

Informations romandes

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **29 (1999)**

Heft 9

PDF erstellt am: **26.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Informations romandes

VAUD

COMPTOIR SUISSE – Stand au 1^{er} étage du bâtiment principal, du jeudi 9 au lundi 20 septembre. Tous les jours possibilité de s'exercer au jeu de l'escargot. **Déjeuners contacts**, vendredi 10, mardi 14 et vendredi 17 septembre au Grand Restaurant, de 9 h à 11 h. **Journée spéciale des seniors**, mardi 14 septembre, petit déjeuner gratuit servi de 9 h à 9 h 30 uniquement; dès 11 h: grand loto, dès 12 h: repas (bons de réduction de Fr. 2.– distribués à l'entrée), dès 13 h 30: humour avec Jacques Mooser et son équipe, après-midi dansant. (Voir page 55).

Achat de billets d'entrée pour le Comptoir à prix préférentiel de Fr. 5.–.

Renseignements et inscriptions: Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, Lausanne, tél. 021/646 17 21.

PETITES FUGUES – Bateau du Jass, le lundi 27 septembre, départ d'Yverdon-Bains. **Excursion**, mardi 7 septembre, départ de Montreux à destination de la Lenk. **Spectacles**, Revue de Servion chez Barnabé, dimanche 31 octobre 1999 à 14 h. **Marche**, mardi 28 septembre, journée vaudoise. Rendez-vous au Restaurant de la Gare, à Bercher, par n'importe quel temps.

FONDATION EBEN-EZER – Festival du centenaire, les vendredis 3, 10 et samedi 11 septembre, Maison des Chavannes, ch. de Rovéréaz 25, Lausanne. **Festival des chorales d'ânés**, samedi 4 et dimanche 5 septembre, Home Salem, route des Deux-Villages 96, Saint-Légier.

OPÉRA – Carmen, de Georges Bizet: samedi 4, jeudi 9, samedi 11 à 20 h et dimanche 12 septembre à 17 h. **Réservation: Théâtre du Jorat, 1083 Mézières, tél. 021/903 31 44 de 13 h à 16 h.**

ACTIVITÉS DU MDA – Gym-Yoga, reprise des cours le vendredi 17 septembre et tous les vendredis de 9 h à 10 h ou de 10 h à 11 h à la salle de paroisse de l'église Saint-Marc, av. de Sévery 3, Lausanne. Renseignements et inscriptions: M^{me} Eveline Zbinden, tél. 021/646 53 94. **Bridge**, reprise dès le vendredi 3 septembre et tous les vendredis de 14 h à 16 h 30 dans les locaux du MDA, Fr. 3.– par séance. Renseignements: M^{me} Yvonne Lambert, tél. 021/ 312 02 57. **Jeux de mémoire**, une cinquième série de dix séances débutera dès mi-septembre, les mardis de 9 h 30 à 11 h. Prix total Fr. 180.– (membres MDA Fr. 150.–). **Inscriptions: secrétariat MDA.**

Dessin-peinture, reprise le jeudi 23 septembre. Le groupe se réunit tous les jeudis de 9 h à 11 h 30 ou de 14 h à 16 h 30

à la salle de paroisse de l'église Saint-Marc, à Lausanne. Renseignements: M^{me} Anne Schuler, tél. 021/799 13 43 (heures des repas). **Sophrologie**, apprendre à gérer nos tensions physiques et mentales. Ce cours sera donné par M^{me} Eveline Favre et aura lieu du 7 octobre au 9 décembre, le matin de 9 h 30 à 10 h 45 ou de 10 h 45 à 12 h, salle de conférences du MDA. Prix des 10 leçons Fr. 250.– (MDA Fr. 200.–). **Cycle 3**, sorties les mardis 6, 14, 21 et 28 septembre. Renseignements: M. Francis Kraft, tél. 021/728 00 17. **Excursion** culturelle de 2 jours. Mercredi 13: visite du musée et du site gallo-romains de Lyon et jeudi 14 octobre: visite de la ville de Vienne (France) et du nouveau Musée de Saint-Romain-en-Gal.

Renseignements et inscriptions: secrétariat du MDA, place de la Riponne 5, Lausanne, tél. 021/321 77 66.

