

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 29 (1999)
Heft: 11

Artikel: Des activités pour tous les goûts
Autor: Wicht, Annette
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-827918>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Des activités pour tous les goûts

Votre automne fribourgeois sera actif si vous le souhaitez. Pro Senectute propose une large palette d'activités et de cours à Fribourg, mais aussi à Morat ou Bulle.

Les cours et activités de Pro Senectute ont repris dès septembre. Sports, cours de langue et d'informatique, activités de détente, des jeux, du bricolage et des sorties sont organisés un peu partout dans le canton. « Cette année, nous n'avons pas de nouveauté particulière, explique Ruth Dällenbach, animatrice culturelle Pro Senectute. Cependant, nous cherchons à décentraliser au maximum l'organisation des activités afin de toucher le plus de monde possible. En outre, nous allons mettre sur pied des activités hors programme, en lien avec la saison ou un thème particulier. Ce sera une conférence, une sortie ou une activité créative. »

Les cours les plus fréquentés, à Fribourg, sont liés à la gymnastique. Une centaine de groupes se rencontrent chaque semaine dans tout le canton. Au chapitre des sports, Pro Senectute offre aussi un cours de natation à Fribourg, de la danse traditionnelle internationale à Fribourg, Morat et Môtier, du tennis à Morat, de la marche dans plusieurs districts et du ski de fond dans les Préalpes et le Jura. Des cours bien-être/santé sont aussi proposés: yoga, musculation du périnée et stimulation de la mémoire.

Tout le monde à table!

Les cours d'anglais ont un grand succès à Fribourg. Les sept groupes sont quasiment complets. Mais vous avez aussi la possibilité d'apprendre l'espagnol, l'allemand et l'italien. Le cours de cuisine pour les messieurs réunit cependant tous les suffrages. « L'atmosphère de ce cours est toujours très joyeuse, raconte Ruth Dällenbach, qui ne manque pas de mesurer régulièrement les progrès culinaires des participants.

Outre leur réelle utilité pour les hommes qui se retrouvent seuls sans savoir cuisiner, ces rencontres autour des marmites sont l'occasion de nouer de nouvelles amitiés. »

Depuis un an, le Centre des Aînés, à la rue Saint-Pierre, propose aussi le « Café Rendez-vous ». Des rencontres imprévues vous y attendent. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire. Vous pouvez passer prendre le goûter entre 14 h et 17 h, histoire de faire causer un moment avec les personnes de passage ou de poser les questions qui vous préoccupent à l'animatrice qui vous accueillera. Vous ferez peut-être connaissance des joueurs de bridge qui se réunissent aussi le mardi. Côté activités récréatives, le Centre des Aînés accueille aussi un chœur, qui répète tous les lundis sous la direction de Héribert Demierre. Un goûter est prévu pendant la pause.

Annette Wicht

Renseignements: Centre des Aînés, rue Saint-Pierre 10, 1701 Fribourg. Tél. 026/347 12 47.

Nouvelle loi sur les EMS

Le canton de Fribourg disposera prochainement d'une nouvelle loi sur les établissements médico-sociaux (EMS) pour personnes âgées. Actuellement, deux lois régissent ce secteur, une loi générale et une loi de subventionnement. Le Grand Conseil à qui cette nouvelle loi sera soumise très probablement en novembre déterminera si Fribourg doit se doter de foyers de jour et s'il faut supprimer la distinction en home simple et home médicalisé. La réglementation du subventionnement d'un home en dehors du district de domicile devrait rester la même qu'aujourd'hui. En principe, une personne âgée doit être accueillie dans le home de son district, sauf s'il y a manque de place ou pour des raisons sociales.

A.W.

Les seniors dans la rue

Dans le cadre d'une journée « Rue de l'Avenir », un important colloque est organisé à l'Ecole d'ingénieurs, bd de Pérolles 80, à Fribourg, le vendredi 5 novembre.

Trois thèmes principaux seront abordés au cours de cette journée, qui soulève le problème des personnes âgées confrontées à la sécurité, la mobilité et l'autonomie: « Les déplacements à pied », « Les transports publics » et « Le développement urbain ».

Programme: 9 h 30, introduction par Serge Beuchat, président de « Rue de l'Avenir »; 9 h 35, « Gymkhana pour les aîeux », par Francis

Monnin, de l'UAT « Les Palmiers », à Lausanne; 10 h, « Personnes âgées et espaces publics », par M^{me} von der Mühl, architecte-urbaniste à l'EPFL; 10 h 25, « L'évolution des accidents impliquant les personnes âgées »; 10 h 40, « Comment améliorer le droit de priorité aux passages piétons »; 12 h, « Personnes âgées et transports publics »; 14 h 15, « Développement urbain, commerces et autres équipements de proximité »; 14 h 35, « Exemple d'une politique coordonnée »; 15 h 10, table ronde et conclusion de la journée.

Prix de la journée comprenant les conférences, la documentation et le repas de midi, Fr. 120.- par personne.

Inscriptions: Secrétariat du GCR, Fbg de l'Hôpital 1, 2000 Neuchâtel. Tél. 032/724 32 82/fax 032/724 28 80.