses élèves d'une semaine, lesquels se recrutent dans toutes les catégories d'âge.

Il ne s'agit là que de quelques aspects des douces occupations programmées pour cette semaine de plein air, vivifiante pour le corps et l'esprit. Que dire encore, sinon que, sur le plan pratique, il faut se doter de chaussures de marche, d'un survêtement imperméable, car, même si l'on fait la pluie et le beau temps, on ne sait jamais? Comme la soif n'est pas que spirituelle, une gourde sera la bienvenue. Et quelques autres objets aussi, dont on vous précisera la liste lors de votre inscription!

Ces randonnées «images et mots» sont une forme nouvelle d'évasion, et tant le corps que l'esprit en sont les grands bénéficiaires. Il vous en coûtera peu d'essayer...

Valentin Borghini

DU CÔTÉ DE LA LOUE

Trois parcours figurent au programme. Prenons, à tout hasard, l'un d'eux! Il s'agit de l'itinéraire intitulé Loue-Lison.

Lundi: La Chaux-de-Fonds-Mouthier-Haute-Pierre par les gorges de Noailles. Bus et 15 km de marche.

Mardi: jusqu'à Vuillafans par le Rocher du Moine: 15 km. **Mercredi:** Vuillafans-Ornans: 12 km. **Jeudi:** Ornans-Amondans par Chassagne Saint-Denis: 12 km.

Vendredi: Amondans-Myon: 14 km.

Samedi: atelier tout le jour à Myon.

Dimanche: fin de randonnée, retour.

Prochaines dates: les 9 et 23 juillet, le 6 août, les 3 et 17 septembre, et la dernière, dès le 8 octobre.

Renseignement: Christiane Givord, Derrière-Pouillerel, 2325 Les Planchettes. Tél. fax et répondeur 032/913 72 86. Mobile 078/712 34 91. E-mail: ch.givord.assises-cvrare@bluewin.ch