ACTIVITÉS DE L'ESCALE – Excursions, mercredi 27 octobre et lundi 1^{er} novembre, Brisolées à Grânois. Inscriptions jusqu'au 15 octobre. **Diverses activités** vous sont proposées durant la semaine. **Renseignements et inscriptions: L'Escale, centre loisirs pour ânés, rue du Léman 7, La Tour-de-Peilz.**

THÉ DANSANT, organisé par le club des loisirs «Soleil d'automne» chaque jeudi à la salle 4 de Chauderon, Lausanne de 14 h à 17 h. Entrée Fr. 5.–, couple Fr. 9.–. **Renseignements: M. Brunner, tél. 021/691 80 08.**

DANSES TRADITIONNELLES. Plusieurs groupes répartis dans le canton. **Renseignements: M^{me} Lysette Besancet, tél. 024/446 23 68 ou secrétariat FVGA Lausanne, tél. 021/646 17 21.**

GENÈVE

CONFÉRENCES, l'«Association des Années à Savourer» organise un forum dans le cadre de l'année internationale des personnes âgées, le 20 septembre dès 9 h, au Centre international de conférences, 15, rue Varembe, Genève. Prix Fr. 50.– (AVS Fr. 25.–) repas compris. **Renseignements: Association des Années à Savourer, case postale 91, 1211 Genève 16.**

RENCONTRES A THÈMES – Jardins, lundi 6 septembre à 14 h 30 «Jardins classiques à la française». **Musique**, mardi 28 septembre à 14 h 30, Carl Maria von Weber «Der Freischütz». **Renseignements: Club des Aînés du Seujet, 32, quai du Seujet, Genève, tél. 022/731 46 75.**

EXPOSITIONS – «STEINLEN ET L'ÉPOQUE», au Musée Rath, du 23 septembre au 30 janvier 2000.

VISITES guidées à la découverte de Carouge jusqu'au 2 oct. 1999 tous les samedis à 11 h, départ dans le hall de la Mairie. **Renseignements, tél. 022/307 89 87.**

AVIVO – Excursions: Mardi 7 septembre, Lyon; mercredi 15 septembre, le Parc aux Oiseaux; jeudi 23 septembre, Alpes bernoises. **Voyages:** Buis-les-Baronnies du 25 au 29 septembre – Corse du 2 au 16 octobre – Sicile du 18 au 25 octobre – Carcassonne du 29 décembre au 3 janvier 2000. **Activités diverses:** les lundis de 15 h 45 à 16 h 45, chorale «Chantavivo». Les lundis, mardis, mercredis: pétanque. Les mardis de 14 h à 17 h, scrabble. Les jeudis: jeux divers de 14 h à 17 h, reprise le 16 septembre; atelier de broderie de 9 h à 11 h; atelier de tricot de 14 h 30 à 16 h 30. Les vendredis de 14 h à 17 h, carnotzet dansant, reprise le 17 septembre. **Renseignements et inscriptions: AVIVO, 25 rue du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022/329 14 28 (14 h à 17 h).**

VALAIS

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – Informatique-Internet, initiation individuelle, les lundis, mercredis et jeudis de 14 h à 18 h. Renseignements et inscriptions, tél. 027/322 07 41. **Vélo**, chaque vendredi de 9 h à 11 h (dernier vendredi du mois, journée entière avec pique-nique). Renseignements, tél. 027/322 49 49 – 398 14 56 – 322 07 41. **Chœur mixte**, chaque lundi dès 14 h à la salle paroissiale du Sacré-Cœur, Sion. Renseignements, tél. 027/722 92 43. **Danses traditionnelles**, chaque lundi dès 16 h 30, cours à la salle paroissiale protestante, Sion. Renseignements: 027/322 49 21 – 322 07 41. **Boutique des ânés, patchwork, scrabble**, chaque mardi dès 14 h, reprise le 5 octobre, à la salle paroissiale de la Cathédrale, Sion. Renseignements: tél. 027/322 75 02 – 322 12 31. **Randonnées pédestres**, chaque mardi jusqu'à minovembre. Programme détaillé et renseignements: tél. 027/322 07 41 – 203 12 67. **Gymnastique**, les cours ont lieu hebdomadairement dans toutes les localités. Renseignements: tél. 027/322 07 41. **Natation**, chaque vendredi de 12 h à 14 h à la piscine municipale, dès le 15 octobre. Inscription obligatoire dès que possible.

