

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 28 (1998)  
**Heft:** 9

**Artikel:** Alpages et vertes prairies  
**Autor:** M.L.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-826761>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

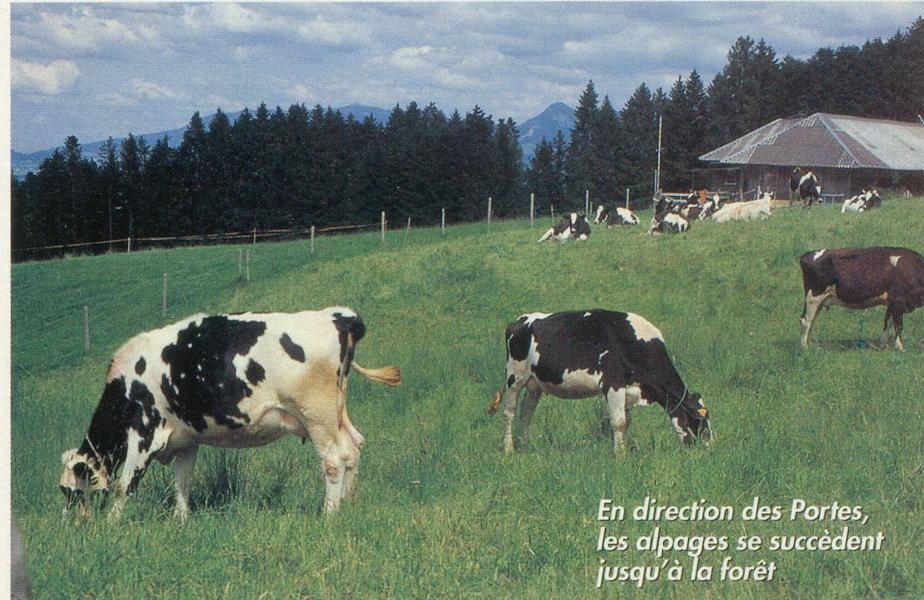
accompagné de lard et de saucisson, de pommes de terre, d'une poire «à botzi», et s'achève bien évidemment par une meringue assortie d'un godet de double crème.

A midi, une assiette du jour à 14 fr. 50 se complète, selon les goûts, d'une entrée et d'un dessert pour 20 francs. Treize chambres à l'étage, toutes en bois, bien entendu, permettent de séjourner dans ce cadre reposant.

Le directeur de l'établissement, M. Alain Bronner, a choisi de proposer aux cordons bleus de «Générations» la soupe du chalet, une recette simple et savoureuse que les armaillis mijotaient dans de grands chaudrons avec les produits locaux. «Ils avaient bien sûr toujours à disposition du lait et de la crème, explique M. Bronner. A cela, ils rajoutaient les légumes qui poussaient autour du chalet, les orties et les épinards sauvages, qui ressemblent un peu à de l'oseille. Ils avaient aussi en réserve des pommes de terre et des cornettes. Bref, cela constituait pour ces paysans un bon plat complet.» Et pour nous aussi d'ailleurs, puisque cette soupe rustique contient tous les éléments nutritifs nécessaires. Et l'avantage des soupes, c'est qu'on peut toujours la réchauffer le lendemain. Au Chalet des Colombettes, la soupe est servie dans une jatte en bois et, en fond musical, le «ranz des vaches» donne le ton. Etes-vous prêts à monter à l'alpage? Attention, ça grimpe!

*Maud Ledoux*

**Le Chalet  
des Colombettes**  
1628 Vuadens  
Tél. 026 / 919 60 60  
Fermé le lundi



*En direction des Portes, les alpages se succèdent jusqu'à la forêt*

Photo Y. D.

## Alpages et vertes prairies

*Qu'on aime les montées à l'alpage ou les promenades dans les bois, depuis le Chalet des Colombettes, les randonnées pédestres n'attendent que vous.*

**A**vant de quitter le Chalet des Colombettes, un petit salut aux biches et aux cerfs du petit parc s'impose. Ce bétail, insolite dans les pâturages gruériens, appartient aussi à la Fondation qui possède le restaurant. Les pensionnaires de la prairie bénéficient d'ailleurs du pain sec et autres menus, restes laissés par les clients de l'établissement. Mais pour les soins, c'est un spécialiste qui se déplace pour contrôler, par exemple, comment se portent les petits venus au monde en juin. Ainsi que le raconte le directeur de l'hôtel-restaurant, les biches doivent bien cacher leurs petits, parce que des corbeaux n'hésitent pas à les attaquer et à les blesser mortellement. Même dans un paisible parc protégé!

Par une route goudronnée, mais peu fréquentée, on peut rejoindre plusieurs chalets d'alpage (direction

Les Portes). Attention, c'est raide! Mais le panorama est beau, avec au second plan, le Moléson. Il est plus raisonnable de prendre sa voiture sur cinq kilomètres environ jusqu'à la magnifique forêt qui domine la colline des Colombettes. Sous des sapins immenses, les promenades sont indiquées par la signalisation jaune du tourisme pédestre. Vous pouvez aller jusqu'aux Paccots, si le cœur vous en dit. Du chalet du ski club à la cabane du CAS, les chemins sont carrossables et, surtout, relativement plats.

Dans la région, il y a pléthore de buts de promenades: à Bulle, au Musée gruérien, dans le bourg même de Gruyères, au bord du lac du même nom, à Moléson-Village pour goûter au fromage, à Charmey, d'où partent au moins douze itinéraires pédestres. Si vous y êtes, ne ratez pas le tour du lac de Montsalvens, soit douze kilomètres de rêve entre forêts et pâturages.

*M. L.*

**Renseignements:** Office du Tourisme de Bulle, tél. 026 / 912 80 22. Office du tourisme de Charmey, tél. 026 / 927 14 98.