

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 29 (1999)
Heft: 4

Artikel: Rendez-vous au Forum Senior
Autor: G.N.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-827752>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rendez-vous au Forum Senior

année mondiale
des **1999** seniors

La deuxième édition du Forum Senior se tiendra du 22 au 25 avril au Centre des congrès de Montreux. De nombreuses animations ont été mises en place par les organisateurs et les «disputes» permettront de rencontrer d'éminentes personnalités.

Ce deuxième «Symposium inter-générationnel» a pour but l'information et la promotion du statut des seniors en Suisse romande. Durant quatre jours, les visiteurs pourront participer à des séminaires, à des séances d'information et à des conférences sur des thèmes aussi divers que la santé, la détente, les sports, les loisirs, les voyages et la culture.

Les désormais célèbres «Disputes de Montreux» réuniront des personnalités aussi célèbres et diverses que: Elisabeth Teissier, le professeur Léon Schwartzberg, M^e Dominique Warluzel, Alain Bombard, Jean-Louis Servan-Schreiber, Guillaume Chenevière et l'humoriste Sim.

Les participants à cette manifestation auront de plus la possibilité de visionner les meilleurs films de La Rose d'Or, le célèbre concours d'émissions télévisées, qui se tient aux mêmes dates dans le bâtiment du Centre des congrès.

A votre santé!

Les 23 et 24 avril, un bus de la Fédération vaudoise des ligues de la santé sera à la disposition des visiteurs. Ils auront l'occasion d'y contrôler leur taux de cholestérol, de mesurer leur poids, leur taille, leur tension artérielle et d'effectuer un test du monoxyde de carbone (pour les fumeurs). Un questionnaire de santé complètera ce check-up indispensable.

Durant toute la durée de la manifestation, les Ligues de la santé tiendront un stand d'information et de



Photo Y. D.

Sim au programme du Forum Senior

Au programme

Jeudi 22 avril, 14 h 30: «Rentes viagères, sécurité financière pour les retraités»; 15 h 45: «Assurances sociales: à quelle sauce les retraités seront-ils mangés?»; 16 h 45: «Les retraités vont-ils perdre leur assurance maladie?»

Vendredi 23 avril, 14 h: «Comment éviter un infarctus?»; 14 h 45: «Comment devient-on diabétique?», «Diabète, régimes, exercices», «Facteurs de risques cardio-vasculaires».

Samedi 24 avril, 14 h: «Agres-sions et violence: comment les

affronter et les maîtriser?»; 15 h: «La danse sociale»; 16 h: «La relaxation dynamique».

Dimanche 25 avril, 14 h: «Un journaliste au passage du millénaire»; 15 h: film «Derniers pétales d'une marguerite».

Tous les jours, 14 h: «Comment un rien peut vous maintenir craquant(e)?»; 15 h: «Initiation à Internet»; 16 h 30, thé dansant.

Renseignements: tél. 021/962 84 58, fax. 021/962 84 59. Internet: <http://www.montreux.ch/forumsenior>

promotion de dépistage des facteurs de risques des maladies cardio-vasculaires. En outre, le vendredi 23 avril a été décrété «Journée de la santé».

Sur les divers stands, des animations quotidiennes permettront aux visiteurs de se familiariser avec diverses activités artistiques (sculpture sur bois, peinture sur porcelaine, écriture et décoration). Des démonstrations de gym-yoga et de tai-chi complèteront une offre très complète.

Rendez-vous au Forum Senior, une manifestation qui ne concerne pas seulement les retraités, puisque de nombreuses classes des écoles de Montreux ont également été conviées.

G. N.