

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 30 (2000)
Heft: 9

Rubrik: Agenda : informations romandes

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Informations romandes

VAUD

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – **Fanfares:** le 24 septembre à 14 h, salle communale de Mézières. **Repas aux chandelles:** à Romainmôtier, les mardis et jeudis midi de mi-novembre à mi-décembre, 14, 23 28 et 30 novembre, 5, 7 et 14 décembre. **Barnabé à Servion,** 5 novembre à 14 h; **journée vaudoise de marche:** 10 octobre à Vullierens, inscriptions jusqu'au 3 octobre.

Renseignements et inscriptions: Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, Lausanne, tél. 021/646 17 21.

ACTIVITÉS DU MDA – Exploitation agricole du nouveau millénaire à Molondin, domaine de Greybin, **visite gratuite,** jeudi 28 septembre et vendredi 6 octobre à 14 h; **Visite de la Grande-Dixence,** mardi 10 octobre. **Informatique:** dès le 2 octobre, 5 leçons de 2 h, Fr. 400.– (MDA Fr. 350.–); traitement de texte: cours avancés dès le 11 octobre, le mercredi, Fr. 240.– (MDA Fr. 190.–). **Sophrologie:** cours pour débutants: du 31 août au 9 novembre (sauf le 19 octobre), avancés:

du 16 novembre au 14 décembre et du 11 janvier au 8 février, 10 h à 11 h 15, Fr. 250.– (MDA Fr. 200.–). **Ensemble vocal masculin:** dès mardi 5 septembre, de 15 h 30 à 17 h, à la salle de paroisse de Saint-Luc (Pontaise). **Risque d'agression:** cours 5 jeudis, de 14 h à 17 h, les 5 et 19 octobre, 2, 16 et 30 novembre, Fr. 240.– (MDA Fr. 220.–). Programmes des activités à disposition au secrétariat.

Renseignements et inscriptions: secrétariat du MDA, place de la Riponne 5, Lausanne, tél. 021/321 77 66.

L'ESCALE – **Excursions:** 14 septembre, les Lindarets; du 19 au 21 septembre, Franche-Comté. Activités diverses proposées tout au long de l'année.

Renseignements et inscriptions: l'Escale, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021/ 944 25 21.

RANDONNÉES PÉDESTRES avec accompagnateur, pour seniors alertes. 9 au 14 octobre, avec ânes, Crêtes du Jura, Fr. 690.–.

Renseignements et inscriptions: Richard Pletscher, route de Plantière 40, 1917 Brent, tél. 021/964 32 22.

Conseils juridiques gratuits, sans rendez-vous, lundi à vendredi de 17 h à 18 h, mercredi de 11 h à 12 h, Maison de la femme, av. Eglantine 6, 1006 Lausanne.

Suisse Toy, du 20 au 24 septembre, halles de BEA bern expo, de 10 h à 18 h. Entrée: adultes Fr. 13.–, enfants Fr. 6.–, rentiers AVS/AI Fr. 8.–.

L'Association Lire et Ecrire recherche un(e) **coordinateur/trice** bénévole pour animer et cordonner un groupe de formateurs bénévoles, informer le public, rechercher des appuis financiers, 1/2 journée par semaine. Tél. 024/466 92 90 (le soir).

GENÈVE

AVIVO – **Excursions:** 13 septembre, marché de Bourg-en-Bresse. 25 octobre, les Bouilleurs de crus. **Voyages:** du 15 au 24 septembre, Bretagne; du 5 au 12 octobre, Corse; du 7 au 11 octobre, la Provence; du 16 au 23 octobre, la Sardaigne; du 27 décembre au 5 janvier, Menton.

Activités diverses, les lundis de 15 h 15 à 16 h 30, chorale «Chantavivo». Les lundis, mardis, mercredis: pétanque. Les mardis de 14 h à 17 h, scrabble. Les jeudis de 9 h à 11 h, atelier de broderie. Les mercredis et jeudis de 14 h 30 à 16 h 30, at-

elier de tricot. Les vendredis de 14 h à 17 h, carnotzet dansants.

Renseignements et inscriptions: AVIVO, 25, rue du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022/329 14 28 (14 h à 17 h).

Course de l'Escalade 2000 – Les séances d'entraînement débuteront le 14 septembre à 14 h 30. Elles auront lieu de façon hebdomadaire jusqu'à la course de l'Escalade, qui se déroulera le 2 décembre.

Inscriptions: Poliger, «Course de l'Escalade», rue des Bains 35, 1205 Genève, tél. 022/809 82 11.



