

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 30 (2000)  
**Heft:** 2

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Croisière forme et santé

Croisière de 7 jours sur le Rhône et la Saône, avec la participation de Marielle et Jean-Jacques Descamps, phytothérapeute.

## PROGRAMME:

**26 mars.** Transfert en car de Suisse à Martigues. Arrêt pour le déjeuner à Valence. Embarquement vers 18 h. Etablissement de votre fiche de programme individuel. Drink d'accueil, repas du soir et visite de la ville.

**27 mars.** Départ du bateau en direction de Port-Saint-Louis en empruntant le canal de Fos, qui longe la Méditerranée. Petit déjeuner en croisière. Séance de gymnastique et de mise en forme. Déjeuner. Après-midi, visite facultative de la Camargue. Retour à Port-Saint-Louis et repas du soir.

**28 mars.** Petit déjeuner en croisière. Nous emprunterons le Petit Rhône, qui nous conduira à travers le cœur de la Camargue. Matinée consacrée à votre programme *Forminceur*. Après le déjeuner, visite facultative d'Aigues-Mortes. Retour à bord. Dîner, soirée animée.

**29 mars.** Croisière en direction d'Arles. Matinée consacrée à votre programme *Forminceur*. Déjeuner. Arrivée à Arles vers 13 h. Visite facultative des Baux-de-Provence ou temps libre en ville. Déjeuner à bord. Escale de nuit.

**30 mars.** Petit déjeuner à bord. Séance de gymnastique et départ en croisière. Passage des villes de Beaucaire et Tarascon. Matinée *Forminceur*. Déjeuner. Arrivée à Avignon (visite facultative de la ville). Départ vers 18 h en direction de Viviers. Arrivée dans la nuit. Dîner et soirée à bord.

**31 mars.** Petit déjeuner à bord suivi de votre programme *Forminceur*. Arrivée à Lyon vers 16 h (visite

facultative de la ville). Retour à bord et départ en croisière à 19 h. Traversée de Lyon. Dîner et soirée du commandant. Navigation de nuit.

**1<sup>er</sup> avril.** Petit déjeuner à bord, au cours duquel le commandant aura le plaisir de féliciter le gagnant et de lui remettre le 1<sup>er</sup> prix : une croisière de 5 jours sur la Seine entre Paris et Honfleur à la personne qui aura obtenu les meilleurs résultats *Forminceur*. Débarquement vers 9 h. Transfert en car jusqu'en Suisse.

**Prix par personne: Fr. 1475.-**

(sans les soins Fr. 1375.-)  
(supp. cabine individuelle Fr. 300.-)  
(supp. pont supérieur Fr. 100.-)

**Inclus dans le prix:** croisière en car, pension complète, logement en cabine extérieure, douche et WC, drink d'accueil, animation musicale, accompagnant au départ de la Suisse, traitement remise en forme. (Non compris: boissons, assurances, excursions facultatives, électrothérapie, drainage, solarium, soins du visage et massages.

**OFFRE SPÉCIALE  
DU 26 MARS  
AU 1<sup>ER</sup> AVRIL 2000**



## BULLETIN D'INSCRIPTION

**Je m'inscris/Nous nous inscrivons  
pour la croisière *Forminceur*, du 26 mars au 1<sup>er</sup> avril**

Pont principal     Pont sup.     Cabine indiv.     Cabine double

Nom ..... NP/Localité .....

Prénom ..... Rue .....

Nom ..... Tél. .....

Prénom ..... Signature .....

**Bulletin à renvoyer, rempli et signé, à Carlson Wagonlit Travel,  
Gare CFF, 1001 Lausanne. Tél. 021/320 72 35.**

**ATTENTION, NOMBRE DE PLACES LIMITÉ !**