

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 28 (1998)  
**Heft:** 7-8

**Rubrik:** Informations romandes

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Informations romandes

## VAUD

### Fête du blé et du pain

Offre exceptionnelle: entrée au spectacle, prix spécial AVS Fr. 30.-. Pro Senectute Vaud propose des billets à prix préférentiel pour le spectacle orchestré par Emile Gardaz, Patrick Bron et Gérard Demierre. Représentations à Echallens, en soirée et en plein air les **28, 29 et 30 août, 4, 5 et 6 septembre**.

Renseignements: Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.

### Stimulation mémoire

Trous de mémoire: agir ou s'inquiéter? Cours de stimulation mémoire organisé par Pro Senectute Vaud à Lausanne, 10 séances hebdomadaires de 2 heures.

Renseignements et inscriptions: Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.

### Groupe de lecture

Pourquoi ne pas faire la lecture à un malade ou à une autre personne ne pouvant plus lire elle-même, l'espace de quelques instants? Une formation en équipe est prévue dans les bureaux du MDA Vaud à Lausanne. Vous serez défrayé pour vos déplacements. Appelez M. Félix Glutz au secrétariat du MDA 021/321 77 66.

### Ensemble vocal masculin

La chorale du MDA cherche des membres pour compléter son effectif. Les chanteurs, même non spécialistes en solfège, seront les bienvenus.

Renseignements: M. Paul Besse, directeur, tél. 021/646 44 29 ou M. Henri Rayroud, tél. 021/625 70 19 ou au MDA, tél. 021/321 77 66.

### Promenade pédestre

Durant les mois de juillet et août, le groupe des marcheurs du MDA organise des ballades du matin. Le programme est à disposition au secrétariat MDA, tél. 021/321 77 66.

### Cyclo 3

Les cyclistes du MDA vous proposent des sorties d'une journée ou d'une demi-journée de 50 à 60 km. Le programme est à disposition au secrétariat MDA, tél. 021/321 77 66.

## GENÈVE

### Evasion montagne

**Jeudi 2 juillet:** Lac de Salanfe, montée 2 h 30. **Jeudi 16 juillet:** Emosson, trace des dinosaures, marche de 5 h. **Jeudi 30 juillet:** Le Moléson, marche de 5 h, facile. **Jeudi 13 août:** Lac de Pormelaz, 1 h 30 de marche + 1 h 30 pour la Pointe Noire.

Renseignements et inscriptions: secrétariat MDA, tél. 022/329 83 84.

### Marchons ensemble

**Mardi 7 juillet**, sortie d'une journée avec marche de Morges à Ouchy.

Renseignements et inscriptions: secrétariat MDA, tél. 022/329 83 84.

### Thé dansant

Relâche juillet et août.

### Scrabble

Aucune interruption pour le scrabble qui se poursuivra tout l'été, de 14 h 30 à 17 h 30 à la Taverne de la Madeleine, 20, rue Toutes-Ames.

### Excursions AVIVO

L'AVIVO organise des excursions le **jeudi 16 juillet** dans les Franches-Montagnes. Le **mercredi 22 juillet** au marché de Bourg-en-Bresse. Le **mercredi 29 juillet** au Petit-Saint-Bernard. Le **mercredi 5 août** au lac du Bourget. **Mardi 11 août** au marché d'Aoste. **Vendredi 21 août** à Saint-Léonard.

Les voyages suivants sont également prévus: Paris Fête Nationale du **13 au 17 juillet**, Moscou du **23 au 28 juillet**, la Norvège du **5 au 12 août**, la Louisiane romantique du **24 au 31 août**, la Bretagne du **7 au 15 septembre**, Pesaro du **12 au 23 septembre**, la Provence du **26 au 30 septembre**, la Corse du **3 au 10 octobre**.

Tous les lundis, mardis et mercredis: club de pétanque. Tous les jeudis de 14 h à 17 h: jeux divers.

Renseignements et inscriptions: AVIVO, 25 rue du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022/329 14 28.