Internet pour les seniors

<http://www.seniorweb.ch>

Informations: seniorweb.ch, case postale 844, 1800 Vevey 1, tél. 021/925 70 19.

tél. 027/322 07 41. **Table du dimanche**, Martigny et environs, le 19 septembre au local des Aînés, rue des Alpes 9, à Martigny, de 11 h 30 à 16 h 30. Prix Fr. 15.- (boissons comprises). Renseignements et inscriptions: Pro Senectute à Martigny, tél. 027/721 26 41 ou Saxon, tél. 027/744 26 73. **Passport Senior** 1999 du 25 septembre au 14 octobre, pour les aînés de la région de Monthey et du Chablais valaisan. 23 offres au total, prix pour 9 activités au choix Fr. 35.- raclette comprise. Programme, renseignements et inscriptions (jusqu'au 15 septembre): Pro Senectute Monthey, tél. 024/475 78 47.

Journée cantonale des personnes âgées, samedi 11 septembre à Château-neuf-Conthey, de 9 h 30 à 17 h. **Renseignements et inscriptions:** M. Glardon, Arbaz, tél. 027/398 19 82.

NEUCHÂTEL

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – AÎNÉS-SPORT. Année des personnes âgées, 23 octobre, jour de fête aux Ponts-de-Martel, (inscription nécessaire). **Randonnées pédestres**, Neuchâtel et environs: 14 septembre «Bôle-Boudry», rendez-vous gare de Neuchâtel, départ train 14 h 09); 28 septembre «Neuchâtel-Abri des Trois Tilleuls», rendez-vous rue Denise-de-Rougemont à 14 h. Montagnes neuchâteloises: 9 septembre «Les Planchettes-La Maison Monsieur», rendez-vous 13 h gare de La Chaux-de-Fonds (inscription nécessaire). **Promenades** «Observation nature», 29 septembre «réserve naturelle du Fanel», départ gare de La Chaux-de-Fonds et gare de Neuchâtel, déplacement en car (inscription nécessaire). **Vacances:** semaine thermale à Loèche-les-Bains du 20 au 26 septembre. **Renseignements et inscriptions:** Pro Senectute, Aînés + Sports, Neuchâtel, tél. 032/724 56 56.

ACTIVITÉS MDA – Dessin et aqua-relle, 10 leçons de 9 h 30 à 11 h 30 au Centre de Rencontres, rue du Seyon 2, Neuchâtel, à partir du jeudi 7 octobre et ensuite chaque jeudi. **Auto-Défense**, dès cet automne. Informatique, plusieurs cours et atelier. Divers: théâtre, curling, chorale, balades à pied, jeux, photographie, aqua-gym, etc.

Renseignements et inscriptions: secrétariat du MDA, tél. 032/721 44 44.

BIENNE

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – Table du midi, les jeudis dès 11 h 30, repas pour les personnes âgées au Restaurant Eintracht, rue du Marché-Neuf 52, à Bienne. Fr. 14.- par personne. **Thés dansants**, le premier mercredi du mois dès 15 h au Restaurant l'Union, rue Bubenberg 9, à Bienne. Fr. 7.- par personne. **Club du dimanche**, le deuxième dimanche du mois dès 11 h, repas au Restaurant Romand, chemin du Parc 10, à Bienne. Fr. 20.- par

personne, café, eau ou vin inclus. **Café Internet**, les vendredis de 9 h à 11 h 30 au Cyberhouse, rue des Armes 9, Bienne. **Randonneurs**, mercredi 8 septembre. **Promenade du dimanche**, le 19 octobre à 13 h 15, petites balades de deux heures.

Année internationale des personnes âgées, journée portes ouvertes le 16 septembre dès 10 h, visite de nos locaux. **Aînés et Sports**, tennis, gymnastique douce pour des personnes présentant un léger handicap, natation/aquagym, danse folklorique, mini-tennis. **Tours à vélo**, le mardi 14 dès 9 h et le 28 septembre dès 13 h 30, Fr. 6.- par participant et par tour; autres tours en août, septembre et octobre. **Renseignements:** Pro Senectute Bienne, quai du Bas 92, Bienne, tél. 032/322 75 25.

FRIBOURG

ACTIVITÉS MDA – Billard, les mardis dès 14 h 30 au Centre de Billard, rue Saint-Pierre 12, à Fribourg. Jeux de société, les vendredis dès 14 h au Foyer Beauséjour, av. Joseph-Piller 4 à Fribourg.

