Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 30 (2000)
Heft: 9

Rubrik: Social VD : l'Ecole-Club Migros chouchoute les seniors

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

L'Ecole-Club Migros chouchoute les seniors

Plusieurs formules ont été créées pour les aînés, du club à rencontres périodiques aux activités découvertes d'un jour ou d'un trimestre. Informatique, langues, chansons, cuisines, chacun y peut y trouver une activité à son goût.

Tous les cours de l'Ecole-Club Migros sont ouverts aux seniors, rappelle Jean-Pierre Baur, responsable du Département culturel Migros Vaud. Et la palette est vaste: relaxation et santé, art de vivre, dessin, peinture, théâtre, photo, artisanat, création textile, gastronomie, danses et sports, etc. Les bénéficiaires de l'AVS jouissent d'une réduction de 10% sur le prix de ces cours.

A côté de ces activités régulières, qui se déroulent sur une année, un semestre ou une dizaine d'heures, une formule récente intitulée «Samedi-passion» permet de découvrir de nouvelles disciplines. L'initiation se limite à une ou deux journées. A chacun de voir si, par la suite, il souhaite poursuivre par un cours. Au programme de «Samedi-passion», par exemple: une journée d'aquarelle au Signal de Bougy, deux séances de calligraphie chinoise ou de poterie, de la décoration de tables de fête, une introduction à la cuisine japonaise, ou mexicaine ou à la cuisine-santé. Lorsqu'on n'est pas certain de pouvoir s'engager dans un cours annuel, la solution du «Samedi-passion», qui remporte un énorme succès, est sans doute la meilleure pour tester ses propres envies. Ces stages de brève durée ont lieu dans les écoles de Lausanne, Vevey et Yverdon-les-Bains.

Vie sociale

«Les seniors ont toujours participé en nombre aux activités de l'Ecole-Club, explique Jean-Pierre Baur. Nous avons développé pour eux des cours spécifiques, non pas dans l'esprit de créer un ghetto des activités pour aînés, mais simplement pour qu'ils se sentent à l'aise entre eux pour découvrir certains domaines.» L'introduction à l'informatique et à Internet est une bonne illustration de ce phénomène. Dans cette gamme spécifique de cours pour aînés figurent aussi des rencontres de chansons populaires autour d'un piano et un club-cuisine de midi qui permet aux participants de mettre en pratique leurs talents de cordon bleu et surtout de partager un bon repas tous ensemble. «Nous souhaitons développer cet aspect social, le plaisir de se rencontrer et de réaliser des choses en commun», commente M. Baur. Les conférences de «Connaissance du Monde» sont également très appréciées de tous ceux qui, l'espace d'un après-midi, aiment à parcourir la planète. Cette année, sept films-conférences emmèneront les spectateurs au Canada, au Liban-Israël-Jordanie, en Irlande, au Tibet, en Californie, sur les rives du Sahara et parmi les peuples d'Indochine. L'abonnement annuel, qui donne accès aux conférences de l'après-midi, coûte soixante-trois francs. Notons à ce propos que les membres du Club des Aînés de la Migros, qui paient une cotisation de nonante francs pour une vaste gamme d'activité, bénéficient aussi d'une place fixe aux séances de «Connaissance du Monde».

L'informatique est au programme des Ecoles-Clubs

Les Clubs des Aînés Migros se retrouvent à Lausanne, à la salle du Cazard, à Yverdon, à la salle paroissiale et à Vevey, au Théâtre de la Grenette. Des films, des spectacles et des conférences ponctuent la saison. Des sorties sont également prévues: une mini-croisière sur le lac Léman ou le lac de Neuchâtel, une visite d'une usine du groupe Migros, etc. Une fête de Noël avec un loto et un bal musette font partie du programme.

Les individualistes, comme ceux qui apprécient les joyeuses bandes, devraient y trouver leur bonheur!

Bernadette Pidoux

Pour tous renseignements: Service culturel Migros, passage Saint-François 12, Lausanne, tél. 021/ 318 71 71. Ecole-Club de Lausanne: 021/ 318 71 00, de Vevey: 021/ 922 61 71, d'Yverdon: 024/ 423 40 60.