

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 28 (1998)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Informations romandes

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Informations romandes

## VAUD

### Comptoir

**Lundi 27 avril**, dès 9 h, débat au Comptoir du Nord-Vaudois. Thème: manger équilibré à la retraite, combien ça coûte? Déjeuner contact, thé-dansant.

**Renseignements:** Pro Senectute, tél. 021/646 17 21.

### Agora

Un rassemblement fraternel des associations membres d'AGORA sera organisé au Forum de l'Hôtel de Ville, place de la Palud, à Lausanne. Une dizaine d'associations, dont le MDA, seront présentes du **8 au 20 mai**. Entrée gratuite et animations en grand nombre.

### Promenades

Le groupe des marcheurs du MDA vous propose des balades de 6 à 8 km: **jeudi 9 avril:** Vevey-Corseaux-St-Saphorin; **mardi 14 avril:** Auvonnier-Areuse-Gare de Colombier; **jeudi 23 avril:** Yverdon-Chamblon-Ependes; **mardi 28 avril:** Vucherens-le long de la Broye-Moudon.

**Renseignements:** Secrétariat MDA, tél. 021/321 77 66.

### Cyclo 3

Le groupe des cyclistes du MDA vous propose des balades de 30 à 50 km. **Mardi 7 avril:** Villeneuve-Le Bouveret-St-Gingolph-Porte du Scex; **mardi 14 avril:** Morges-Lully-Denens-Bussy-Lavigny...; **mardi 21 avril:** Romanel-Cheseaux - Boussens - Oulens - Bavois...; **mardi 28 avril:** Bussigny et environs.

**Renseignements:** Secrétariat MDA, tél. 021/321 77 66.

### Conte

**Jeudi 7 mai:** «Le cœur mangé et autres contes de dévoration», par Marie-Madeleine Necker, de 10 h à 16 h 30, à la salle de paroisse de l'Eglise Saint-Marc (Av. Sévery 1 - bus N° 7). Prix: Fr. 15.- (MDA Fr. 10.-) payables à l'entrée

### Quatrième Festiv'âge

Diverses troupes de Romandie, composées d'acteurs du 3<sup>e</sup> âge, ont décidé d'organiser un festival romand de théâtre amateur. **Les 24 et 25 avril**, à l'Aula du Collège des Bergières à Lausanne.

**Renseignements:** Secrétariat MDA, tél. 021/321 77 66.

## Grands mythes

**Mercredi 29 avril** à 16 h 30, «Orphée dans l'opéra: Monteverdi, Gluck, Offenbach». Conférence entrecoupée d'extraits musicaux, par M. Dominique Meyer, directeur de l'Opéra de Lausanne. Théâtre municipal de Lausanne, salon Alice Bailly.

**Renseignements:** Secrétariat MDA, tél. 021/321 77 66.

## Randonnées pédestres

5 jours. A la portée de tous: sacs transportés à dos d'ânes, 4 à 5 h de marche par jour. Logement en auberges ou dortoirs avec confort. Accompagnateur guide-nature. Prix tout compris. Avril: Valais: bisses, forêt de Finges, floraison.

**Renseignements:** R. Pletscher, rte de Plantière 40, 1817 Brent, tél. 021/964 32 22.

## GENÈVE

### Vacances-aînés

Pour se reposer, se distraire, se refaire une santé, le Chalet Florimont à Gryon et la Nouvelle Roseraie à St-Légier proposent des séjours de vacances aux aînés genevois. Séjours promotionnels d'une semaine en basse saison jusqu'en mai, départ tous les mercredis de Genève en bus! Chambres à 1 ou 2 lits, dès Fr. 343.- la semaine, en pension complète. Il reste des places pour les séjours de fin mai à fin septembre.

**Renseignements et inscriptions:** Hospice général, tél. 022/300 01 20 (entre 8 h 30 et 12 h)

### Animations AVIVO

**Excursions:** Bourg-en-Bresse le **8 avril**, poulet au panier à Posat le **23 avril**. **Voyages:** Charente Maritime du **14 au 20 avril**; Disneyland du **15 au 17 avril**; Provence du **25 au 29 avril**; villes italiennes du **10 au 16 mai**; Pesaro du **1<sup>er</sup> au 12 juin** ou du **12 au 23 septembre**; la Bretagne du **8 au 16 juin** et du **7 au 15 septembre**; Autriche du **23 au 30 juin**; Vérone du **2 au 7 juillet**; Moscou du **23 au 28 juillet**; Norvège du **5 au 12 août**.

Tous les lundis de 15 h 45 à 17 h, chorale AVIVO. Tous les lundis, mardis et mercredis, Club de Pétanque. Tous les jeudis de 14 h à 17 h jeux divers. Tous les vendredis de 14 h à 17 h carnotzet dansant.

