

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 28 (1998)
Heft: 12

Artikel: Le viagra en dix questions
Autor: Manevy, Jean-V.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-826843>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

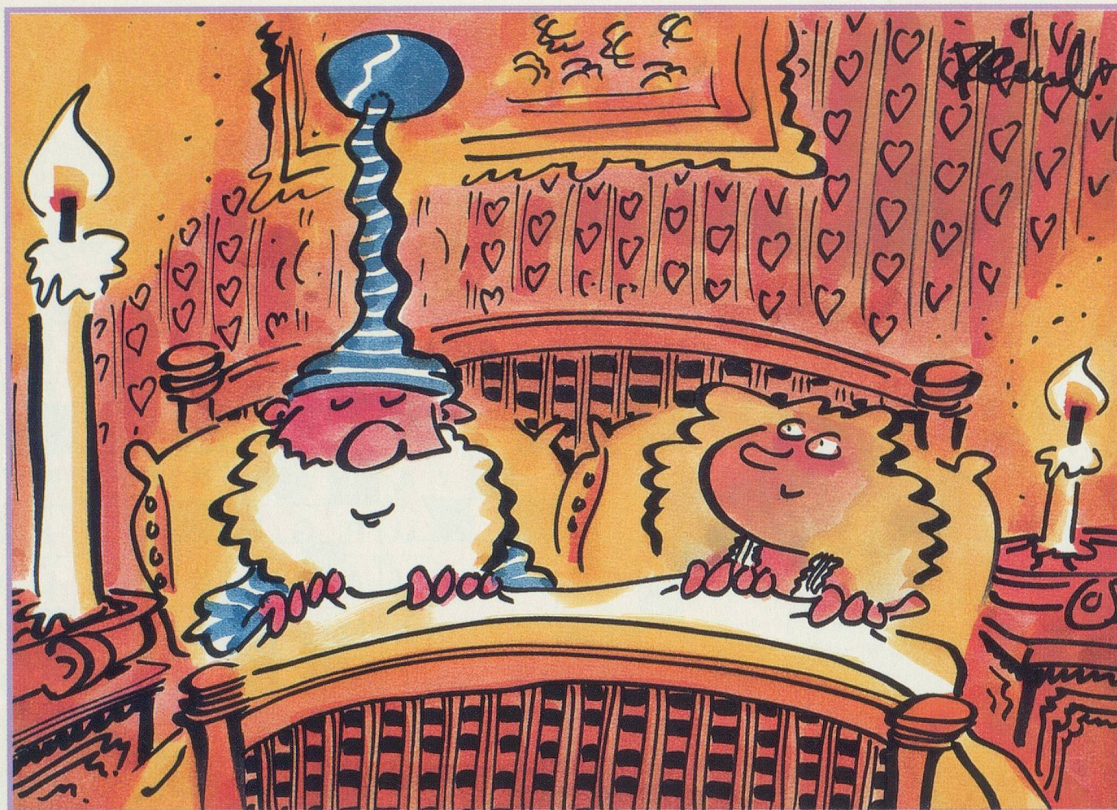
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Le Viagra en dix questions



Desin Pécub

Lancée avec fracas au printemps dernier aux Etats-Unis, une pilule bleue, médicament très particulier, le Viagra est maintenant en vente dans toutes les pharmacies de l'Europe occidentale et de la Suisse. Véritable phénomène de société, l'usage du Viagra pose quantité de problèmes auxquels journaux et magazines ont répondu en ordre dispersé et souvent de façon contradictoire.

Aujourd'hui, un gynécologue renommé, le Dr David Elia, spécialiste aussi bien de la ménopause chez les femmes que de l'andro-

pause chez les hommes, dit, en 200 pages et 270 réponses à autant de questions, tout ce qu'il faut savoir sur la pilule bleue. «Générations» a sélectionné dix réponses essentielles permettant de comprendre comment le médicament américain aide à surmonter ce que les spécialistes appellent le «dysfonctionnement érectile», la panne sexuelle masculine.

1. – Qu'est-ce que le Viagra ?

Son nom scientifique est «Sildénafil» et son nom commercial est une contraction de «vigor» et de «Niagara», dont les chutes figurent sur l'itinéraire de la plupart des lunes de miel américaines. Il est vendu en comprimés bleus en forme de losange de 25, 50 et 100 mg. Il coûte 10 dollars la pilule (voir encadré). Le Viagra a été découvert par hasard en 1990, dans un laboratoire anglais, à Sandwich, où l'on travaillait sur un nouveau remède contre les insuffisances cardiaques, le «Sildénafil».

C'est au cours d'essais sur des cobayes humains que les chercheurs découvrirent que le Sildénafil avait des effets aphrodisiaques, les cobayes refusant de rendre les pilules dont on essayait sur eux les propriétés cardio-toniques. L'un des effets secondaires du médicament était de provoquer des érections d'excellente qualité chez les hommes impuissants depuis de nombreuses années. Ainsi, le Sildénafil est-il devenu Viagra. Et les laboratoires Pfizer (alors seconds sur le marché mondial des médicaments), connurent-ils un triomphe commercial jamais vu : en 1999, il est prévu que les ventes fassent un bond en avant de quelque cinq milliards de dollars.

2. – Une révolution ?

