

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 30 (2000)
Heft: 6

Artikel: Des bons conseils pour se sentir en sécurité
Autor: Pidoux, Bernadette
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-826436>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Des bons conseils pour se sentir en sécurité

A l'approche des vacances, mais aussi tout au long de l'année, il y a quelques trucs simples à mettre en place chez soi pour dissuader les cambrioleurs. Comment se prémunir sans sombrer dans la paranoïa...

Jean-Pierre Crettenand, chargé de la prévention à l'état-major de la police cantonale vaudoise, est formel: pour ne pas être volé, il ne faut pas garder d'argent à la maison, ni se promener avec de fortes

sommes sur soi. Une vérité, presque une lapalissade, qui a pourtant de la peine à faire son chemin parmi les seniors. Certaines maisons sont de véritables cavernes d'Ali Baba et les voleurs ont tôt fait de les repérer.

Quels sont les risques de voir son domicile cambriolé et quelles mesures de prévention peut-on prendre? Un premier constat amusant: pendant les vacances, les vols ne sont pas plus nombreux que le reste de l'année, parce que les voleurs, semble-t-il, prennent aussi des congés! Quant aux chiffres, ils sont éloquent: les vols de villas dans le canton de Vaud (500 en 1999), comme en Suisse en général, sont en baisse par rapport aux cambriolages d'appartements (1500), qui sont en augmentation. Les raisons sont multiples: il est plus facile de passer inaperçu dans un grand immeuble qu'autour d'une maison isolée et, d'autre part, les propriétaires de maisons individuelles sont conscients des risques encourus et s'équipent de plus en plus d'alarmes et autres systèmes de sécurité, alors que les locataires hésitent à investir dans un équipement coûteux. Plus surprenant, les cambriolages de villas ont lieu de jour comme de nuit, en présence ou en l'absence des habitants.

Les mesures à prendre

L'installation d'une alarme représente un élément fort de dissuasion,

mais suppose une grande discipline de la part de tous les habitants d'une maison et de leurs proches. Sur 6500 alarmes en fonction dans le canton de Vaud, reliées à une centrale, 3500 protègent des villas, un chiffre en constant accroissement. Pour qu'une alarme soit efficace, elle doit être branchée lors de toute absence. Ce qui signifie que chaque membre de la famille doit s'en souvenir, la mettre en fonction et la débrancher à chaque allée et venue. Car toute fausse alerte est coûteuse, puisque la police facture les déplacements inutiles. D'autre part, les propriétaires d'animaux domestiques ne sont pas à l'abri d'une mauvaise surprise, puisqu'il n'est pas rare qu'un chien déclenche la sirène en se déplaçant dans une pièce.

Finalement, on constate que beaucoup d'acheteurs d'un système d'alarme ne l'utilisent plus systématiquement et font donc un investissement important pour rien. A vous de voir si cette installation représente pour vous une contrainte ou si elle vous permet de partir tranquille.

Dans une villa, il faut veiller à protéger toutes les voies d'accès. Les voleurs entrent de préférence par

HOMESITTING, DES VACANCES EN OR

L'idée est simple et originale: d'un côté, il y a des propriétaires de villas ou d'appartements qui partent en vacances et qui ne savent pas toujours comment faire avec le chat à nourrir, la pelouse à tondre et le risque de visites inopportunes. De l'autre, il y a des retraités, qui restent en Suisse durant les vacances, mais qui aimeraient bien changer leur train-train quotidien. Homesitting fait le lien entre offres et demandes, moyennant une petite commission. Les propriétaires s'acquittent d'un montant de 270 francs par

semaine, avec des rabais pour une absence de longue durée. Les retraités, qui ont signé un contrat et remplissent toutes les garanties d'honorabilité, viennent s'installer le temps voulu dans les lieux laissés vacants par leurs propriétaires. A noter qu'il y a une forte demande de la part des propriétaires, mais que les aspirants locataires ne sont pas assez nombreux!