ACTIVITÉS DU MDA – 15 au 21 septembre: 1^{er} salon des artisans du MDA-Genève, vernissage vendredi 15 septembre à 17 h, quai E.-Ansermet 36, rez. Matinée «Aînés Bien-Etre», 23 septembre à 10 h, centre Saint-Boniface, 41, av. du Mail. Anglais et espagnol: cours tous niveaux. Curling: club + cours d'initiation, séance de présentation 3 octobre à 9 h. Nouveaux cours 2000-01: Internet, tai-chi, gym du dos, ateliers cadeaux. Plus d'une trentaine d'activités pour tous les goûts.

Renseignements, programmes détaillés et inscriptions: secrétariat du MDA, 2 bd Carl-Vogt, Genève, tél. 022/329 83 84.

Ballades sympathiques et pas fatigantes, joignez-vous au **Club d'Aînés «60 et Plus»**. Les sorties ont lieu 2 lundis par mois.

Programme détaillé chez M^{me} Merk, tél. 022/344 93 01 ou 022/369 10 43 (été).

PRO SENECTUTE – **Atelier «Voir vieillir ses parents»:** deux ateliers de 7 séances de 2 h, de 14 h à 16 h ou de 18 h à 20 h, Fr. 80.– pour les 7 rencontres.

DÉJEUNERS CONTACT AU COMPTOIR

Pro Senectute Vaud propose ses traditionnels déjeuners contact au Comptoir suisse, les 15 et 19 septembre. Ces conférences débutent à 9 h et sont organisées en collaboration avec *Généralisations*.

15 septembre, au Grill Room. Thème de la conférence: «Abus et négligences vis-à-vis des personnes âgées à domicile: comment le dire?», par Christian de Saussure, professeur à l'Université de Genève.

19 septembre, au Grand Restaurant. Thème de la conférence: «Un plus pour les seniors, la vaccination contre la grippe!», par le Dr François Méan, médecin cantonal adjoint. Dès 12 h, repas avec la Fanfare des vétérans vaudois. Dès 13 h 30, après-midi dansant et chantant.

Renseignements: Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.

Renseignements: Pro Senectute, rue de la Maladière 4, 1205 Genève, tél. 022/807 05 65.

VACANCES – Au dessus du lac Léman ou en montagne. **Séjours** de 14 jours, transport assuré en car de Genève, confort, sécurité, animations, excursions. Prix journaliers, selon période, dès Fr. 62.– en chambre individuelle.

Renseignements et inscriptions: secrétariat des maisons de vacances, le CAD, Genève, tél. 022/300 01 20, de 8 h 30 à 12 h.

GYM SENIORS – Reprise des cours mixtes dès le 18 septembre. Nouveau dès cet automne: walking.

Renseignements: secrétariat, tél. 022/345 06 77, le matin.

VALAIS

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – Venez découvrir de nouvelles activités du 11 septembre au 2 octobre: gym, vélo-découverte, mini-tennis, badminton, initiation Internet, expositions, etc.

Pro Senectute Valais, rue des Tonne-liers 7, 1950 Sion, tél. 024/475 78 47.

NEUCHÂTEL

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – **Randonnées pédestres:** Neuchâtel et environs, un après-midi par quinzaine, d'avril à octobre; montagnes neuchâtoises, un jeudi après-midi par mois, d'avril à octobre, le 14 septembre jour entier au Chasseron; **observation nature**, un mercredi après-midi par mois, le 20 septembre à Onnens. **Séjour thermal**, du 18 au 24 septembre, Loèche-les-Bains, transport en car. **Les Bains d'Yverdon** reprennent pour le Val-de-Travers et Neuchâtel, les 27 et 28 septembre, pour 10 semaines. Prospectus à notre secrétariat.

Renseignements et inscriptions: Pro Senectute, Aînés + Sports, Neuchâtel, tél. 032/724 56 56.

ACTIVITÉS MDA – Formation des conteurs, troupe de théâtre, chorale, groupe musical, cours de dessin et aquarelle, atelier de dessin-peinture, cours d'informatique, etc.

Renseignements et programmes: secrétariat MDA, tél. 032/721 44 44.

CLUB DES AÎNÉS DE DOMBRESSON – Mercredi 20 sept. à 18 h, souper.

Renseignements: Claude Vaucher, 032/853 28 19.

INTERNET POUR LES SENIORS

<http://www.seniorweb.ch>

Informations: seniorweb.ch, case postale 844, 1800 Vevey 1, tél. 021/925 70 19.

