

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 29 (1999)  
**Heft:** 3

**Artikel:** La quête de la longévité  
**Autor:** Denuzière, Maurice  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-827706>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# La quête de la longévité

## par Maurice Denuzière

**M**algré les progrès des mathématiques, de la médecine et de l'informatique, la durée de vie impartie à chaque être reste une inconnue. On peut donc penser que la quête de la longévité relève, comme celle du Graal, plus sûrement du mythe que de la réalité.

Le professeur Lucian Boia, qui enseigne l'histoire à l'université de Bucarest, vient de publier sous le titre *Pour vivre deux cents ans*<sup>1</sup>, un inventaire, érudit mais assaisonné d'humour, des tentatives de l'homme pour repousser sa fatale rencontre avec la mort. L'ouvrage, riche d'enseignements, donne à penser que l'homme serait capable d'atteindre l'âge de deux cents ans pour peu que Dieu et ses semblables lui prêtent vie, que les maladies l'épargnent et qu'il échappe aux accidents ! De cela on se doutait déjà mais il faut aujourd'hui tenir compte du déchiffrement accéléré du code génétique de l'être humain. « De nos jours, écrit Lucian Boia, la longévité bénéficie pleinement de deux atouts : d'une part les capacités accrues de la science, renforçant la faisabilité du projet, d'autre part le reflux relatif mais bien réel de la croyance en l'au-delà qui se traduit par un investissement supplémentaire dans la vie terrestre et corporelle. » Autrefois les croyants escomptaient l'éternité après la mort, aujourd'hui les nouveaux rationalistes considèrent la mort comme une injustice et veulent l'éternité... de leur vivant !

★ ★ ★

Plinie l'Ancien a démontré que les neuf cent soixante-neuf ans que vécut le père Mathusalem ne sont qu'une aberration comptable due au calendrier de l'époque, qui donnait au mois la valeur d'une année. On constate, en divisant par douze

la durée de vie mythique du patriarche, que le brave homme mourut, comme certains de ses contemporains, à l'âge de quatre-vingts ans et neuf mois. Les dernières statistiques accordent aujourd'hui soixante-treize ans et huit mois de vie aux hommes, quatre-vingts ans et trois mois aux femmes.

Après avoir fait un sort politique à l'élixir de longue vie de Guillaume I<sup>er</sup>, reconnu en Roger Bacon le premier gérontologue, stigmatisé l'eugénisme d'Alexis Carrel, Lucian Boia rappelle que le mythe de la longévité doit beaucoup au Suisse Albrecht von Haller, naturaliste, physiologiste, botaniste, poète, romancier, en qui Grimm voyait « le plus savant homme de l'Europe ». Ce Bernois s'intéressa avec sérieux à la longévité de ses contemporains. Il recensa un millier de personnes ayant vécu de cent à cent cinquante ans, sans oublier l'Anglais Henry Jenkins, champion toutes catégories de la spécialité, qui atteignit l'âge fabuleux de cent soixante-neuf ans !

★ ★ ★

Quel régime faut-il suivre pour devenir centenaire, voire bicentenaire ? Lucian Boia met le lecteur en garde : il n'y a pas de recette. Au fil des siècles, des sanguinaires ont essayé, sans succès autre que cinématographique, le vampirisme. Prix Nobel de médecine en 1908, Elie Metchnikov se gava sa vie durant de yaourt bulgare et mourut, comme d'autres qui préféraient la raclette, à l'âge de soixante et onze ans. Certains branchés firent appel à l'électricité, des végétariens pratiquèrent l'ascèse jusqu'à disparition de leur ombre, des naturistes retournèrent à l'animalité primitive, des mystiques cherchèrent sans la

trouver la source de jouvence, des téméraires s'injectèrent du hachis de testicules de bélier, des stoïques livrèrent leur graisse aux enzymes gloutonnes. Force est de constater, injustice notoire, que la plupart de ces quêteurs de longévité ne vécurent pas plus longtemps que goinfres et ivrognes !

Depuis le péché originel il semblait établi que l'abus sexuel raccourcit l'existence. De nos jours, d'éminents gérontologues estiment au contraire que la copulation à haute fréquence est le plus sûr – et le plus agréable – vecteur de longévité ! Ernest Hemingway avait là-dessus une idée originale. Il assurait que chaque homme dispose d'un certain nombre de coïts au long de sa vie et qu'il convient, si l'on veut atteindre un âge avancé, d'en tenir une comptabilité rigoureuse. La difficulté est de connaître assez tôt le montant exact de son capital sexuel !

★ ★ ★

Enfin, pour ceux qui aiment savoir où ils vont, Lucian Boia livre la méthode suggérée par Buffon pour calculer soi-même la durée de sa vie. Il suffit de multiplier par sept l'âge de la puberté, étant entendu que celui-ci diffère d'un individu à l'autre et que les médecins ne sont pas d'accord sur ses signes irréfutables. On ne serait donc sûr de rien, ce qui offre tous les espoirs !

En matière de longévité, le plus sage n'est-il pas de s'en tenir à l'axiome britannique : *wait and see* ?

M. D.

1. In Press Editions, 12 rue du Texel, 75014 Paris.