

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 29 (1999)
Heft: 9

Buchbesprechung: Lire pour mieux manger

Autor: Pidoux, Bernadette

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

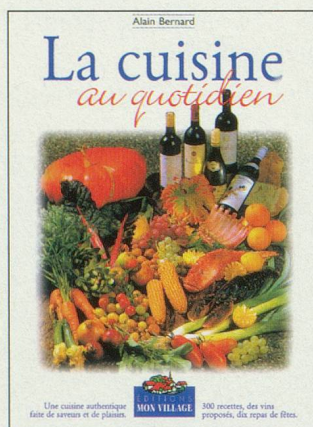
Download PDF: 10.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Lire pour mieux manger

Un livre de cuisine, c'est plus encore qu'un recueil de recettes... Occasion de rêver, de saliver, d'imaginer des convives et quel plat leur conviendrait.

Plusieurs livres de cuisine viennent de sortir de presse. Cuisine facile, cuisine sans viande, cuisine du terroir: lequel saura vous faire sortir de la routine? A vous de choisir!



Facile et authentique

Les Editions Mon Village rééditent une sélection de préparations issues d'un manuel de l'Ecole ménagère des années 1940, en opérant un tri sévère. Restent donc les meilleures recettes pour tous les jours, mais avant l'ère du surgelé et des préparations industrielles. L'auteur, Alain Bernard, réhabilite donc la blanquette de veau, le poulet à la Marengo ou le pot-au-feu d'agneau. Il y ajoute quelques éléments plus exotiques, comme un tartare de canard aux pistaches ou une salade de filets de rouget. Les explications sont particulièrement claires et permettent de retrouver des recettes de base comme le risotto à la tomate ou les carottes en sauce. Pour toutes les distraites qui oublient toujours un ingrédient en cours de route!

«*La Cuisine au Quotidien*», d'Alain Bernard, Editions Mon Village.

Saveur suisse

Plutôt que de proposer une cuisine suisse uniforme, qui n'existe pas, les auteurs de ce beau volume ont opté pour la présentation de recettes nouvelles à base de produits suisses. Les sujets sont donc présentés par thèmes: les légumes, les œufs, les produits laitiers, les viandes et charcuteries, les champignons, les volailles, les céréales, les fruits. A chaque chapitre, des informations intéressantes sont données sur la production suisse. On apprend ainsi que plus de six millions de poules vivent chez nous, dont un tiers seulement est constitué de pondeuses, les autres étant destinées à l'engraissement. Vous saurez également que le demi-canton d'Obwald est le seul à ne pas produire de vin. Quelques recettes pour vous mettre en bouche: gratin de céleri et poireau, chaussons de pommes de terre au lard et sauce à la roquette, noix de veau glacée aux marrons, gratin de poire au nougat, etc.

«*La Suisse, Pays de Cocagne*», édité par AMS Agro-marketing suisse.

Joli panier

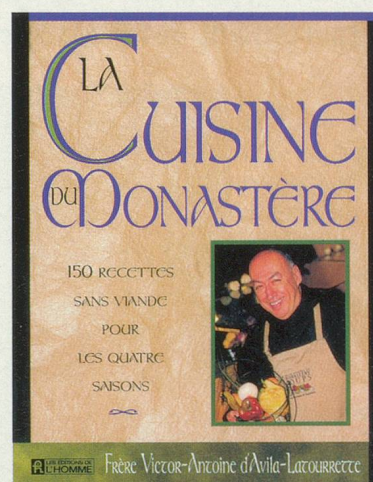
Parce qu'il est bien pratique pour ramener les légumes du jardin, le panier méritait bien une ode. Un livre magnifique rend hommage à cette belle création de l'homme. Cet artisanat, qui aurait pu disparaître avec l'ère du sac plastique, a heureusement subsisté, mais certaines formes locales de panier se sont perdues. Il faut dire qu'il existait un panier pour chaque usage spécifique, panier de pêche, panier à bûches, panier à œufs, en osier brut, en éclisse de châtaignier, en moelle de rotin. Une manufacture française proposait ainsi 22 modèles «pic-nic à couvercle», en 13 dimensions, 58 types de mannes à beurre, en 10 dimensions différentes. Avec cet ouvrage, illustré de photographies

remarquables, vous saurez tout de cette tradition et vous verrez votre vieux panier d'un autre œil.

«*Les dessus dessous du panier ou la petite histoire de la vannerie*», de Michèle Rousson, photos Daniel Czap, Edition Massin.

Végétarien

«Cent cinquante recettes sans viande pour les quatre saisons» indique la couverture de ce livre sobre. Ecrit par le frère Victor-Antoine d'Avila-Latourrette, cette «cuisine du monastère» rappelle que dans les congrégations religieuses, tous les produits venaient du jardin. Les moines étaient essentiellement végétariens, ne consommant que très peu de produits laitiers et de poisson. Sous chaque recette, une pensée philosophique ou un précepte religieux: «Mieux vaut un plat d'herbes entouré d'amour qu'un bœuf gras entouré de haine» (Proverbes). Un livre à méditer et à déguster. Au menu: le gâteau saint Elie au yoghourt, la soupe de saint Antoine au désert, ou les filets de poisson sainte Mélanie.



«*La Cuisine du Monastère*» du frère Victor-Antoine d'Avila-Latourrette, Les Editions de l'Homme.

Bernadette Pidoux