BIENNE

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE –

Promenade: dimanche 10 septembre, à 13 h 15. **Randonneurs**, mercredi 14 septembre. **Café Internet**, les vendredis de 9 h à 11 h 30, au Cyberhouse, rue des Armes 9, Bienne. **Musique**, les jeudis de 14 h 30 à 16 h 30, Fr. 6.–, maison de paroisse Saint-Paul, à Madretsch, Crêt-des-Fleurs 24, Bienne. **Club du dimanche:** le 10 septembre, dès 11 h, restaurant Romand, ch. du Parc 10 à Bienne, Fr. 22.–, un menu à 3 plats, le café, l'eau minérale ou le vin sont inclus. **Vacances de peinture** au Tessin, du 23 au 29 septembre, à Tesserete. **Ordinateur:** Windows'95 et Winword, dès le 14 août. **Aînés et sport:** gym, gym douce, natation/aqua gym, danse, mini-tennis, tennis de table, walking, mardi le 5 septembre dès 13 h 30 et le 19 septembre dès 8 h 30, des tours en vélo, Fr. 6.–. **Thé-dansant:** les premiers mercredis du mois, dès 15 h, Restaurant Union, rue Bubenbergr 9, à Bienne, Fr. 7.–.

Renseignements: Pro Senectute Bienne, quai du Bas 92, Bienne, tél. 032/322 75 25.

FRIBOURG

ACTIVITÉS DIVERSES – Anglais, espagnol, italien, allemand, informatique français, informatique allemand, stimulation mémoire, cuisine messieurs, yoga.

Chanteurs en chœur, bricolage, jass, bridge, bains à Schönbühl.

Renseignements et inscriptions: centre des Aînés, rue Saint-Pierre 10 à Fribourg, tél. 026/347 12 47.

ACTIVITÉS MDA – «La Godasse agile»: 14 septembre, Loèche-Kandersteg (Gemmi), 4 h; 5 octobre, date à réserver pour la dernière sortie.

Renseignements et inscriptions: Martine Repond, tél. 026/424 35 71.

JURA

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – **Swing golf:** tous les lundis à 15 h au Swing golf La Caquerelle. **Cyclisme:** mercredi 20 et 27 septembre à 14 h, Fr. 4.– par sortie. «**MardiRando**»: 5 et 19 septembre, 3, 17, 24 et 31 octobre, Fr. 3.– par course. **Nordic Walking:** 19 septembre, 17, 24 et 31 octobre, Fr. 3.–.

Renseignements et inscriptions: Aînés + Sport, av. de la Gare 49, 2800 Delémont, tél. 032/421 96 18.

JURA-BE

ACTIVITÉS MDA – Formation de conteurs à Bienne, club de la découverte, midi rencontre avec animation, minigolf au Boccia.

Renseignements et programmes: M. Jean-Philippe Kressi, président, Bellevue 29 Moutier, tél. 032/493 23 27.

VOYAGES MDA

ENCORE QUELQUES PLACES DISPONIBLES POUR:

CAMARGUE – 2 au 9 octobre. Fr. 1315.– (MDA Fr. 1215.–)

BRÉSIL – 27 octobre au 9 novembre. Fr. 5290.– (MDA Fr. 5190.–)

PIÉMONT – 2 au 4 novembre. Fr. 685.– (MDA Fr. 635.–)

HAMMAMET – 10 au 19 novembre. Fr. 2210.– (MDA Fr. 2110.–)

NOUVEL-AN 2000/2001

TOULOUSE, la ville rose

Prestations: voyage en car, hôtels***, petits déjeuners et 7 repas, visites.

Prix: Fr. 1595.– (MDA Fr. 1495.–)

Dates: du 28 déc. au 3 janvier.

Croisière du réveillon sur le Rhône, de Martigues à Lyon

Prestations: voyage en car, croisière en pension complète à bord du MS Camargue.

Prix: Fr. 995.– (membre et non-membre)

Dates: du 29 déc. au 2 janvier.

ISTANBUL, un Nouvel-An au parfum d'Orient

Prestations: vols de ligne, taxes, transferts, hôtels****, demi-pension, visites.

Prix: Fr. 1665.– (MDA Fr. 1565.–)

Dates: du 29 déc. au 3 janvier.

REIMS

Prestations: voyage en car, hôtel***, soirée du réveillon dans une très bonne maison de champagne, champagne compris, visites.

Prix: Fr. 1125.– (MDA Fr. 1025.–)

Dates: du 30 déc. au 2 janvier.

Renseignements et inscriptions MDA VOYAGES VACANCES

Place de la Riponne 5

Case postale 373

1000 Lausanne 17

Tél. 021/321 77 60.