

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 30 (2000)
Heft: 7-8

Artikel: Gabrielle et Léo Bardy : des vacances à vélo
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-826468>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

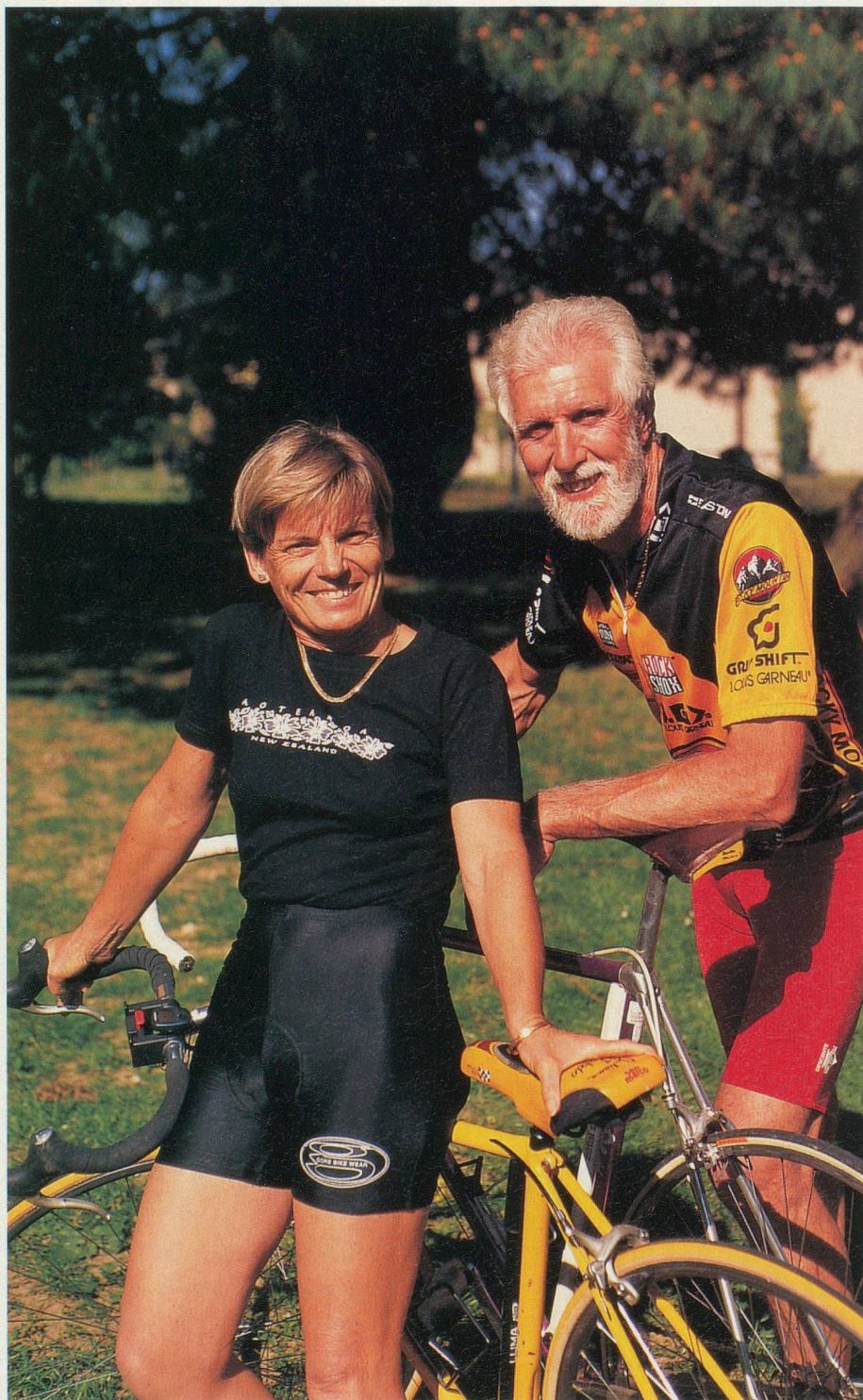
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gabrielle et Léo Bardy

Des vacances à vélo



Gabrielle et Léo Bardy, de retour de Nouvelle-Zélande

Gabrielle a pris une retraite anticipée, Léo travaille encore. Chaque année, ils prennent un mois pour visiter, à vélo, un pays lointain. Ils rentrent justement de Nouvelle-Zélande, la tête pleine de belles images et les jambes un peu fatiguées des 2000 km parcourus.

Gabrielle a toujours eu un penchant pour le sport, mais lorsqu'elle a épousé Léo, elle a dû passer la vitesse supérieure. Léo Bardy se destinait en effet à une carrière cycliste. Alors, son premier cadeau à sa jeune femme fut, bien entendu, un vélo. Comme il s'entraînait tout le temps, Gabrielle s'est mise à le suivre.

Français d'origine tous les deux, ils se sont installés en Suisse il y a près de quarante ans. Léo n'est pas devenu coureur professionnel, mais il a trouvé un travail intéressant comme dessinateur technique. Gabrielle a dû laisser sa bicyclette de côté pendant quelques années, le temps d'élever ses deux fils. «Parfois, nous nous échappions quelques petites heures pour pédaler un peu», se souvient Gabrielle. Puis Gabrielle a repris son travail d'esthéticienne dans un institut de beauté lausannois.