### Séjours avec le CSP

Le Centre Social Protestant de Genève organise du **2 au 13 septembre** un séjour

balnéaire près de Venise. Du **28 septembre au 3 octobre** un voyage en Bavière. Du **12 au 16 octobre** des vacances de marche dans le val d'Hérens en Valais.

Renseignements: CSP Genève, secteur Bel-Age, 14 rue du Village-Suisse, CP 177, 1211 Genève 8, tél. 022/807 07 00.

### Journée pédestre

Les clubs d'aînés du canton de Genève vous proposent **jeudi 23 juillet** une journée pédestre dans la région de Versoix. Parcours facile.

Inscriptions et renseignements: dans votre club ou au tél. 022/343 97 77.

## VALAIS

### Conteurs

Les conteurs de la section valaisanne du MDA vous invitent à une Nuit du conte à Mase, **vendredi 24 juillet**. Rendez-vous à 20 h 30 sur la place du village. Dès 22 h, soupe pour tous les hôtes.

Renseignements: M<sup>me</sup> Marily Quennoz, tél. 027/346 14 87.

### Troc'Temps

Ce service d'échange et de savoir gratuit, proposé par le MDA, est à votre disposition les mardis et jeudis de 13 h 30 à 16 h et les mercredis de 9 h à 11 h au tél. 027/322 10 18.

### Activité Fitness

Pour votre bien-être moral et physique, venez tous les mardis à 9 h 30 au Tropical Centre à Sion avec le MDA. Fr. 50.- par mois.

Renseignements: M<sup>me</sup> Lisette Gattlen, tél. 027/322 56 75.

### Séjour de marche

Aînés et Sports Valais organisent pour toutes les personnes dès 55 ans un séjour de marche du **7 au 11 septembre** au Centre Thermalp à Ovronnaz.

Renseignements complémentaires ou demande du programme des autres séjours: Pro Senectute Valais, rue des Tonneliers 7, 1950 Sion, tél. 027/322 07 41.

### Pèlerinage

Du **6 au 8 août**, le Club des aînés de Monthey vous fera explorer la France voi-

sine sur les traces du curé d'Ars. Visite de la localité d'Ars puis de Lyon et au retour du parc ornithologique de Villars-les-Dombes.

Prix par personne, chambre à 2 lits: Fr. 325.-. Ce voyage est accompagné par M<sup>me</sup> Derivaz et par le curé H. Roduit.

**Programme et inscriptions:** M<sup>me</sup> Derivaz, tél. 024/471 16 74.

## NEUCHÂTEL

### Vacances accompagnées

Au cœur de Lucerne, à l'Hôtel Central Pon, un séjour du **19 au 25 septembre** est organisé par Pro Senectute pour des personnes pouvant se déplacer sans trop de peine. Chambre à 2 lits Fr. 790.-.

**Renseignements et inscriptions:** Pro Senectute, av. Léopold-Robert 53, La Chaux-de-Fonds, tél. 032/911 50 00.

### Camps et randonnées

**Du 23 au 29 août**, camp de marche à Davos, quelques places disponibles. **Camps thermaux à Loèche-les-Bains du 21 au 27 septembre et du 28 septembre au 4 octobre.** Randonnées pédestres: le **21 juillet**, course surprise en bateau et marche. Le **23 juillet**, course d'un jour à Grindelwald. Le **12 août**, découvrez la réserve naturelle du Fanel en compagnie d'un ornithologue; promenade en bateau.

Cours de danse traditionnelle. Des danseurs et danseuses seraient les bienvenus tous les jeudis matins de 10 h à 11 h au Collège de la Promenade, à Neuchâtel.

**Renseignements et inscriptions:** Pro Senectute, Aînés et Sports, Neuchâtel, tél. 032/724 56 56.

## BIENNE

### Groupe des randonneurs

**Jeudi 9 juillet**, le groupe des randonneurs vous propose une marche de 7 h 30 jusqu'à 17 h 30. D'autres randonnées sont prévues en août, septembre et octobre.

**Renseignements:** Pro Senectute Bienne, tél. 032/322 75 25.

### Aînés et Sports

Prochain tour en vélo le **mardi 7 juillet** dès 13 h 30. Fr. 6.- par participant. Autres tours en août, septembre et octobre.