Repas de l'amitié, mardi 14 septembre au Café Central, rue St-Pierre, Fribourg. Inscription, tél. 026/466 23 92. **Groupe musical**, répétition à la Résidence des Chênes, route de la Singine, Fribourg, renseignements: 026/322 78 81 ou 466 14 53. **Bottins téléphone électronique**, cours le 22 septembre, 27 octobre et 24 novembre à Swisscom, route des Arsenaux 41, Fribourg, dès 14 h. Renseignements et inscriptions: M^{me} Martine Repond, tél. 026/424 35 71. **Promenades**, 23 et 30 septembre, inscriptions, tél. 026/424 61 75.

EXPOSITION – Musée suisse du vitrail à Romont, Atelier du Musée «L'art des peintres-verriers», ouvert tous les jours, sauf lundi, de 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h, jusqu'au 1^{er} novembre 1999. Visites commentées publiques chaque dernier dimanche du mois à 16 h. Démonstrations dans l'atelier 18 et 19 septembre, 16, 17, 30, 31 octobre. **Informations au Musée suisse du vitrail**, tél. 026/652 10 95.

JURA-BE

ACTIVITÉS MDA – Midi-rencontre, mercredi 8 septembre dès 11 h 30 à l'Hôtel de l'Erguël, à Saint-Imier, l'après-midi sera consacré aux jeux et animations. Inscriptions: M^{me} Suzanne Charrière, à Sonceboz, tél. 032/489 10 44. **Le Club de la découverte** propose une sortie d'une journée, le mercredi 22 septembre, pour découvrir le Musée rural de Ballenberg (Brienz). Renseignements et inscriptions: M. J.-P. Kessi, tél. 032/493 23 27. **Minigolf/Boccia**, tous les 15 jours, le lundi après-midi à 14 h, par beau temps, au minigolf de Reconvilier et en cas de pluie au bocciodrome de Corgémont. Renseignements:

Pierre Helfer, à Sonceboz, tél. 032/489 10 20. **Conteurs**, la formation reprendra le 24 septembre. **Renseignements:** Kessi Jeanette, tél. 032/493 23 27.

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – Gymnastique, Tramelan, le jeudi de 9 h à 10 h. **Danse populaire**, Diesse, le lundi de 14 h à 15 h 30. **Renseignements à Pro Senectute Jura bernois**, rue du Pont 4, 2710 Tavannes, tél. 032/481 21 20.

EXPOSITION – Le 3^e festival international de la bande dessinée «Tramlabulle 99», du 10 au 12 septembre, au Centre interrégional de perfectionnement (CIP), Tramelan.

VOYAGES MDA

Nice

Prestations: voyage en car, Hôtel Le Royal***, pension complète, visites, excursions avec guides locaux, animations en soirée.

Prix: Fr. 1405.- (MDA Fr. 1335.-)

Dates: du 20 au 27 octobre 1999

Djerba, séjour thalassothérapie

Prestations: vols de ligne Genève-Djerba, hôtel**** en bord de mer, demi-pension, 6 jours de cure de remise en forme, 1 excursion d'une journée et 1 excursion d'une demi-journée, avec guide local parlant français.

Prix: Fr. 2060.- (MDA Fr. 1990.-)

Dates: du 18 au 27 novembre 1999

Lyon, escapade gourmande

Prestations: voyage en car, hôtel**** au centre ville, petits déjeuners, un repas (midi) gastronomique au restaurant Léon de Lyon, visites guidées selon programme.

Prix: Fr. 620.- (MDA Fr. 585.-)

Dates: du 23 au 25 novembre 1999

NOUVEL-AN 1999/2000

Grand-Cap, presqu'île de Saint-Tropez

Prestations: voyage en car, village-club Cap***, pension complète, animations, activités, excursions et visites selon programme. Un séjour riche en découvertes.

Prix: Fr. 1400.- (MDA Fr. 1330.-)

Dates: du 27 déc. 1999 au 2 janv. 2000

Taormina (Sicile)

Prestations: vols de ligne Genève-Catane, transferts, hôtel*** demi-pension, 2 excursions guidées.

Prix: Fr. 1865.- (MDA Fr. 1795.-)

Dates: du 29 déc. 1999 au 4 janv. 2000

Renseignements et inscriptions

MDA VOYAGES VACANCES

Place de la Riponne 5

Case postale 373

1000 Lausanne 17

Tél. 021/321 77 60.