

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 29 (1999)  
**Heft:** 11

**Artikel:** Dossier mobilité mentale : soignez vos neurones!  
**Autor:** J.-R. P.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-827904>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

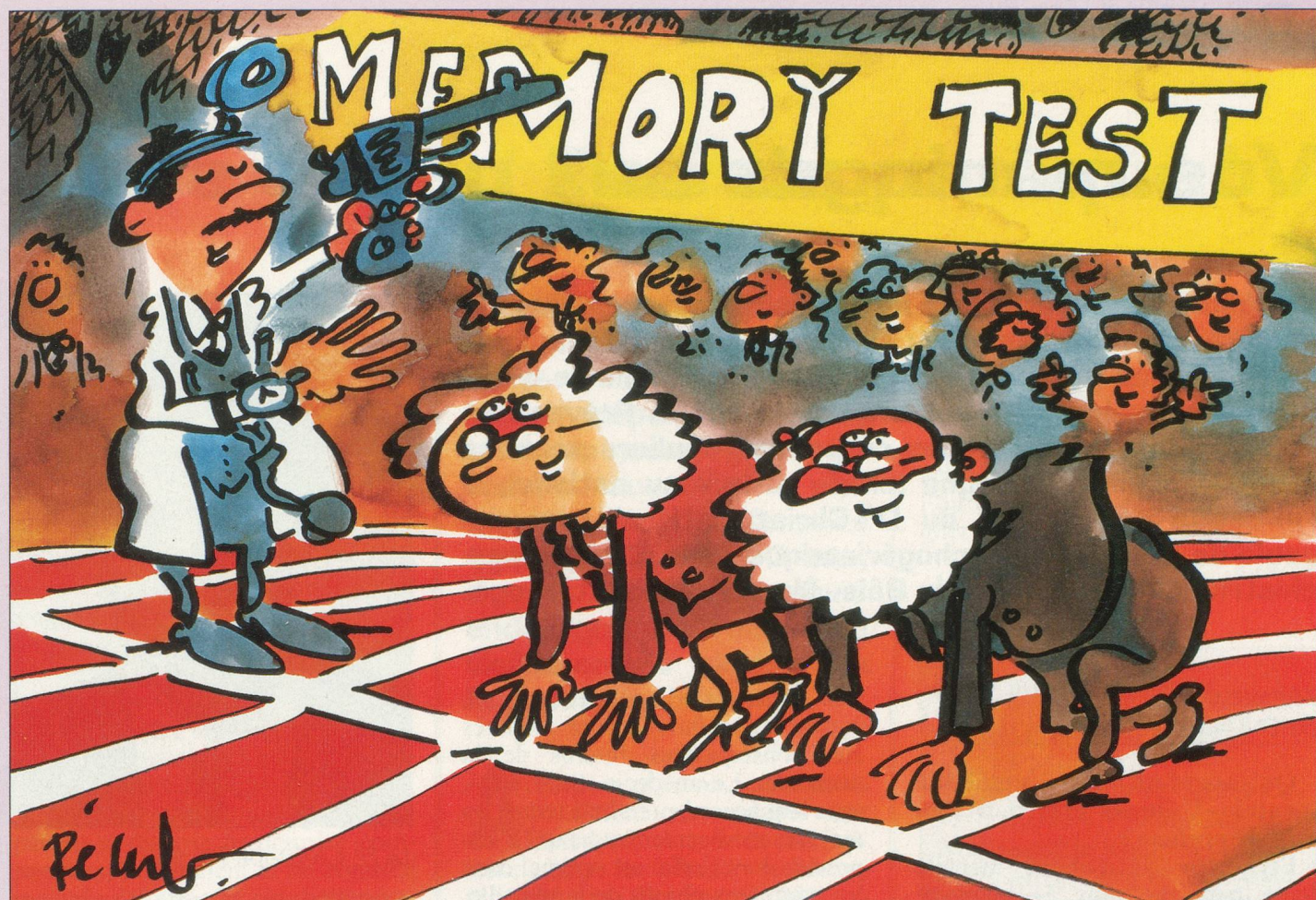
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





## Dossier mobilité mentale

# Soignez vos neurones!

Il est important de soigner son cerveau, ses neurones, ses méninges, de la même manière que l'on prend soin de son corps, de son cœur ou de sa tension. Aujourd'hui, on estime à 45 000 le nombre de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer en Suisse et ce chiffre, compte tenu du vieillissement de la population, est en constante hausse.

Cette maladie suscite la peur, l'angoisse, voire la panique chez les personnes âgées, qui craignent pour leur mobilité mentale. Certaines se font du souci inutilement parce qu'elles ont perdu leurs clés ou leurs lunettes; d'autres étouffent les symptômes de la maladie qu'elles pourraient pourtant déceler elles-mêmes à temps.

Il faut savoir que le dépistage précoce de cette maladie permet un traitement médical appro-

prié. Car aujourd'hui, cette maladie n'est plus une fatalité. Certes, les actuelles possibilités médicales ne peuvent pas guérir une maladie avancée, mais il est possible d'endiguer efficacement une aggravation de l'état de santé. Lorsque la maladie est freinée, les personnes restent indépendantes et mobiles plus longtemps.

Un vaste projet d'information sur la mobilité mentale est actuellement lancé sur le plan national, à l'initiative du Dr Christoph Hock, avec le soutien de Pro Senectute. Le message est clair: il est important que chacun prenne conscience de la santé de son cerveau et qu'il effectue des tests de mobilité mentale chez son médecin généraliste, dans le cadre de la visite annuelle de routine.

**J.-R.P.**