

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 29 (1999)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Le temps d'une parenthèse  
**Autor:** B.P.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-827663>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Le temps d'une parenthèse

*Il existe des centaines de services sociaux spécialisés. Mais où s'adresser, lorsqu'on a simplement envie de parler d'une difficulté? Où trouver une oreille attentive pour exposer ses tracas et chercher ensemble une solution? A «La Parenthèse»!*

Une petite phrase de Nicolas Bouvier, inscrite dans un document de La Parenthèse illustre particulièrement bien ce lieu: «Ici, prendre son temps est le meilleur moyen de ne pas en perdre.» Car, à La Parenthèse, on prend le temps d'écouter ceux qui éprouvent le besoin d'exprimer leurs problèmes.

Mais qui vient à La Parenthèse? Monique Maillart et Martine Dунant, qui assurent la permanence à la rue du Petit-Chêne, expliquent que la porte est ouverte à chacun, quel que soit son âge ou son milieu social. Un jeune adulte confronté au chômage, un autre en butte à des dissensions familiales, des grands-parents désarmés devant le divorce de leurs enfants et la perte de contact avec leurs petits-enfants, chacun vient avec son histoire à La Parenthèse. Le contact peut se faire par téléphone, mais on peut tout aussi bien se rendre sur place durant les heures de permanence. Il va s'agir ensuite de définir exactement les besoins de la personne. «Parfois, explique Monique Maillart, nous l'aiguillons sur d'autres services sociaux, ou bien nous cherchons ensemble un thérapeute qui corresponde à sa demande précise. Notre travail peut prendre des formes très différentes.» Elle raconte, par exemple, qu'une vieille dame l'avait contactée parce qu'elle cherchait quelqu'un pour l'aider à ranger des documents chez elle. «Je lui ai donc donné un coup de main pour cette tâche spécifique, mais au-



Photo Y. D.

**Acheter un livre d'occasion à «La Page Lue», c'est soutenir «La Parenthèse»**

delà de cette demande ponctuelle, cette personne avait aussi envie de discuter, d'avoir un échange, parce qu'elle était très seule.»

La solitude, l'isolement frappent aujourd'hui toutes les classes d'âge. Les familles éclatées où parents et enfants n'ont plus le temps ni l'occasion de se parler, vivent des conflits qu'elles n'ont plus la force de débrouiller. Une tierce personne peut permettre de renouer le dialogue, de dissiper les malentendus. «En accord avec la personne qui est venue nous voir, nous pouvons organiser une rencontre entre les membres d'une famille pour discuter tous ensemble», suggèrent les deux responsables sociales de La Parenthèse.

Consacrer du temps à des gens en difficulté, et cela gratuitement, c'est un luxe de nos jours. Mais comment vit la Parenthèse? L'association, qui ne touche actuellement pas de subventions de l'Etat, fonctionne grâce aux dons de ses amis, trois cents à l'heure actuelle, et grâce aux aides de plusieurs entreprises et organismes, comme la Loterie Romande. La librairie «La Page Lue», qui appartient également à l'association, vend des livres d'occasion et renfloue ainsi les caisses de La Parenthèse. Tout don de livres à la librairie est évidemment fort apprécié. Cette

boutique très chaleureuse, qui fait le bonheur des amateurs de livres anciens, est tenue par des chômeurs en programme d'occupation et par des bénévoles qui donnent un coup de main à l'association qui les a aidés. C'est le bouche à oreille qui amène à La Parenthèse la plupart de ses visiteurs. Et ceux qui y ont reçu un appui ressentent souvent le besoin, à leur tour, de faire quelque chose pour l'association. «Nous recevons parfois un coup de fil de quelqu'un qui n'est pas revenu depuis longtemps et qui nous dit: «Maintenant que je suis sorti des difficultés qui m'ont amené chez vous, je voulais juste vous dire que je vais mieux et vous demander si je peux faire quelque chose pour vous.» Parce que La Parenthèse n'est pas un lieu froid et anonyme et que chacun est reçu tel qu'il est.

B. P.

**Adresses:** «La Parenthèse» se trouve au Petit-Chêne 28, à Lausanne, (2<sup>e</sup> étage), tél. 021/ 311 82 00. La permanence est ouverte le mardi de 14 h 30 à 19 h 30 et le jeudi de 9 h 30 à 12 h 30.

La librairie «La Page Lue» est à la rue des Deux-Marchés 17, à Lausanne, tél. 021/ 311 82 01. Elle est ouverte du lundi au vendredi de 14 h 30 à 18 h et le samedi de 9 h à 12 h.