

Informations romandes

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **29 (1999)**

Heft 1

PDF erstellt am: **21.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Informations romandes

VAUD

Conférences Connaissance 3

Les lundis à 14 h 30 au Casino de Montbenon, à Lausanne. Entrée Fr. 6.- Programme détaillé au secrétariat MDA, tél. 021/321 77 66.

Conteurs

Les conteurs vaudois du MDA vous proposent des conférences publiques le **jeudi 28 janvier à 10 h** à la salle de paroisse de l'église Saint-Marc, av. de Sévery 1, Lausanne. Entrée Fr. 15.- (MDA Fr. 10.-).

Renseignements: Secrétariat MDA, tél. 021/ 321 77 66.

Thés dansants

Tous les vendredis, dès le 8 janvier, de 14 h 30 à 17 h à la Maison du Peuple, place Chauderon 5, Lausanne. Entrée Fr. 6.- (MDA Fr. 4.-).

Groupe de lecture

Pour institutions et personnes privées, le MDA dispose de lecteurs.

Renseignements auprès du secrétariat MDA, tél. 021/321 77 66.

Annuaire et distributeurs CFF

Dès 1999, le MDA met sur pied une formation de deux fois 1 h aux CFF et à Swisscom pour apprendre à manipuler ces appareils.

Inscrivez-vous au secrétariat MDA, tél. 021/ 321 77 66.

Pass'sport senior

Nouveau! Dès 55 ans, osez le sport avec le pass'sport senior. Rabais accordé par association, club sportif et plusieurs magasins du canton de Vaud.

Demandez brochure et programme de cours au 021/646 17 21.

Petite fugue

Programme spécial «Année internationale des personnes âgées». Sorties, manifestations, tournois, vacances, concerts, croisières.

Programme et renseignements: Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.

Jolybus et Not'Bus

Sorties pour personnes âgées habitant Lausanne, Cossonay, Orbe, Yverdon, la

Vallée de Joux. Prise en charge et retour au domicile. Bus et endroits à visiter accessibles aux chaises roulantes.

Renseignements et inscriptions: Pro Senectute, Vaud, tél. 021/646 17 21.

Ballons à air chaud

La 21^e Semaine internationale de ballons à air chaud aura lieu du **23 au 31 janvier 1999** à Château-d'Œx.

Renseignements: Office du tourisme, tél. 026/924 25 25.

GENÈVE

Activités du MDA Evasion montagne

Séance de présentation **jeudi 7 janvier** à 14 h 30 au MDA Genève, 36, quai Ernest-Ansermet. Programme complet des sorties à pied, en raquettes ou à ski de fond pour 1999 disponible à notre secrétariat.

Visualisation créatrice

Séance de présentation **mardi 2 février** à 14 h 30.

MDA Genève, 36 quai Ernest-Ansermet.

Excursions

Jeudi 21 janvier: promenade au Salève en minibus; programme des autres sorties disponible à notre secrétariat.

Cours

Plus d'une trentaine d'activités vous attendent.

Renseignements et inscriptions au MDA-Genève, 2 bd Carl-Vogt, tél. 022/329 83 84.

Conteurs

Conférence publique **mardi 26 janvier** de 10 h à 12 h, Centre culturel de Saint-Boniface, 14, avenue du Mail.

Excursions, voyages AVIVO

Servion **dimanche 24 janvier**. Voyages 1999 en préparation.

Activités diverses durant la semaine.

Renseignements et inscriptions: AVIVO, 25 rue du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022/329 14 28 (14 h à 17 h).

VALAIS

Ski de piste

Lundi 11 janvier, rendez-vous à 11 h 30 à la gare du Châble.

Renseignements: Lisette Gattlen, tél. 027/322 56 75.

Conversation

Le mardi, cours d'italien à 9 h 30, espagnol 10 h 30; le jeudi, allemand, 9 h 30, anglais 10 h 30, au Centre rencontres, loisirs, cultures, rue de Loèche 23, Sion.

Renseignements: Lisette Gattlen, tél. 027/322 56 75.

Fitness

Les mardis et vendredis à 9 h 30 au Tropical's Wellness, rue Pré-Fleuri 4, Sion (bain turc, sauna et jacuzzi).

Renseignements: Lisette Gattlen, tél. 027/322 56 75.

Autodéfense

Le MDA vous propose des cours dès 50 ans, le samedi matin de 10 h à 11 h à Martigny, Sion ou Sierre.

Renseignements et inscriptions: Stéphane Coiana, 027/722 61 69.

Stimulation de mémoire

Cours à Sion du **20 janvier au 10 mars**. A Grimisuat du **3 février au 24 mars**.

Renseignements et inscriptions: Pro Senectute, rue des Tonneliers 7, Sion, tél. 027/322 07 41.

Activités 1999

Le programme annuel peut s'obtenir auprès de Pro Senectute, tél. 027/322 07 41 ou M^{me} Gay, tél. 027/322 24 05.

NEUCHÂTEL

Ski de fond

Les promenades reprendront en janvier 1999.

Renseignements et inscriptions: Pro Senectute, service animation, Neuchâtel, tél. 032/724 56 56, le matin.

