

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 30 (2000)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Agenda : informations romandes

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Informations romandes

## VAUD

**ACTIVITÉS PRO SENECTUTE –** Le programme des petites fugues pour 2000 est à votre disposition.

**Jass** – Dès le 31 janvier, tous les derniers lundis du mois, train en hiver et au printemps, bateau dès le 26 juin. **Concerts** – Quatre concerts seront donnés par l'Orchestre de la Suisse romande pour Fr. 100.– au Théâtre du Palais de Beaulieu, les jeudis soirs 9 et 30 mars, 13 avril et 15 juin. Aux Arènes d'Avenches, le 12 juin, «Aïda» de Verdi.

**Séjours** – Le Rhône sauvage, du 12 au 15 mai; Veysonnaz, du 22 au 26 mai et 19 au 23 juin; les crêtes du Jura, du 6 au 9 juin; Adelboden, du 1<sup>er</sup> au 8 juillet; Zermatt, du 25 au 30 septembre; Locarno, du 29 décembre 2000 au 2 janvier 2001.

Renseignements et inscriptions: Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, Lausanne, tél. 021/646 17 21.

**ACTIVITÉS DU MDA – Connais-sance 3**, conférences: 10, 17, 24, 30 janvier, à 14 h 30, au Casino de Montbenon, salle Paderewski. Egalement dans d'autres régions. Programme détaillé, à disposition. «Notre ville», 12 janvier, le deuxième mercredi du mois à 14 h 15, place de la Riponne 5, Lausanne. Les conteurs du MDA vous proposent des conférences ouvertes à tous, jeudi 27 janvier de 10 h à 12 h «contes canadiens», à la salle de paroisse de l'Eglise Saint-Marc, av. de Sévery 1, à Lausanne. Renseignements: Mme D. Bettens, tél. 021/808 76 96.

Echecs, reprise le 11 janvier, puis les mardis, de 14 h à 16 h, place de la Riponne 5, Lausanne. Participation Fr. 3.– par après-midi. Bridge, les vendredis dès 14 h au MDA. **Informatique**, un cours de traitement de texte débutera en janvier. Trois leçons de 2 h, le mercredi de 10 h à 12 h, Fr. 240.– (MDA Fr. 190.–).

## INTERNET POUR LES SENIORS

<http://www.seniorweb.ch>

Informations: seniorweb.ch,  
case postale 844, 1800 Vevey 1,  
tél. 021/925 70 19.

Renseignements et inscriptions: secrétariat du MDA, place de la Riponne 5, Lausanne, tél. 021/321 77 66.

## GENÈVE

**ACTIVITÉS DU MDA – Evasion montagne**, jeudi 13 janvier, plateau des Glières; jeudi 27 janvier, plaine de Joux. **Culture**, visite des automates des Cibures, à Genève. **Connaissance des vins**, cours d'initiation à la dégustation, 4 séances, les mardis 25 janvier, 1, 8, 15 février, de 17 h à 19 h, quai Ernest-Ansermet 36, rez, Genève, Fr. 120.– (MDA Fr. 90.–).

**Thé dansant**, les mercredis de 14 h 30 à 17 h, au Restaurant des Vieux-Grenadiers, 92, rue de Carouge. **Curling**, cours d'initiation, dès janvier, les mardis de 9 h à 11 h, les 10 séances de 2 h Fr. 180.– (MDA Fr. 150.–). Les personnes déjà initiées peuvent rejoindre le groupe les mardis dès 11 h.

Renseignements et inscriptions: secrétariat MDA, 2, bd. Carl-Vogt, à Genève. Tél. 022/329 83 84.

**VACANCES** en toute liberté, au-dessus du lac Léman ou en montagne. Pour se reposer, se distraire, se refaire une santé, découvrir à son rythme une région touristique... le chalet Florimont, à Gryon (1200 m) et la Nouvelle Rose-raisie, à Saint-Légier (480 m) proposent des séjours de vacances pour tous les aînés. Séjours de 14 jours, transport assuré en car de Genève. Confort, sécurité 24 h/24 h, nourriture soignée, évasion, nature, santé, repos, compagnie, animations et excursions, ambiance familiale et chaleureuse, prix journaliers selon période, dès Fr. 50.– en chambre individuelle.

Renseignements et inscriptions: secrétariat des maisons de vacances, le CAD, Genève, tél. 022/300 01 20, de 8 h 30 à 12 h.

**LE BON NUMÉRO** – Le numéro de téléphone exact de la Fondation des services d'aide et de soins à domicile est le suivant: 022/ 420 20 00.

**OBJECTIF SANTÉ** – Retraite et bonne fourchette. Que manger? Bien manger, ce n'est ni compliqué, ni cher,

ni ennuyeux. Cours donné par une diététicienne, 2 séances Fr. 50.–, mardis 2 et 8 février à 16 h 30. Renseignements et inscriptions, rue Liotard 75, Genève, tél. 022/420 23 00.

