

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 27 (1997)  
**Heft:** 10

**Rubrik:** Courier : protégeons notre santé!

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Protégeons notre santé!

Je ne me fatiguerai jamais de répéter, comme je l'ai écrit à Mme Dreifuss, qu'il faudrait employer tous les moyens pour solliciter la prévention de la santé.

Nous avons reçu, théoriquement, à la naissance, le maximum de santé. Tout ce qui advient par la suite, disait mon médecin, est un «moins». Apprendre à protéger cette précieuse santé est bien plus facile, économique et sans douleurs.

A mon avis, il est absolument déplorable d'assister à la négligence du respect des exigences de notre corps! Vilipender ce don merveilleux est un crime. Enseigner à travailler est essentiel, mais non pas autant qu'enseigner à bien vivre et éviter d'être malade.

Le mépris de la vie pousse beaucoup de gens à frôler continuellement le danger. Nous avons la santé que nous méritons. Ne nous plaignons donc pas des coûts à supporter pour remédier à ce gâchis!

Avec les publications et les mises en garde actuelles, il n'est pas indispensable d'avoir été infirmière pour savoir renoncer à ce qui ne nous convient pas (alcool, fumée, drogue, etc.) D'autre part, la manie de vouloir survivre à tout prix nous suggère quantité de bêtises coûteuses et inutiles.

Participer de bon cœur aux dépenses de tous ceux qui n'ont pas reçu, comme nous, une santé parfaite dans leur berceau, devrait nous inciter à garder précieusement la nôtre. A la fin de notre vie, nous aurions au moins la satisfaction d'avoir fait de notre mieux pour ne pas être un poids pour les autres...

*Lucette Tenger  
Viale 1. Maggio 4  
10060 Villar Pellice (It)*

## On a mal voté

Je fais partie de la caisse Visana, comme mon mari, mais à Genève, avec seulement la prime de base maladie-accident et je paie Fr. 339.70 par mois.

J'ai fait partie de la Prévoyance Neuchâtel passé 50 années, puis on m'a transféré dans la C. M. B. et, en 1996, à la Visana. J'ai 85 ans et j'ai dû accepter ce transfert. A quand le prochain?

On a mal voté pour Ruth Dreifuss...

*Charlotte Emery  
Bd St-Georges 52  
1205 Genève*

## Le plus grand?

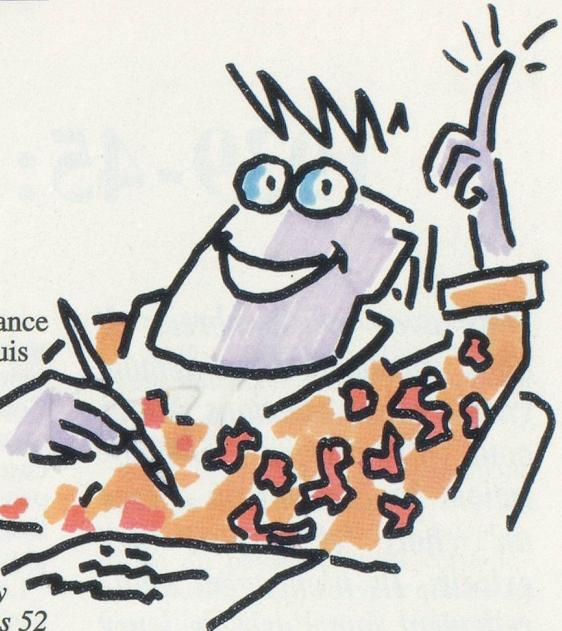
C'est avec un grand intérêt que j'ai lu l'article sur Jean Regali (mai 1997) et avec une certaine nostalgie qu'il nous souvient de ses commentaires compétents, intelligents et nuancés que nous écoulions en son temps à la radio romande.

Cependant, il ne m'en voudra certainement pas si je me permets une remarque au sujet de son jugement sur Merckx, «le plus grand coureur que le cyclisme ait connu». Cette question se pose depuis le début du cyclisme et ne sera jamais résolue. Si, par contre, on dit que Merckx possède le plus beau palmarès de l'histoire du cyclisme, aucun connaisseur ne pourra infirmer cette affirmation. Avec 5 Giro, 5 Tours de France, 3 titres de champion du monde, 7 Milan-San Remo, 5 Liège-Bastogne-Liège, le record de l'heure, etc., il semble bien, à vues humaines, que ce palmarès ne pourra jamais être égalé.

## D'accord, pas d'accord!

Vous avez aimé un article, ou vous l'avez détesté? Votre magazine GÉNÉRATIONS vous fait réagir? Envoyez vos lettres à l'adresse suivante:

Magazine  
GÉNÉRATIONS  
Rédaction  
Case postale 2633  
1002 Lausanne



Mais le plus grand dans l'absolu? les deux guerres mondiales ont fauché et interrompu des carrières absolument exceptionnelles. Des exemples: Octave Lapize, mort en combat aérien en 1917, avait gagné un Tour de France et plusieurs classiques; François Faber, mort au front en 1917 (1 Tour de France, 1 Tour de Lombardie, Paris-Roubaix, etc.); Gino Bartali, Fausto Coppi et notre inoubliable Ferdi Kübler...

J'arrête là l'énumération de ces quelques exemples qui montrent bien la complexité de la question et l'impossibilité de la réponse.

*Jacques Dovat  
Côtes 6  
1020 Renens*



## Le savoir-faire du cœur

Il n'y a pas que de mauvaises nouvelles. Tous les dimanches soirs, Gil Caraman donne la parole à ceux qui œuvrent au mieux-être de tous. Ecoute, attention, entraide ou action sont présentes à ce rendez-vous hebdomadaire qui laisse une place privilégiée aux seniors. Ne manquez pas l'agenda social en début d'émission.

**Les dimanches 5, 12, 19 et 26 octobre dès 21 heures sur RSR La Première.**