

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 29 (1999)  
**Heft:** 5

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Renouer avec soi-même pour s'épanouir totalement

«Le mal-être et la plupart des troubles de santé que nous vivons de nos jours proviennent d'une dynamique de vie imposée par une civilisation hyper-rationalisée et stressante, à la recherche de «l'Avoir» et du «Paraître» au lieu de «l'Etre»...»

... Dr Burgener est au service du bien-être et de la santé pour contribuer à une meilleure qualité de vie et un meilleur bien-être social.

Avec notre approche personnalisée et évolutive, nous souhaitons aider chacun à maintenir son équilibre vital et à garder contact avec son corps et ses émotions.»



Pauline Burgener, D' en biologie  
Directrice du Centre D' Burgener

BON

... gargarisme frais  
bien-être trybol ...

**Trybol**

- pour une haleine fraîche
- se gargariser après manger
- depuis 100 ans

Flacon Trybol Eau dentifrice aux plantes 20 ml, concentrée et économique, suffit pour 40 utilisations  
Trybol dentifrice à la camomille 12 gr pour une haleine pure et des gencives saines  
Crème dentaire 100 % naturelle 12 gr aux. thé vert  
Flacon Trybol Eau de rinçage dentaire aux herbes 20 ml

Expéditeur:

Nom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

N° postal/lieu: \_\_\_\_\_

A envoyer avec Fr. 2.70 en timbres à:

**Trybol S.A., Produits dentaires**  
case postale, 8212 Neuhausen 1

## A NE PAS MANQUER ...au printemps et en été...

Les conférences, ateliers, excursions-nature...

### Conférences: Gestion du poids, aspects physiologiques et comportementaux

Dates: 4 mai à 12 h et à 18 h.

27 mai à 19 h 30 – 28 mai à 12 h.

Durée: 1 h – Prix: Fr. 10.–

### 5 ateliers nutrition

Pour associer santé et plaisir de manger sans culpabiliser:

Equilibre et santé – Céréales: le plaisir et la santé – Graisses cachées – Graisses et santé – Gestion comportementale du poids. **Fr. 35.– l'atelier**

### Ateliers gym / sophrologie / expression

Pour vivre pleinement son corps et prévenir les problèmes du dos et des articulations.  
(gym douce, expression corporelle et artistique)

**Fr. 35.– l'atelier**

### 14 circuits excursions-nature

Pour découvrir les régions et la flore, s'imprégner des paysages en marchant à son rythme. **Fr. 45.– le circuit**

Inscriptions et renseignements au:



Centre Dr Burgener  
Rue du Midi 14-16  
1003 Lausanne  
Tél. 021-329 03 05  
(entre St François et la gare)

## Montez...Descendez les escaliers à volonté!



un lift d'escaliers est la solution sûre

pratique pour des décennies

s'adapte facilement à tous les escaliers

monté en un jour seulement



**HERAG AG**  
Tramstrasse 46,  
8707 Uetikon am See

**Tel. 01/920 05 04**

Veuillez m'envoyer la documentation  
Je désire un devis estimatif des coûts

Nom/Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

NPA/Localité \_\_\_\_\_