**PRIX FRANÇOIS COURVOISIER** sera décerné au Salon du Livre 2000. Règlement à disposition au secrétariat de la Société genevoise des écrivains, 21, ch. des Roches, Genève, tél. 022/786 23 26.

**AVIVO** – Excursions, mardi 12 janvier, fêtons les Rois; dimanche 23 janvier, la revue de Servion; dimanche 20 janvier, Aoste, la Foire à l'Ours. **Activités diverses**, les lundis de 15 h 45 à 16 h 45, chorale «Chantavivo». Les lundis, mardis, mercredis: pétanque. Les mardis de 14 h à 17 h: scrabble. Les jeudis de 14 h à 17 h: jeux de cartes. Les jeudis de 9 h à 11 h: atelier de broderie et de 14 h 30 à 16 h 30: atelier de tricot. Les vendredis, carnotzet dansant.

Renseignements et inscriptions: AVIVO, 25 rue du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022/329 14 28 (14 h à 17 h).

## VALAIS

**Informatique-Internet**, les lundis, mercredis et jeudis de 14 h à 18 h. Renseignements et inscriptions, tél. 027/322 07 41. **Chœur mixte**, chaque lundi dès 14 h à la salle paroissiale du Sacré-Cœur, à Sion. Renseignements, tél. 027/722 92 43. **Danses traditionnelles**, chaque lundi dès 16 h 30, cours à la salle paroissiale protestante, à Sion. Renseignements, 027/322 49 21 et 322 07 41. **Boutique des Aînés**, chaque mardi dès 14 h, à la salle paroissiale de la cathédrale, Sion. Renseignements, tél. 027/322 75 02 et 322 12 31. **Gymnastique**, des cours ont lieu, hebdomadairement, dans toutes les localités. Renseignements, tél. 027/322 07 41. **Natation**, chaque vendredi de 12 h à 14 h, à la piscine municipale, inscriptions obligatoires, tél. 027/322 07 41. **Mémoire**, un cours de stimulation débutera le 12 janvier, durant 8 semaines, chaque mercredi, dès 14 h 15, à la salle de conférences du Service social de la commune de Sion. Renseignement et inscriptions, tél. 027/322 07 41. **Ski de fond**, reprise des cours, le mardi 4 jan-

vier, puis sorties chaque mardi, départ en car de Sion, gare CFF, à 13 h. Renseignements et inscriptions avant le 20 décembre, tél. 027/322 07 41.

**Pro Senectute Valais, rue des Tonneliers 7, 1950 Sion, tél. 027/322 07 41.**

## NEUCHÂTEL

**Ski de fond, promenades, marches** reprennent les jeudis après-midi dès le 13 janvier. Inscription nécessaire. Prospectus à disposition.

**Renseignements et inscriptions:** Pro Senectute Aînés + Sports, Neuchâtel, tél. 032/724 56 56.

**Bal** – Dimanche 23 janvier dès 14 h à la salle de spectacles à Saint-Aubin. **Mémoire**, faites une auto-évaluation. Cours de 2 leçons de 2 h 20, Fr. 60.–. Début des cours, mercredi 12 janvier, au Locle.

**Renseignements et inscriptions:** Pro Senectute, service animations, Neuchâtel, tél. 032/724 56 56, le matin.

**CLUB DES LOISIRS FONTAINE-MELON** – Assemblée générale le 26 janvier. Activités manuelles, le lundi. Cartes, le mercredi après-midi. **Renseignements:** Mme Frieda Christen, Riant-Val, tél. 032/853 28 29.

**AVIVO** – Neuchâtel et environs, permanence hebdomadaire, le mardi de 9 h à 11 h, tél. 032/725 78 60.

**ACTIVITÉS MDA** – Informatique à trois niveaux. Aqua-gym, à la piscine de Foyer-Handicap, le mardi après-midi. Anglais, le mercredi et jeudi matin, cours moyen. Chorale «Clé de Sol», répétitions les mercredis après-midi. Nous sommes à la recherche de voix masculines.

**Renseignements au secrétariat du MDA, tél. 032/721 44 44.**

## BIENNE

**ACTIVITÉS PRO SENECTUTE** – **Table du midi**, les jeudis dès 11 h 30, repas pour les personnes âgées au Restaurant Eintracht, rue du Marché-Neuf 52, à Bienne. **Thés dansants**, le premier mercredi du mois dès 15 h, au Restaurant l'Union, rue Bubenberg 9, à Bienne. **Club du dimanche**, le deuxième dimanche du mois dès 11 h, repas au Restaurant Romand, chemin du Parc 10, à Bienne. Aquarelle, du 24 janvier au 21 février, tous les lundis de 9 h à 11 h, dans les locaux de Pro Senectute, à Bienne. **Café Internet**, les vendredis de 9 h à 11 h, au Cyberhouse, rue des Armes 9, Bienne. **Cours ordinateur**, dates sur demande. **AÎNÉS ET**