Renseignements: Homesitting, avenue Bel-Air 59, La Tour-de-Peilz, tél. 021/971 22 73



Photo E. Mandelmann

Ursula Meier est convaincue de l'utilité de la surveillance mutuelle dans les zones de villas



ALARME

SYSTÈME DE SÉCURITÉ SANS FIL

- Protège ce que vous aimez
- Simplicité d'utilisation
- Discret, personnalisé, toujours modulable
- Garantie de 5 ans, matériel et main-d'oeuvre
- Notre spécialiste vient chez vous, gratuitement et sans engagement, pour une analyse de sécurité
- Possibilité de raccordement téléphonique chez vos voisins, votre bureau ou une société de télésurveillance

HOMETECH, Bernard Messenger
Ch. de la Crétaz 24, 1822 Chermex/Montreux
☎ 021/964 64 30 – fax 021/964 64 32



- ☐ Je souhaite une visite de votre spécialiste
☐ Je souhaite une documentation

Nom et Prénom
Rue.....
Lieu
Tél.

PROTECT «plus» votre garde du corps

Le spray au poivre PROTECT-Plus est facile à utiliser et discret. Que vous vous trouviez dans une rue mal éclairée, dans un parking ou sur une aire de repos, il sera votre garde du corps 24h/24. PROTECT-Plus est un produit homologué par l'Office Fédéral de la Santé Publique.



dès 25.- Frs Talon de commande

1-2 vaporisateur(s) à 29.90 Frs/pce

3-5 vaporisateurs à 27.90 Frs/pce

dès 6 vaporisateurs à 25.- Frs/pce

(+ 9.50 Frs de port et frais d'expédition)

Oui, je commande _____ pce(s) au prix mentionné

Nom:

Prénom:

Adresse:

NPA/Localité:

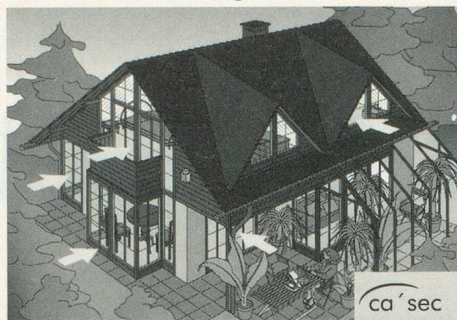
Signature:

Par ma signature, je confirme que je suis majeur.

Envoyer ce talon à: JF Diffusion - CP 70 - 1260 Nyon 1

Fax 022/361 28 31 - Tél. 022/361 28 30

ca'sec Le système d'alarme mobile



Un coup d'oeil suffit

Sur l'écran de votre centrale d'alarme, une flèche rouge clignote en cas d'alerte (interruption de la ligne de sécurité). La centrale d'alarme ca'sec vous indique immédiatement l'endroit où s'est produite l'effraction. Ainsi, vous pouvez réagir rapidement pour prendre les mesures adéquates sans perdre de temps.



TRIGRESS ELEKTRO SA

Bureau Suisse romande
rue de la Cure Tel. 024/459 23 05
1446 Baulmes Fax 024/459 23 09

ca'sec

Le système d'alarme intelligent

Le système de sécurité ca'sec est un concept nouveau. La priorité est donnée à la mobilité, au grand confort d'utilisation et à l'extensibilité. Faites confiance aux avantages éprouvés de ca'sec:

- Mobilité et indépendance du site
- Aucune restriction de votre liberté de mouvement
- Localisation précise et immédiate de l'alarme
- Surveillance permanente
- Adaptation à vos exigences personnelles
- Manipulation: un jeu d'enfant
- Installation aisée et rapide

Suffit-il de fermer à clé ?

Nous vous offrons une sécurité:
- fiable
- avantageuse
- facile à utiliser

SÉCURITÉ! Vous pouvez compter sur nous!
Securitas Direct vous surprend avec une offre printanière du 15 mai au 30 juin 2000.

Securitas Direct améliore votre sécurité avec un concept unique en Europe. Dès Fr. 70.- (PME Fr. 80.-) par mois nous vous offrons des prestations défiant toute concurrence: -Réception et traitement des alarmes 24 heures sur 24 -Engagement des services d'intervention -Garantie permanente du matériel et de la technologie -Service de maintenance et de dépannage.

Toutes ces prestations pour le prix d'un café par jour!



