

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 28 (1998)
Heft: 6: a

Artikel: Ayez des projets, cultivez vos passions!
Autor: Probst, Jean-Robert
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-826717>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ayez des projets, cultivez vos passions !

La vie ne s'arrête pas le jour de la retraite, heureusement. Mais passer le seuil de cette nouvelle existence peut parfois poser des problèmes à de nombreux quinqua et sexagénaires. De même que l'on prépare sa vie professionnelle, il convient de préparer sa retraite afin de la réussir. Voici des exemples... et des conseils.

Pour bien appréhender la retraite, il n'y a pas trente-six recettes, il y en a trois. Ayez des projets, des projets et encore des projets. Le reste, soit la santé, la joie de vivre et une certaine forme de bonheur, suivra tout naturellement...

Claude Charpié, qui a pris sa retraite à la fin de l'année dernière, nous écrit : «J'ai mis en place un certain nombre d'activités qui me procurent de la satisfaction et occupent une bonne partie de ma jour-

née. Toutefois, je serais heureux de pouvoir partager, avec d'autres retraités actifs, mes premières expériences et mes préoccupations, ceci au sein d'un petit groupe, hommes et femmes, animé par exemple par un ou une psychologue... Bien entendu, je suis disposé à développer ma proposition et, le cas échéant, à participer à sa réalisation.»

Des idées comme la sienne, il y en a des dizaines, des centaines d'autres. Tenez, voici un autre exemple. Gérard Kessler, architecte genevois, collectionne, depuis trente ans, tout ce qui se rapporte aux voitures de marque Alfa Romeo.

«A ce jour, je possède 1200 modèles et je continue à construire des voitures à l'échelle du 1/8^e au 1/43^e. Les trois-quarts de mes pièces sont exposées au Musée historique Alfa Romeo d'Arese, au nord de Milan.»

Des utopies géniales

On ne compte plus les retraités-peintres, ni les retraités-écrivains, qui trouvent dans leur passion l'équilibre nécessaire à leur nouvelle vie. La Valaisanne Lucia Ribordy

fait partie de la seconde catégorie. Afin de laisser à ses enfants et à ses amis «l'empreinte du terroir qui l'a façonnée et sauver de l'oubli le respect des traditions», elle a écrit un livre consacré à son village, Chamoille, près de Sembrancher.

L'association «Créativité au troisième âge» a lancé un concours réservé à tous les créateurs sur le plan national (travaux de recherche, écriture, etc.). Tous les deux ans, une somme totale de 100 000 francs récompense les lauréats.

Gaston Wyder, retraité genevois âgé de 74 ans, caresse un projet étonnant et peut-être pas si farfelu qu'il n'y paraît. «Depuis longtemps, écrit-il, je suis intéressé par un magnifique projet de ballon dirigeable, genre Zeppelin, pouvant transporter 60 tonnes ou 350 passagers... Les études et dessins sont maintenant terminés et il faut passer à la fabrication des deux premiers prototypes, ce qui nécessite de gros investissements...» Afin de réaliser son projet, M. Wyder doit encore réunir les fonds nécessaires et il se heurte au veto des banquiers qui n'aiment pas trop les utopistes...

Mon bilan de vie

La Fondation Force Nouvelle, à Genève, conclut son séminaire de préparation à la retraite en proposant aux participants de remplir leur bilan de vie et de noter leurs projets.

Ce que j'ai réussi

Là où j'ai gagné

Ce que j'ai manqué

Mes regrets

Mes projets

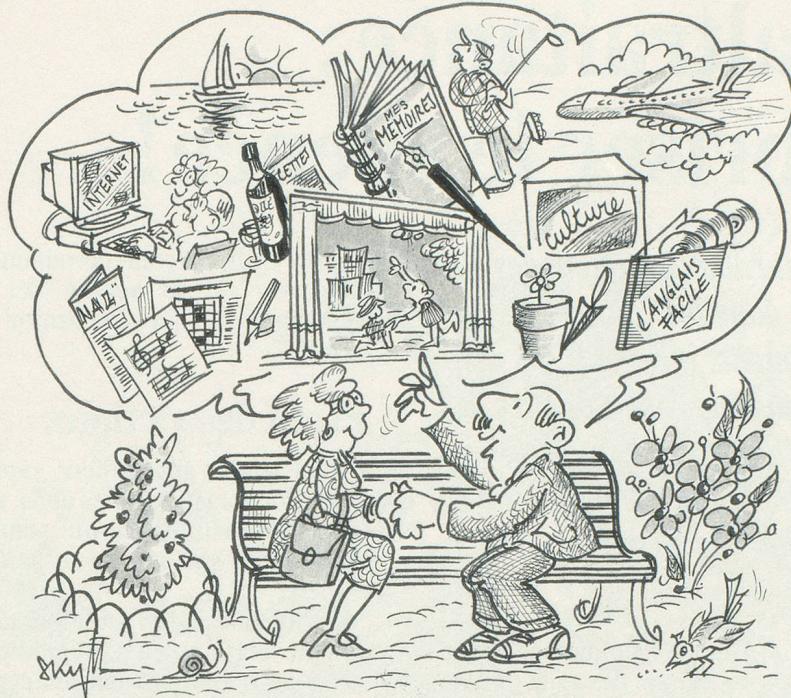
Pourquoi?