**Renseignements et inscriptions:** AVIVO, 25 rue du Vieux-Billard, 1205 Genève, Tél. 022/329 14 28.

## Amis du rail

**24 avril**, Kandertal-Lac Bleu, environ 1 h de marche.

**Renseignements et inscriptions:** Secrétariat MDA, tél. 022/329 83 84.

## Evasion montagne

Courses en moyenne montagne en raquettes, à ski de fond ou à pied suivant l'enneigement. Transport en voitures privées. **Le 2 avril**, Plateau du Rotord (F).

**Renseignements et inscriptions:** Secrétariat MDA, tél. 022/329 83 84.

## Conférence

**Mardi 28 avril** de 10 h à 12 h, «Chine: mythes, légendes et contes» par Odette Billard. Centre culturel de St-Boniface, 14 avenue du Mail. Prix: Fr. 10.- payables à l'entrée.

## Yoga

Deux séances (tous niveaux) sont désormais proposées le mercredi: de 9 h 50 à 10 h 50 et de 11 h à 12 h à l'Ecole Micheli-du-Crest.

**Renseignements et inscriptions:** Secrétariat MDA, tél. 022/329 83 84.

## Club photo-vidéo

Nouveau cours de prise de vue et développement en noir-blanc. Deux rencontres par mois les jeudis de 14 h à 17 h. Séance de présentation: **mardi 7 avril** à 16 h 15 au MDA, 36 quai Ernest-Ansermet, précédée à 14 h 15 d'un diaporama: «Sourires d'Indochine», réalisé et présenté par M. Gérard Demellayer. Entrée libre.

## Club des aînés

Le Club des aînés du Seujet (32, quai du Seujet) propose deux causeries: **Mardi 7 avril** à 14 h 30 «Crémone, la merveilleuse histoire du violon», au Club des aînés de Champel (5 ch. E.-Tavan). **Mardi 28 avril** à 14 h 30 «La nouvelle école de Vienne», au Club des aînés du Seujet (32 quai du Seujet).

**Renseignements:** M.-A. Chardonnens, tél. 022/321 60 12 (matin).

## NEUCHÂTEL

### Voyages

Locarno: Vacances actives; Hôtel Dell'Angelo\*\*\* rénové, offre tout le confort moderne. Il est situé dans la zone

piétonne, près des quais fleuris du lac Majeur. Pour personnes en forme, pouvant se déplacer sans difficulté. Chambres à 1 et 2 lits. Prix: Fr. 990.- et Fr. 840.-.

**Renseignements: Pro Senectute Chaux-de-Fonds, tél. 032/911 50 00.**

## Animations Pro Senectute

Centre thermal d'Yverdon-les-Bains: tous les mercredis matin de mars à juin dès le 25 mars, départ du Val-de-Travers; tous les jeudis matin de mars à juin dès le 26 mars, départ de Neuchâtel et du Littoral.

Randonnées pédestres Neuchâtel et environs: un mardi après-midi d'avril à octobre dès le 21 avril. Randonnées pédestres Montagnes neuchâteloises: un jeudi après-midi par mois, d'avril à octobre, dès le 23 avril.

Promenade-observation: un mercredi après-midi par mois, d'avril à octobre.

Sorties vélo: un jeudi après-midi par mois, d'avril à octobre.

Camp de marche: Flims (Grisons) du 20 au 26 juin. Davos (Grisons) du 23 au 29 août.

Cours de danse traditionnelle: tous les jeudis matin de 10 h à 11 h au Collège de la Promenade à Neuchâtel.

**Renseignements: Pro Senectute Aînés+Sports Neuchâtel, tél. 032/724 56 56.**

## FRIBOURG

### Repas de l'amitié

Le MDA vous propose une nouvelle occasion de rencontre, le deuxième mardi de chaque mois au Café Central, rue St-Pierre à Fribourg, pour partager le repas de midi, dans une ambiance amicale.

**Inscriptions et renseignements: Martine Repond, tél. 026/424 35 71.**

### Thé-dansant

Le traditionnel thé-dansant du MDA a lieu tous les mercredis à 14 h au Restaurant de l'Escale à Givisiez. Différents musiciens animeront à tour de rôle ces thé-dansants.

**Renseignements: André Blanchard, tél. 026/475 14 57.**

### Billard

Tous les mardis dès 14 h à Villars-sur-Glâne, au Magic Billard Café, vous pouvez retrouver quelques passionnés de ce jeu.

**Renseignements: Colette Jeanneret pour le MDA, tél. 026/322 80 26.**

## JURA-BE

### Boccia

Le MDA vous donne rendez-vous les lundis **6 et 20 avril** à 14 h 15 au Bocciodrome de Corgémont pour des parties de boccia.