Pour ses cinquante ans, Léo a proposé à Gabrielle un voyage de rêve: l'île Maurice et la Réunion... à vélo bien sûr! Et depuis, chaque année, le couple s'embarque avec une organisation française dans un voyage au long cours. Ils ont ainsi traversé sur deux roues la Chine, l'Inde, le Canada, le Vietnam et, ce printemps, la Nouvelle-Zélande. Ces voyages sont programmés presque une année à

Photo E. Mandelmann

l'avance, par deux organisateurs spécialisés. «Nos bagages sont pris en charge par les petit bus qui nous accompagnent. Nous roulons sur nos propres vélos et si l'étape nous semble trop longue, nous pouvons monter dans le bus», explique Gabrielle. Une quinzaine de cyclistes prennent part à ces grandes expéditions. Les femmes y sont moins nombreuses que les hommes, mais elles tiennent elles aussi la distance. Le voyage en Nouvelle-Zélande représentait deux mille kilomètres. «Mon mari a roulé de bout en bout, mais moi, je m'arrêtais parfois, lorsque la fatigue se faisait sentir. Les femmes pédalent pour le plaisir, mais les hommes parfois se piquent au jeu et ne veulent pas qu'il soit dit qu'ils sont exténués», confie Gabrielle.

Vents contraires

Gabrielle parle avec modestie de ses exploits. Pourtant, au fil de son récit, lorsqu'elle évoque les vents qui balaient la Nouvelle-Zélande et qui vont rarement dans le bon sens, on se rend bien compte que les étapes qui étaient fixées parfois à 200 kilomètres par jour n'étaient pas de tout repos. Les Bardy et leurs amis ont ainsi roulé un mois, en s'arrêtant chaque soir dans un hôtel réservé à l'avance. Cette organisation les enchante: «Pas de souci de charrier ses valises, ni de chercher un restaurant, il ne nous reste qu'à pédaler», commente Gabrielle.

Et le reste de l'année? Gabrielle, qui a fêté ses soixante ans, s'est arrêté de travailler il y a trois ans déjà et elle attend impatiemment que Léo, 62 ans, prenne aussi sa retraite. Car, le week-end, ils parcourent ensemble les petites routes. D'autres fois, ils prennent la voiture et les vélos et parcourent la Lozère ou une autre région tranquille de France pour maintenir la forme. «Lorsque je me baladais à bicyclette il y a trente ans avec mon mari, cela surprenait! Les femmes n'étaient pas si nombreuses à rouler sur des vélos de course!» Gabrielle espère pouvoir voyager encore longtemps de cette manière peu banale, qui lui permet de se «laver la tête», comme elle dit, de tout souci. D'ailleurs, quand elle se plaint que quelque chose ne va pas, Léo lui dit toujours: «Prends ton vélo...» Et ça marche, ou plutôt, ça roule!

Il fait partie du groupe de cyclistes du MDA et roule aussi avec les membres du Pass'sport Senior. Francis Krafft aime le vélo pour les contacts qu'il crée et pour la nature qu'il permet de côtoyer.

Photo E. Mandelmann



Francis Krafft: une activité entre amis

Son vélo l'attend sur le balcon de son bel appartement de l'est lausannois. Francis Krafft part en balade plusieurs fois par semaine, toujours avec des amis, et s'il fait beau temps seulement. Francis n'a nullement l'intention de battre des records, ni de mettre à mal sa musculature. Ce qu'il apprécie dans cette activité, c'est le sentiment de liberté qu'elle procure.

Francis Krafft se souvient que le vélo, pour sa génération – il a septante ans –, a d'abord été synonyme d'unique moyen de transport que connaissait la jeunesse. Le vélo garantissait de belles virées entre copains et des rentrées nocturnes assurées... Plus tard, Francis, qui a toujours été plutôt sportif, a apprécié la plongée sous-marine, qu'il a pratiquée dans toutes les eaux du globe. Le vélo qu'il possédait alors s'enuyait ferme dans la cave. Il y a quelques années, Francis a décidé de revendre son matériel de plongée très perfectionné pour s'acheter un vélo de course sur mesure.

Assistant social de profession, Francis avait décidé de prendre une

retraite qui lui ressemblerait, active et toujours en contact avec d'autres. C'est dans cet esprit qu'il a rejoint le groupe Cyclo 3 du Mouvement des Aînés, à Lausanne. «J'aime cette équipe et l'absence de contraintes qui y règne. A notre âge, nous n'apprécions guère d'être dirigés d'une manière rigide. Là, nous décidons ensemble du rythme et de la manière dont se déroule la promenade.» Parfois, les amateurs du jour ne sont que trois ou quatre, parfois ils sont bien plus. Quelques-uns choisissent de s'arrêter en cours de route, d'autres sont plus pressés de rentrer. Progressivement, au cours de la belle saison, les Cyclo 3 passent de trente à soixante kilomètres dans la journée, sur des itinéraires tranquilles. Ils sillonnent, entre avril et septembre, les petites routes de la campagne vaudoise, dans le Jorat, ou poussent jusqu'à Romont ou Morat. De temps en temps, les cyclistes du MDA vaudois rencontrent ceux du MDA genevois pour une balade commune, histoire de se faire de nouveaux amis et de changer d'itinéraire. Francis, qui est rarement inactif, participe aussi