**SPORTS**, tennis, gymnastique douce, natation, aquagym, danse folklorique, mini-tennis.

**Renseignements:** Pro Senectute Bienne, quai du Bas 92, Bienne, tél. 032/322 75 25.

## FРИBOURG

**ACTIVITÉS MDA** – Billard, les mardis dès 14 h, au Centre de billard, rue Saint-Pierre 12, à Fribourg. **Groupe musical**, répétitions chaque quinzaine, le jeudi, dès 14 h, à la Résidence des Chênes, route de la Singine 2, à Fribourg. La Musique des Amis recherche un chef bénévole. Renseignements: Mme J. Macherel, tél. 026/466 14 53. **Informatique**, pour une initiation, tél. 026/424 35 71. Thé dansant, chaque mercredi, dès 14 h, au Restaurant de l'Escale, à Givisiez. Renseignements: André Blanchard, tél. 026/475 14 57. **Théâtre**, le groupe «Les 4H» répète les mercredis matin à 9 h 30, à la salle du Christ-Roi, à Fribourg. Renseignements: Ida Winckler, tél. 026/466 20 85. Jeux de société, les vendredis à 14 h, au Foyer Beauséjour, rue Joseph-Piller 4, à Fribourg. **Groupe de lecture**, devenez guides du MDA, pour la ville de Fribourg. **Communication**, avez-vous envie de faire de nouvelles connaissances, de partager le verre de l'amitié? Un lieu est à votre disposition au Foyer Beauséjour, rue Joseph-Piller 4, à Fribourg, le dernier mardi de chaque mois, dès 14 h. **Repas de l'amitié** à Fribourg, le deuxième mardi de chaque mois, au Café Central, rue Saint-Pierre, à Fribourg. Renseignements: Martine Repond, tél. 026/424 35 71.

Pour bien commencer l'an 2000, MDA Fribourg vous invite, le 26 janvier à midi, pour une fondue, à l'Auberge du Chasseur, rue de Lausanne 10, à Fribourg.

**Renseignements et inscriptions:** Martine Repond, tél. 026/424 35 71.

**CENTRE DES AÎNÉS FRIBOURG** – Plusieurs cours débutent: anglais, 10 janvier; espagnol, 14 janvier; italien, 12 janvier; allemand, 13 janvier; informatique, 11 février; stimulation mémoire, 3 février; cuisine messieurs, 2 février; yoga, 2 février. **Loisirs** – chanteurs français et allemand, bricolage, jass, bridge, course aux bains à Schönbühl.

**Renseignements et inscriptions au Centre des Aînés, rue Saint-Pierre 10, à Fribourg, tél. 026/347 12 47.**

## JURA-BE

**ACTIVITÉS MDA** – Midi-rencontre, renseignements pour janvier,

Mme Suzanne Charrière, Sonceboz, tél. 032/489 10 44. Boccia, tous les 15 jours, le lundi après-midi à 14 h, au Bocciodrome de Corgémont. **Renseignements:** Pierre Helfer, tél. 032/489 10 20.

## VOYAGES MDA

### NOUVEL-AN 1999/2000

#### DIJON, Florissimo

**Prestations:** voyage en car, bon hôtel \*\* au centre ville, pension complète (sauf 2 repas), 2 visites à Florissimo, visites guidées à Dijon, Beaune et Tournus.

**Prix:** Fr. 495.– (MDA Fr. 425.–)

**Dates:** du 14 au 16 mars 2000.

#### ABANO, détente, bien-être et relaxation

**Prestations:** voyage en car, hôtel \*\*(\*), pension complète, cure.

**Prix:** en préparation.

**Dates:** du 3 au 16 avril 2000.

#### BORDEAUX, métropole de l'Aquitaine

**Prestations:** vol de ligne direct, taxes, transferts, hôtel\*\*\* (centre ville), petits déjeuners et 5 repas, excursions, visites en car privé avec guides locaux, dégustations.

**Prix:** Fr. 1665.– (MDA Fr. 1595.–)

**Dates:** du 6 au 10 avril 2000.

#### COLLONGES-LA-ROUGE, Périgord-Limousin

**Prestations:** voyage en car, 7 nuits en village-vacances VAL, pension complète (vin inclus), excursions et visites avec guide, animations en soirée.

**Prix:** Fr. 1530.– (MDA Fr. 1460.–)

**Dates:** du 21 au 30 avril 2000.

#### PORTUGAL, de Lisbonne à Porto

**Prestations:** vols de ligne, transferts, hôtels\*\*\*, demi-pension, visites, excursions, avec guide parlant français.

**Prix:** Fr. 2260.– (MDA Fr. 2160.–)

**Dates:** du 26 avril au 4 mai 2000.

#### Renseignements et inscriptions

#### MDA VOYAGES VACANCES

Place de la Riponne 5

Case postale 373

1000 Lausanne 17

Tél. 021/321 77 60.