

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 28 (1998)  
**Heft:** 9

**Artikel:** Les premières réponses!  
**Autor:** G.N.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-826780>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

NOUVEAU

INFO SENIORS

# Les premières réponses!

*Vous avez été nombreux à nous écrire pour demander de l'aide. Nous publions ci-dessous vos premières questions et les réponses de Pro Senectute. Vous pouvez continuer à nous écrire ou à téléphoner au numéro mis en place dès le 1<sup>er</sup> septembre.*

**VEUVAGE ET IMPÔTS.** – Suite à mon veuvage, survenu le 7 avril 1998, je reçois une nouvelle déclaration d'impôts à retourner jusqu'au 30 août. Je me trouve dans l'incapacité de la remplir et vous demande de l'aide dans ce sens.

*E. M., Villard-Chamby*

**Réponse:** Vous pouvez bénéficier d'un soutien auprès de l'Association des rentiers AVS et AI de votre région. Pour Villard-Chamby: Avivo, CP 45, 1800 Vevey 1. Tél. 021/923 60 90.

**HABITAT PROTÉGÉ.** – Je viens de découvrir dans «Générations» la formule pilote qui propose, à Sierre, un habitat avec encadrement médico-social et loyer modeste. Est-ce que les habitants de Lausanne peuvent également bénéficier des mêmes prestations pour personnes seules?

*H. R., Lausanne*

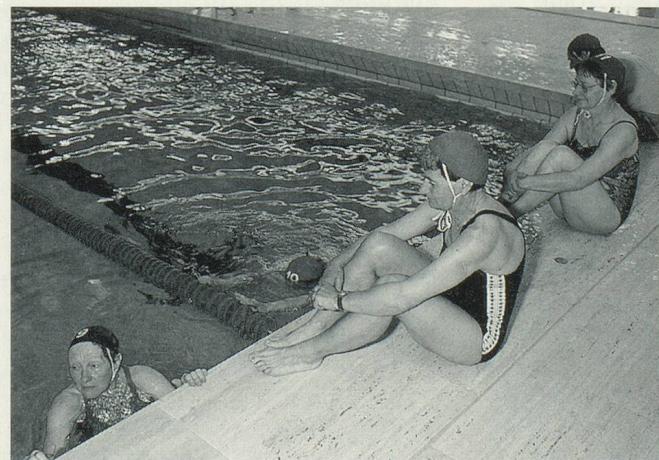


Photo Team Reporters

**Réponse:** Il n'existe pas une forme d'habitat similaire à Lausanne. Cependant, plusieurs organismes développent des concepts ayant pour but d'offrir des structures intermédiaires entre le domicile et l'hébergement en EMS. Vous pouvez obtenir le «Guide de l'Habitat protégé» auprès de Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.

**FACTURES.** – J'aimerais savoir combien d'années il est nécessaire de conserver les factures payées. Il s'agit de factures des PTT, électricité, caisse maladie, loyer, impôts, etc.

*L. G., Les Avanchets GE*

**Réponse:** Le temps légal pour conserver les factures est de 10 ans.

**CHIFFRER LES FRAIS.** – Je suis veuve, âgée de 64 ans et j'accueille chez moi, depuis mars 1977, une dame âgée de 98 ans en parfaite santé. Jusqu'ici, je lui demandais Fr. 400.– par mois comme contribution aux frais. Avec le temps, ce montant me paraît un peu juste, mais je ne sais pas comment chiffrer plus correctement sa contribution. Y a-t-il quelqu'un qui puisse me conseiller

*E. L., Troinex*

**Réponse:** Vous pouvez obtenir des détails concernant le calcul des frais auprès de M<sup>me</sup> Thévoz, à l'OC-PA, tél. 022/ 849 77 49.

## Info Seniors

Dès le 1<sup>er</sup> septembre, le numéro de téléphone d'Info Seniors, mis en place par Pro Senectute Vaud répondra aux appels des lecteurs vaudois, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 heures.

**Tél. 021/641 70 70**

Les lecteurs des autres cantons peuvent adresser leurs questions à la rédaction:

«Générations»,  
case postale 2633,  
1002 lausanne.  
Tél. 021/312 34 29.

Les réponses les plus intéressantes seront publiées dans cette rubrique.

**SOUTIEN MORAL.** – J'ai 57 ans, veuve depuis trois ans et j'ai très peu de relations. Existe-t-il à Lausanne une association de soutien moral pour les personnes qui ont eu le chagrin de perdre un être cher?

J'aimerais pratiquer la gym douce en piscine ou Aquagym. Où peut-on pratiquer ce sport à Lausanne ou dans les environs?

*E. D., Lausanne*

**Réponses:** Des séminaires de «traversée du deuil» sont animés par le pasteur Pierre Glardon (tél. 021/801 68 55) et M<sup>me</sup> Viviane Furtwaengler, infirmière (tél. 021/320 21 15). Dès cet automne, un nouveau groupe se réunira pour six séances et sera animé par M<sup>me</sup> Marinette Bolomey-Rollot, (tél. 021/653 16 20).

Pour l'aquagym, vous pouvez vous adresser à Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21 (M. Jean Maure). Le «Pass'Sport Senior» s'adresse aux retraités dès 55 ans, sans activité lucrative. Il coûte Fr. 50.– par an et propose une vingtaine de sports.

*G. N.*