Grâce à quoi ou à qui?

Pourquoi?

A cause de quoi ou de qui?

Les priorités



Dessin Skyll

Dans un autre domaine, Georges Aegler, industriel retraité de Lucens, a récemment lancé l'idée d'une sorte de «banque des pauvres». L'idée est simple: réunir des fonds et organiser un système de prêts destinés aux chômeurs qui veulent créer leur propre entreprise.

En scène les artistes!

De nombreux retraités (et retraitées) ont rêvé de brûler les planches dès leur adolescence. Le métier de «saltimbanque» n'était pas très bien vu à l'époque de leur 20 ans et ils ont dû mettre leur passion en veilleuse. Après une vie de travail, l'heure de la retraite a marqué, pour ces futurs comédiens et comédiennes, le retour à la scène. En Suisse romande, il existe six troupes du MDA (Genève, Lausanne, La Tour-de-Peilz, Neuchâtel, Fribourg et Sion) qui réunissent plus d'une centaine d'actrices et quelques acteurs.

Gilbert Jeanneret, ancien enseignant de 69 ans, a découvert le théâtre à l'âge de 15 ans. Mais c'est tout récemment, après avoir entendu une émission de Gil Caraman, qu'il a rallié la troupe de La Rampe, à Lausanne. «Jouer est tellement gratifiant, affirme-t-il. Je reçois plus que je ne donne. Et l'exercice est excellent pour la mémoire... En scène, j'oublie mon âge!»

La Fribourgeoise Suzy Panchaud, ancienne coiffeuse et maquilleuse au

Théâtre de Lausanne, a attendu d'avoir 68 ans pour prendre ses premiers cours de comédie avec Gisèle Sallin. Elle ne se contente pas de brûler les planches. Depuis quelque temps, elle écrit les pièces que joue la troupe du Théâtre des 4-Heures. «Pour des raisons pratiques, je me suis mise à l'ordinateur. Au début, j'étais paumée, mais j'y arrive...»

Pour créer l'ambiance, lors d'une fête, rien ne vaut l'orchestre musette-variétés du MDA. Ces musiciens, qui ont entre 70 et 82 ans, retrouvent leur jeunesse et transmettent leur enthousiasme lorsqu'ils jouent les succès mondiaux des années 1920 à 1960. Leur devise résume bien leur philosophie: «Faire plaisir et se faire plaisir!» Beau programme, n'est-ce pas?

Jean-Robert Probst

Adresses utiles:

Lucia Ribordy, Chamoille, 1933 Sembrancher. Tél. 027/785 21 18.
Claude Charpié, ch. de la Lisière 6, 1018 Lausanne. Tél. 021/311 59 23.
Gaston Wyder, 5 rue Jung, 1205 Genève. Tél. 022/346 65 78.
Créativité au 3^e âge: Case 4139, 8022 Zurich. Tél. 01/283 50 05.
Théâtre du 3^e âge: secrétariat MDA, tél. 021/321 77 66.
Fondation Force Nouvelle, Genève. Tél. 022/310 71 71.

LE MOIS PROCHAIN

Choisir le lieu de sa retraite

TÉMOIGNAGE

Dentiste en Afrique

«Avant ma retraite, j'avais contribué à reconstruire le cabinet dentaire de Lambaréné, avec deux amis. Et puis, nous avons créé le «Secours dentaire international», qui compte aujourd'hui 25 collaborateurs, principalement en Afrique.

Alors, quand j'ai atteint l'âge de la retraite, j'ai tout naturellement remis mon cabinet médical et je me suis totalement impliqué dans le programme de secours dentaire. A 65 ans, j'ai créé la première clinique dentaire fixe à Djibo, au nord du Burkina-Faso. Le bâtiment a pu être construit grâce à une aide de la Confédération. Comme les cliniques dentaires qui ont été ouvertes par la suite, celle de Djibo est placée sous la surveillance d'un chef de projet bénévole et fonctionne grâce à un personnel africain formé ou recyclé par nos soins.

Depuis une douzaine d'années, j'ai donc repris la route de l'Afrique quatre fois par an pour une période variant de un à quatre mois. Aujourd'hui, j'ai délégué la direction du «Secours dentaire international» à un groupe d'amis.

A 77 ans, ma vraie retraite date donc du mois de mars 1998. J'avais une activité très importante et je sentais que mes facultés n'étaient plus aussi performantes. Alors, j'ai réintégré ma maison et je fais des voyages pour mon plaisir. Et puis, je vais me mettre sur Internet, je compte bien apprendre enfin l'allemand et je fais partie du groupe des marcheurs du Club alpin suisse de Montreux.

Je le répète souvent: si on n'a pas de projets, on est foutus....»

J.-F. Guignard, Clarens