Autres cours: gymnastique, natation, danse folklorique, mini-tennis et tennis.

**Renseignements:** Pro Senectute Bienne, tél. 032/322 75 25.

## Table du midi

Tous les jeudis dès 11 h 30, repas au Restaurant Eintracht, rue du Marché-Neuf 52, à Bienne. Fr. 14.- par personne.

## Club du dimanche

Tous les deuxième dimanche du mois dès 11 h, repas en commun au Restaurant Romand, ch. du Parc 10 à Bienne. Fr. 20.- par personne.

## Musique de chambre

Pro Senectute cherche des musiciens qui désireraient se rencontrer une fois par semaine, le jeudi de 14 h 30 à 16 h 30, dans la maison de paroisse St-Paul à Moudre. Fr. 6.- par personne.

**Renseignements:** Pro Senectute Bienne, tél. 032/322 75 25.

## ROMANDIE

### Vacances actives

Migros vacances actives vous propose un voyage culturel à Turin, du **27 septembre au 2 octobre**, avec une accompagnatrice professeur d'histoire de l'art. Visite des musées, monuments, places et rues culturelles sont au programme. Voyage en car, logement dans un hôtel de classe moyenne supérieure. Prix en chambre individuelle: Fr. 1920.-, en chambre double: Fr. 1820.-.

**Renseignements et inscriptions:** M<sup>me</sup> Fernanda Sauer, tél. 021/320 51 82 ou à la Fédération des Coopératives Migros, tél. 01/277 21 73.



### Balade au Signal

Ouvert 7 jours sur 7, de 9 h à 22 h, le Signal de Bougy est un but d'excursion idéal. Pour les seniors et les familles, on y a aménagé des animations sur 42 hectares.

**Renseignements:** tél. 021/808 59 30.

## VOYAGES MDA

### Valençay

**Prestations:** voyage en car, pension complète en hôtel\*\*, excursions et visites, spectacle son et lumière.

**Prix:** Fr. 1220.- (MDA Fr. 1150.-)

**Dates:** du 21 au 27 août.

### Castille et Leon, Asturies et Galice

**Prestations:** vols de ligne, hôtel\*\*\* et \*\*\*\*, pension complète moins 5 repas de midi, tour en autocar privé, visites: Madrid, Burgos, Leon, Oviedo, Saint-Jacques-de-Compostelle.

**Prix:** Fr. 1710.- (MDA Fr. 1640.-)

**Dates:** du 3 au 12 septembre.

### Corse, séjour balnéaire

**Prestations:** vols Genève-Ajaccio et retour, hôtel\*\* au bord d'une plage de sable à Porticcio, demi-pension, excursions et visites.

**Prix:** Fr. 1710.- (MDA Fr. 1640.-)

**Dates:** du 3 au 12 septembre.

### Bordeaux et ses vignobles

**Prestations:** vols de ligne Genève-Bordeaux et retour, transferts, hôtel\*\*\*, demi-pension, 2 cours privés d'oenologie à l'Ecole du vin de Bordeaux, excursions et visites avec guide, tour de ville de Bordeaux.

**Prix:** Fr. 1420.- (MDA Fr. 1390.-)

**Dates:** du 11 au 15 septembre.

### Malte

**Prestations:** vols de ligne Genève-La Valette et retour, transferts, hôtel\*\*\*\* au centre de Sliema, demi-pension, 2 excursions d'une journée et 2 excursions d'une demi-journée.

**Prix:** Fr. 1450.- (MDA Fr. 1380.-)

**Dates:** du 26 septembre au 3 octobre.

### Syrie et Jordanie

**Prestations:** vols de ligne, hôtels\*\*\*, \*\*\*\* et \*\*\*\*\*, pension complète, circuit en car privé, visites: Damas, Palmyre, Amman, Pétra.

**Prix:** Fr. 3260.- (MDA Fr. 3190.-)

**Dates:** du 26 septembre au 7 octobre.

**Renseignements et inscriptions:** MDA VOYAGES VACANCES

Place de la Riponne 5

Case postale 373

1000 Lausanne 17

Tél. 021/321 77 60