Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 30 (2000)
Heft: 1

Rubrik: Témoignage : une retraite bien organisée

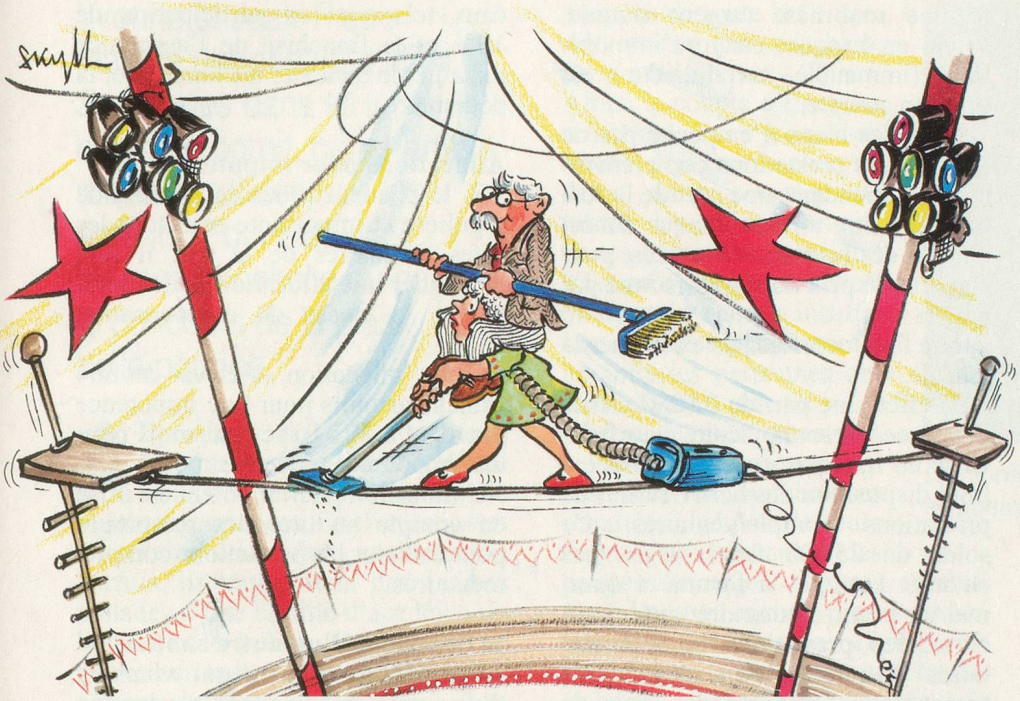
Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 19.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Dessin Skyll

être aussi une certaine notion de plaisir, alors que pour son épouse, rien ne change. «Son ménage, son quotidien, c'est sa structure, ses habitudes, sa raison d'être. Si elle ne veut rien lâcher de ses tâches, son mari peut se sentir complètement exclu. Or, si Monsieur n'a pas sa place dans l'univers de Madame, il va quitter la maison le plus rapidement possible...»

En partageant les tâches du ménage, le couple gagnera un certain temps qu'il pourra mettre à profit pour vivre une ou plusieurs activités en commun.

Ce qui vaut pour les tâches ménagères vaut également pour l'espace mis à disposition du nouveau retraité. S'il n'a pas un espace bien à lui, qu'il s'agisse d'une pièce, d'une armoire, voire d'un simple tiroir, le mari aura également tendance à rechercher cet espace à l'extérieur (au café, avec les copains).

A la retraite, des couples choisissent de s'exiler à la campagne, à l'étranger ou déménagent dans un appartement plus exigu. «Il faut penser le long terme, explique Guy Bovet. Déménager à la campagne ou à l'étranger, c'est se déraciner d'un environnement socioculturel et renoncer souvent aux transports publics. A 65 ans, cela ne pose pas de problèmes, mais vingt ans plus tard, cela peut contribuer à créer une situation d'isolement.» Le déménagement devrait intervenir au moins un an avant la retraite, voire un an après, mais pas en même temps. «Cela ajouterait un élément de stress majeur à la rupture impliquée par l'arrêt de la vie professionnelle.»

Il est important, en conclusion, de laisser une certaine autonomie à son conjoint, au niveau de l'espace et de ses relations, pour que chacun puisse s'épanouir. La confiance absolue doit également exister entre les deux conjoints. Ainsi sera gagné le défi de vivre une retraite réussie.

Jean-Robert Probst

TÉMOIGNAGE

Une retraite bien organisée

«Comme j'ai une petite entreprise à mon compte, il a bien fallu préparer ma retraite, qui fut effective à la fin de l'année. Dès lors, j'ai décidé de tout remettre à mon fils, qui travaille déjà avec moi depuis quelque temps.

Il y a deux ans, j'ai fait construire un grand bâtiment qui abrite l'entreprise et comporte deux appartements: un pour mon fils, un pour nous. Avant, on vivait dans un chalet, en location, mais, dans la perspective de la retraite, j'ai tenu à profiter d'un appartement confortable et suffisamment vaste pour que ma femme et moi-même puissions bénéficier d'un espace agréable. Il faut que nous puissions aussi nous isoler lorsque nous en ressentons le besoin.

Pour le reste, je me suis organisé et je ne pense pas que j'aurai le temps de m'ennuyer. J'aurai un peu plus de temps pour aller faire de grandes balades en montagne ou pour cueillir les champignons, mes deux passions. Et puis, ma femme et moi aimons beaucoup les voyages. On a pu en faire quelques-uns durant notre vie active, mais ils étaient toujours trop courts et nous n'avions pas la possibilité de visiter les pays aussi bien que nous l'aurions souhaité.

C'est pourquoi nous allons prendre le temps de visiter, ensemble, une bonne partie de la Suisse, mais aussi l'Espagne et la Turquie, que nous avons envie de mieux connaître.

Il faut dire qu'avec ma femme Renée, on vit vraiment tout ensemble, depuis quarante ans que nous sommes mariés: on partage les dettes, les impôts, les soucis, mais les plaisirs également.

Et on espère bien profiter encore longtemps des bons moments de la vie...»

André Blatti, Les Moulins