**Renseignements: Pierre Helfer, tél. 032/489 10 20.**

## Sorties du jeudi

**Jeudi 2 avril:** Macolin-Gaicht; **16 avril:** Les Franches Montagnes; **23 avril:** Bise de Cortébert; **30 avril:** Champoz. Temps de marche: environ 2 h 30.

**Renseignements: Pro Senectute Jura Bernois, tél. 032/481 21 20.**

## VALAIS

### Vacances accompagnées

Pro Senectute organise un séjour, accompagné par une assistante sociale, à la Tour-de-Peilz du **19 au 28 juin**. Ce séjour s'adresse à toutes les personnes en âge AVS souhaitant vivre un dépaysement salutaire dans un climat de convivialité et dont la santé ne nécessite pas une prise en charge médicale. Animation journalière.

Prix du séjour: Fr. 745.-

**Renseignements et inscriptions jusqu'au 30 avril: Pro Senectute Valais, rue des Tonneliers 7, 1950 Sion, tél. 027/322 07 41.**

## BIENNE

### Activités conviviales

Tous les jeudis dès 11 h 30, repas au Restaurant Eintracht, rue du Marché-Neuf 52 à Bienne. Fr. 14.- par personne. Tous les deuxièmes dimanches du mois dès 11 h, repas en commun au Restaurant Romand, chemin du Parc 10 à Bienne. Menu à 3 plats pour Fr. 20.- par personne, café, eau minérale et vin compris. Tous les premiers mercredis du mois (sauf juillet/août), thé-dansant dès 15 h au Restaurant Union, rue Bubenbergr 9 à Bienne. Fr. 7.- par personne.

### Musique de chambre

Nous cherchons des musiciens et musiciennes (violon, alto, violoncelle, flûte traversière, piano) qui désireraient se rencontrer tous les jeudis de 14 h 30 à 16 h 30 à la Maison de paroisse Saint-Paul à Mardretsch.

**Renseignements: Pro Senectute Bienne, tél. 032/322 75 25.**

### Aînés et sport

Mardis 14 et 28 avril dès 13 h 30, tours en vélo Fr. 6.- par participant(e) et par tour. Autres tours aussi en mai, juin, août, septembre et octobre. Autres cours: gymnastique, natation, mouvements dans l'eau, danse folklorique, mini-tennis et tennis.

**Renseignements: Pro Senectute Bienne, tél. 032/322 75 25.**

### Promenades du dimanche

Petites balades de deux heures au maximum. A partir du **19 avril** à 14 h. D'autres tours seront organisés en mai, juin, août, septembre et octobre.

**Renseignements: Pro Senectute Bienne, tél. 032/322 75 25.**

## Randonnées

**Jeudi 16 avril** dès 8 h 39 jusqu'à 16 h 56. D'autres randonnées aussi en mai, juin, juillet, août, septembre et octobre.

**Renseignements: Pro Senectute Bienne, tél. 032/322 75 25.**

## Exposition

Du **25 mars au 19 juin**, exposition de Käthi Knuchel et Werner Mühlheim. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9 h à 11 h et de 14 h à 17 h. Centre Pro Senectute, Quai-du-Bas 92 à Bienne.

## VOYAGES MDA

### Parcs Nationaux Américains

**Prestations:** vols Genève-Munich-Chicago-Phoenix/San Francisco-Francfort-Genève, taxes, transferts, logement en hôtels\*\*\*, demi-pension (moins 2 repas), circuit en car privé avec guide francophone, visite des parcs de Grand Canyon, Bryce Canyon, Zion, la Vallée de la Mort, Yosemite et Sequoia, divers droit d'entrée.

**Prix:** Fr. 3860.- (MDA: Fr. 3790.-)

**Dates:** du 23 mai au 5 juin.

### Pays de Galles

**Prestations:** vols Genève-Londres et Manchester-Genève avec British Airways, hôtels\*\*\* et \*\*\*\*, demi-pension, circuit en autocar privé avec guide parlant français, visites, droits d'entrée.

**Prix:** Fr. 2360.- (MDA: Fr. 2290.-)

**Dates:** du 19 au 26 juin.

### Stresa et Cadenabbia

Le lac Majeur et le lac de Côme dans la splendeur du printemps, du 5 au 11 mai.

### Salzburg-Vienne-Innsbruck

Circuit en car. Du 13 au 20 mai.

### La Roumanie

Circuit. Du 22 au 30 mai.

### Sare (Pays basque français)

Séjour avec excursions. Du 22 au 31 mai.

### La Drôme insolite

Du 25 au 29 mai.

**Renseignements et inscriptions MDA VOYAGES VACANCES**

**Place de la Riponne 5**

**Case postale 373**

**1000 Lausanne 17**

**Tél. 021/321 77 60**