

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 28 (1998)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Les dix ans de MEDNAT  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-826639>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

fendre contre les infections. Il est recommandé aussi dans certains cas de dépression. Mme Rahm en a eu la preuve récemment avec une patiente. Et l'infirmière souligne à quel point une relation de confiance doit s'établir entre le praticien et le patient. «Le drainage est un moment de détente, de relaxation, ajoute-t-elle. Certaines personnes sont tendues pendant les premières séances. Elles craignent d'être touchées, par exemple. Et puis le bien-être les gagne et souvent le patient dit, en court de route, tout étonné: «ça marche!». Cette réaction est amusante, moi je sais que ça marche, mais il faut que le patient se laisse convaincre».

Généralement, un traitement comprend une dizaine de séances. Le remboursement par les assurances maladies est assez aléatoire: cela dépend de la couverture d'assurance de chaque patient. Le drainage lymphatique pratiqué par un physiothérapeute est remboursé par l'assurance de base. C'est une assurance

complémentaire qui prend en charge le drainage pratiqué par un naturopathe par exemple. Il faut également une ordonnance médicale pour espérer un remboursement. Mieux vaut se renseigner auprès de sa propre compagnie d'assurances et spécifier chez quel spécialiste on se rend. Il y a des physiothérapeutes, des naturopathes, des infirmières qui pratiquent le drainage lymphatique manuel. Leur statut aux yeux des assurances diffère...

Il existe également des esthéticiennes qui pratiquent le drainage, mais cela s'apparente aux soins de santé-beauté et n'est pas thérapeutique. Elles s'occupent plus particulièrement du bien-être, du massage du visage avec de bons résultats.

### Les contre-indications

Le praticien en drainage lymphatique ne peut pas traiter des malades souffrant d'un état inflammatoire aigu ou de problèmes cardiaques importants. «Nous nous mettons en

rapport avec le médecin traitant, explique Mme Tremblay Rahm, pour préciser les contre-indications. Il est difficile de donner une liste exhaustive de ces contre-indications, mais on peut dire qu'elles sont plutôt rares».

Les médecins ne connaissent pas toujours les bienfaits du drainage lymphatique. Ce sont donc parfois les physiothérapeutes qui proposent ce type de traitement à leurs patients. Beaucoup de malades ont aussi eu un premier aperçu de la technique du drainage en fréquentant un central thermal ou un centre de thalassothérapie.

Particulièrement agréable, parce très relaxant et absolument sans douleur, le drainage lymphatique apporte un mieux-être appréciable qu'on aurait tort de méconnaître.

Bernadette Pidoux

**Les caisses-maladies possèdent des listes de praticiens en drainage lymphatique.**

## Les dix ans de MEDNAT

Le thème retenu pour cette année 1998, «Vivre autrement», est à lui seul un résumé des dix ans de Mednat. Les cinq sujets choisis marqueront les cinq journées de la manifestation. Il s'agit de: se soigner autrement, se nourrir autrement, penser autrement, se mouvoir autrement, travailler et communiquer autrement. Un programme ambitieux qui devrait réunir les spécialistes de l'alimentation, des médecines douces, de l'agriculture biologique et du paramédical.

Un nouvel espace consacré au thermalisme et à la thalassothérapie permettra aux visiteurs de mieux déterminer leurs besoins et de choisir l'offre qui leur conviendra le mieux.

Comme en 1997, Agrobiorama s'associe à Mednat pour présenter ses produits biologiques. L'espace dévolu aux professionnels de l'alimentation saine sera même plus étendu qu'auparavant. Conférences

et débats se succèderont au fil du salon Mednat.

**Jours d'ouverture:** du mercredi 25 au dimanche 29 mars de 10 h à 19 h. Le jeudi 26 mars de 10 h à 22 h.



**BON DE REDUCTION**

**Fr. 5.-**

A valoir sur le prix d'entrée  
du salon Mednat,  
Palais de Beaulieu, Lausanne,  
le mercredi 25 mars 1998