Yoga

Apprendre à respirer, se relaxer, exercices simples, méthode adaptée pour personnes âgées, à Neuchâtel.

Renseignements et inscriptions: Pro Senectute, Aînés et Sports, Neuchâtel, tél. 032/724 56 56.

Bal

Dimanche 31 janvier, à 14 h, Hôtel Beaulac à Neuchâtel.

Renseignements: Pro Senectute, service animation, Neuchâtel, tél. 032/724 56 56 (le matin).

Conteurs

Conférence publique mercredi 27 janvier à 10 h 15 à l'Eurotel de Neuchâtel.

Renseignements: secrétariat du MDA, tél. 032/721 44 44 (le matin).

BIENNE

Table de midi

Tous les jeudis dès 11 h 30, repas pour les personnes âgées au Restaurant Eintracht, rue du Marché-Neuf 52, à Bienne. Fr. 14.- par personne.

Thés dansants

Chaque premier mercredi du mois dès 15 h au Restaurant l'Union, rue Bubenberg 9, à Bienne. Fr. 7.- par personne.

Aînés et Sports

Gymnastique douce pour des personnes présentant un léger handicap, natation/aqua gym, danse folklorique, mini-tennis, tennis.

Renseignements: Pro Senectute Bienne, tél. 032/322 75 25.

Club du dimanche

Chaque deuxième dimanche du mois dès 11 h, repas au Restaurant Romand, chemin du Parc 10, à Bienne. Fr. 20.- par personne, café, eau ou vin inclus.

Renseignements: Pro Senectute Bienne, tél. 032/322 75 25.

Informatique

Cours Windows ou Winword à partir de janvier 1999; dates des cours communiquées ultérieurement.

Renseignements: Pro Senectute Bienne, tél. 032/322 75 25.

FRIBOURG

Thés dansants

Tous les mercredis à 14 h au Restaurant de l'Escale, à Givisiez.

Renseignements: André Blanchard, tél. 026/475 14 57.

Repas de l'amitié

Une nouvelle occasion de rencontre, le deuxième mardi de chaque mois au Café Central, rue Saint-Pierre, à Fribourg, pour partager le repas de midi.

Inscriptions et renseignements: M^{me} M. Repond, tél. 026/424 35 71.

JURA-BE

Boccia

Tous les 15 jours, le lundi à 14 h, au Bocciodrome de Corgémont.

Renseignements: M. Pierre Helfer, à Sonceboz, tél. 032/489 10 20.

Thés dansants

Les samedis 9 et 23 janvier de 14 h 30 à 17 h, Restaurant du Midi à Reconvilier. Entrée Fr. 6.-.

Pro Senectute, Jura Bernois, 2710 Tavannes, tél. 032/481 21 20.

Internet pour les seniors

Les seniors sont toujours plus nombreux à communiquer et à chercher des informations par le biais d'Internet. Pro Senectute, en collaboration avec «Génération», propose un site Internet pour les plus de 55 ans. Ils y trouveront de nombreuses informations les concernant.

<http://www.seniorweb.ch>

Informations: seniorweb.ch, case postale 844, 1800 Vevey 1, tél. 021/925 70 19.

ROMANDIE

Archimob

L'Association Archimob cherche des témoignages de Suisses qui ont vécu la «mob» dans le but d'en faire un film documentaire.

La grande partie des tournages se fera dans le courant de l'année 1999, en Suisse romande, en français. L'interview, pour préserver sa spontanéité, ne sera pas préparé et se fera en deux heures, au domicile de l'intéressé.

Renseignements: Archimob, tél. 021/784 10 80.

VOYAGES MDA

Istanbul

Prestations: vols de ligne Genève-Istanbul, hôtel****, pension complète (sauf un repas de midi), journées à la découverte de cette ville, avec guide local parlant français. Une journée libre.

Prix: Fr. 1200.- (MDA Fr. 1130.-).

Dates: du 14 au 19 avril 1999.

Abano

Prestations: voyage en car, hôtel**(*) , pension complète, cure (facultative).

Prix: en préparation.

Dates: du 26 avril au 9 mai 1999.

L'Irlande

Prestations: Vol de ligne direct Genève-Dublin, hôtels***, demi-pension, circuit en car avec guide parlant français. Venez découvrir ces paysages et rencontrer les Irlandais.

Prix: Fr. 2490.- (MDA Fr. 2420.-).

Dates: du 3 au 12 mai 1999.

Ascension Sur le Rhône

Prestations: Voyage en car, croisière par Lyon, logement en pension complète à bord du MS Camargue, soirée du commandant.

Prix: Fr. 825.-

Dates: du 13 au 16 mai 1999.

Voyages en préparation

Ténériffe (Iles Canaries)

Séjour balnéaire avec trois excursions.

Dates: du 8 au 22 mai 1999.

Florence

Voyage en car, séjour avec excursions.

Dates: du 16 au 22 mai 1999.

Batz-sur-Mer

Voyage en car, séjour avec excursions.

Dates: du 29 mai au 7 juin 1999.

Renseignements et inscriptions MDA VOYAGES VACANCES

Place de la Riponne 5

Case postale 373

1000 Lausanne 17

Tél. 021/321 77 60.