Appel gratuit
0800-80 85 90

Je souhaite de plus amples renseignements, veuillez me faire parvenir une documentation. Privé ☐ PME ☐

Nom/prénom _____

Société _____

Adresse _____

NPA-Ville _____ GEN _____

Tél. privé _____ Tél. prof. _____

A retourner à: Securitas Direct, Ch. de Bérée 50, 1010 Lausanne

Système de base, installation et mise en service pour une taxe unique de Fr. 2140.- (PME Fr. 2680.-) TVA incluse.

toutes les portes ou fenêtres mal protégées et situées dans une zone sombre. Les fenêtres du rez-de-chaussée devraient être munies d'un grillage. Les volets fermés peuvent être assurés d'une manière efficace grâce à un simple cadenas. Les stores fixés par un loquet empêchent qu'on les force grâce à un levier. Un système de blocage de la poignée rend l'ouverture des portes-fenêtres plus difficile. Un soupirail est une entrée très prisée par les voleurs, une barre métallique en U fermée par un cadenas offre une bonne protection. Les portes de garage sont également des cibles privilégiées. De manière générale, dans un appartement comme dans une villa, la porte d'entrée devrait être renforcée, soit par un système de barre transversale doublée d'une serrure, soit par un système de verrouillage latéral, supérieur et inférieur, soit grâce à des chevilles métalliques qui protègent les gonds. Huit portes sur dix n'offrent aucune difficulté pour les cambrioleurs... qui sont susceptibles, de toute façon, de venir à bout de n'importe quelle serrure... «Le but est de rendre la tâche le plus difficile possible au cambrioleur, explique Jean-Pierre Crettenand, de la police vaudoise, afin qu'il se décourage.» Lorsqu'un voleur n'a pas fracturé une porte ou une fenêtre en quatre minutes, il abandonne dans la plupart des cas, craignant d'être découvert.

Une initiative qui rapproche

Les vols commis dans les villas vaudoises sont en nette régression depuis peu. Qui sait si l'initiative de la «Surveillance mutuelle» n'y est pas pour quelque chose? Ce concept, mis sur pied depuis une dizaine d'années, a essaimé dans d'autres cantons. Ursula Meier, de Blonay, préside l'association SMhab (Surveillance mutuelle des habitations), un club fondé par quelques responsables de quartier. «Notre but est de dissuader les voleurs, en se rendant des petits services entre voisins. Lorsque quelqu'un du quartier part en vacances, il demande à l'un de ses voisins de venir arroser le jardin, vider la boîte aux lettres et vérifier que tout se passe bien.» Les membres de l'association sont clairs: il ne s'agit pas d'épier à journée faite ses voisins avec des jumelles, ni de tomber sur le

premier visiteur égaré dans un chemin! Cette aide a finalement une vertu étonnante: celle de rapprocher les habitants d'un même quartier.

Ursula Meier s'est installée avec sa famille, il y a vingt ans, dans ce quartier résidentiel paisible de Blonay. «Pour moi qui avais toujours vécu en ville, raconte-t-elle, je me sentais vraiment sur l'alpage, ici!» Les maisons avoisinantes étaient alors très distantes. Depuis, les villas ont poussé comme des champignons. En 1993, la police cherche à organiser ce service de surveillance mutuelle. Ursula Meier, alors déjà secrétaire du conseil communal, se sent concernée et prend la responsabilité de ce projet. C'est elle qui distribue les bulletins d'information de la police auprès de ses voisins, qu'elle conseille, à leur demande, sur les mesures de sécurité à prendre, l'installation d'une nouvelle serrure ou d'un volet, par exemple. «Ce printemps, il y a une brusque recrudescence des vols dans l'Est vaudois. Une bande, probablement, qui sévisait aux alentours. Mes voisins m'ont été très reconnaissants de leur avoir communiqué cette nouvelle.»