«Oui, c'est une révolution», répond le prestigieux «New England Journal of Medicine» qui, en mai dernier, publiait trois pages de graphiques et de statistiques prou-

vant l'efficacité du Viagra. Quelque 30 équipes de médecins américains ont observé les réactions de plus de 300 hommes atteints de dysfonctionnement érectile (panne sexuelle), à qui l'on a fait prendre soit du Viagra soit un placebo (faux médicament ayant l'apparence d'un vrai). Le résultat a été sans appel: 74% des hommes prenant le Viagra se sont déclarés satisfaits, contre 23% chez les preneurs de placebo. Une autre étude portant sur 19 hommes âgés de 36 à 63 ans a révélé que les preneurs de Viagra avaient eu six érections en une semaine, contre une seule chez les preneurs de placebo.

3. – Pour qui le Viagra?

Pour tous les hommes de tous les âges, dit le Dr Elia, ceux qui se plaignent d'insuffisance érectile. Ils ont de 4 à 8 chances sur 10 de retrouver «une sexualité active et satisfaisante», en premier lieu chez les hommes dont l'impuissance a des causes psychologiques. Même chez des hommes dont l'impuissance a des causes accidentelles (paraplégie ou tétraplégie due à une section de moelle dans la colonne vertébrale), 75% de ces malades ayant reçu du Viagra ont affirmé avoir retrouvé leur virilité.

4. – Des dangers?

Bien entendu, les risques majeurs que pourrait présenter le Viagra n'ont jusqu'ici pu être étudiés que chez les rats. Pour ce qui concerne le cancer, tous les tests se sont révélés négatifs. Chez les rats femelles, aucune diminution de la fécondité n'a été constatée et le danger d'une action contraceptive a été écarté. Chez les mâles, la qualité du sperme n'a pas été modifiée. On ne court aucun risque de maladie grave en prenant du Viagra... si l'on en croit les rats.

5. – Des risques mineurs?

En revanche, les contre indications sont nombreuses, en particulier pour les estomacs fragiles, les rétines délicates, les reins et les foies souffreteux.

6. – Quelles précautions?

Le Viagra est en général prescrit sur ordonnance par un médecin. Celui-ci aura une longue et sérieuse discussion avec son patient afin d'éviter toute rencontre malencontreuse entre divers médicaments, (notamment les nitrates et nitrés que connaissent bien les médecins. C'est à eux de se prononcer sans équivoque). Certaines pommades, ainsi que des patchs et autres «dispositifs transdermiques», ne font pas bon ménage avec le Viagra. On ignore encore si le tabac et l'alcool sont contre-indiqués. Mais attention!

Aux Etats-Unis, l'étude des cas de 16 hommes morts après avoir absorbé du Viagra révèle qu'ils souffraient de diabète, de trop de cholestérol, d'hypertension artérielle, qu'ils se plaignaient de troubles graves du rythme cardiaque, d'insuffisance des artères coronaires ou qu'ils avaient été victimes d'infarctus. Le Viagra est donc DÉCONSEILLÉ à tous les petits et grands cardiaques.

7. – Et les femmes, qu'en pensent-elles?

Le Dr David Elia répond franchement: «Elles partagent sans ambiguïté le bonheur de leur compagnon et estiment que Viagra est la meilleure chose arrivée aux couples depuis la découverte de la pilule contraceptive.» Mais, ironise le

Dr Elia, certaines «craignent que le Viagra ne leur impose à nouveau l'obligation de plaire et de séduire».

8. – Que disent les hommes?

«C'est un tabou qui tombe.» Les hommes peuvent parler plus librement, avec leur médecin d'abord, d'un problème personnel et souvent douloureux.

9. – Qu'est-ce que l'andropause?

Si la ménopause touche les femmes autour de 50 ans, l'andropause des hommes s'étale de 40-50 ans à 65-70 ans. Il s'agit d'une baisse progressive de la production hormonale des testicules. Elle se manifeste par des «dysfonctionnements érectiles», de l'embonpoint, de la fatigue et des insomnies.

10. – Qu'est-ce que la panne?

L'intérieur d'un pénis renferme trois petits «ballons» vidés, semblables à des éponges; deux sont appelés «corps caverneux», le troisième «corps spongieux». Stimulé par une hormone, la «testostérone», le désir sexuel provoque un afflux de sang dans les alvéoles qui forment les éponges. Alors se produit l'érection de la verge qui se gonfle, gorgée de sang.

Selon le Dr Elia, l'érection, phénomène hydraulique, ne s'obtient que si le sang vient gonfler les trois ballons du pénis. Et c'est ici qu'intervient le Viagra: il augmente la relaxation des deux petites éponges du pénis appelées corps caverneux et permet leur remplissage sanguin. La panne d'érection est donc le résultat d'un jeu extrêmement complexe entre l'hormone de stimulation du désir (testostérone), une molécule d'azote (libérée sous l'influence de l'hormone du désir) et la circulation sanguine. Le Viagra, jouant un rôle relaxateur, harmonise ce jeu.

Jean-V. Manevy

A lire: «Viagra», mode d'emploi, Dr David Elia, Ed. Robert Laffont.

Le prix du Viagra

Le Viagra est en vente, sur ordonnance, dans toutes les pharmacies. Il n'est pas remboursé par les caisses maladies.

25 mg: 4 comprimés, Fr. 69,75; 12 comprimés, Fr. 179,90.

50 mg: 5 comprimés, Fr. 125,-; 12 comprimés, Fr. 207,70.

100 mg: 4 comprimés, Fr. 92,30; 12 comprimés, Fr. 238,10.