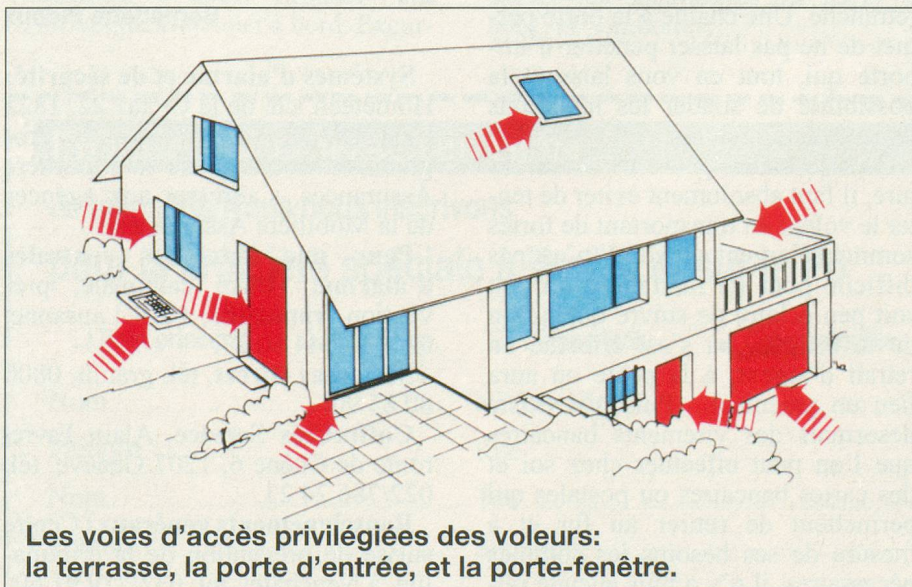
Ursula Meier vit-elle dans la peur permanente d'un cambriolage? «Pas du tout! Je suis prudente, sans plus! Lorsque je me balade seule, je prends mon Natel avec moi et je ferme ma maison à clé. Nous avons effectué quelques petits travaux dans notre villa, comme la pose d'une grille devant la fenêtre du sous-sol. Le but n'est pas de faire de sa maison un bunker, mais de dissuader le

voleur. S'il s'aperçoit qu'il doit faire du bruit pour casser un volet ou que la serrure va lui résister, il renoncera!» Les personnes impliquées dans la surveillance mutuelle n'ont-elles pas tendance à appeler la police à tort et à travers? «Je crois qu'il vaut mieux un appel de trop qu'un appel de pas assez», explique M^{me} Meier. Et si ce programme, qui touche 44 communes vaudoises, a déjà permis l'arrestation de malfrats, il est aussi parvenu à améliorer les relations de voisinage de beaucoup de quartiers où de plus en plus de femmes âgées se trouvent seules dans leur maison.

Si les personnes âgées redoutent fortement les cambriolages, elles devraient être rassurées par les chiffres, qui indiquent clairement que les seniors, qui sont souvent à la maison, sont moins victimes de ce type de méfaits que la population active.

Attention à l'astuce!

Les seniors sont par contre plus souvent en butte à d'autres genres d'arnaque. Sous le nom de vol à l'astuce, on répertorie tous les vols commis sur la base de scénarios parfois rocambolesques jouant sur la crédulité des gens. «Les histoires très bien rodées sont de plus en plus élaborées, remarque M. Crettenand. Il peut s'agir d'une femme qui prétend se sentir mal et avoir besoin d'un verre d'eau pour pénétrer chez vous. Ces vols à l'astuce requièrent souvent la participation de plusieurs comparses.» L'une des mises en scène les plus



Dans le même genre de mésaventure, il faut absolument éviter de tenter le voleur en transportant de fortes sommes d'argent sur soi. Il n'est pas difficile pour un malfaiteur un tant soit peu éclairé de suivre quelqu'un de la banque, où s'est effectué un retrait d'argent, à la poste où aura lieu un paiement... Puisqu'il existe désormais des virements bancaires que l'on peut effectuer chez soi et des cartes bancaires ou postales qui permettent de retirer au fur et à mesure de ses besoins les sommes nécessaires, il n'y a plus aucune rai-

Renseignements généraux: Centre suisse de prévention de la criminalité, à Neuchâtel, tél. 032/729 91 60.

Si vous êtes équipé d'un coffre-fort, rivez-le solidement dans la maçonnerie, sinon il sera emporté.