

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 27 (1997)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Courier : faut-il être végétarien?

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Faut-il être végétarien?

Entièrement d'accord avec Jean-V. Manevy qu'avant de changer radicalement de régime alimentaire, on a avantage à s'entourer de bons conseils afin d'éviter des carences ou des déséquilibres. Mais lorsqu'il écrit: «Une telle décision ne peut se prendre qu'après avoir parlé avec un médecin sérieux», j'ai de sérieux doutes. Fort peu de médecins formés traditionnellement ont les connaissances ou l'expérience personnelle leur permettant de se prononcer de manière autorisée et objective.

Lorsque ma femme et moi sommes devenus végétariens il y a bientôt un demi-siècle (ne mangeant plus de chair ni de sous-produits carnés d'aucun animal), les deux médecins de famille successifs de mon épouse, qui avait une santé précaire à l'époque, lui ont prédit une mort précoce si elle persistait à s'abstenir de ces protéines «indispensables». Eh bien, il y a belle lurette que ces deux généralistes tout à fait «sérieux» sont morts précoce-ment de maladie!

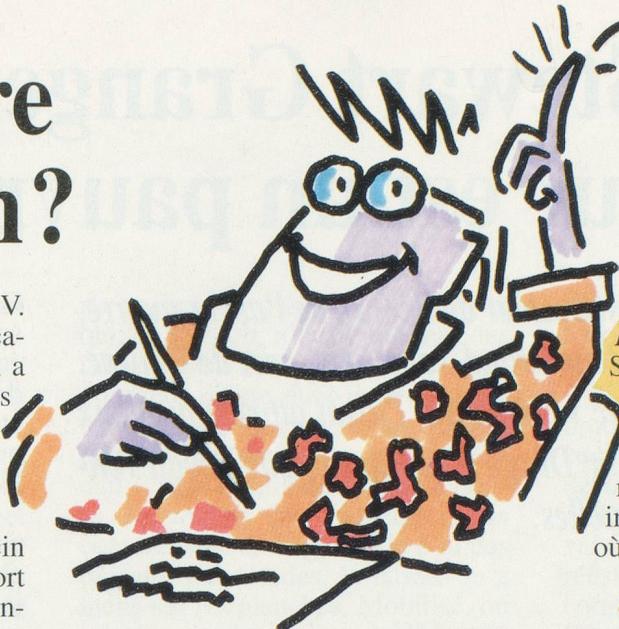
Si on veut se convaincre des bienfaits d'un régime végétarien, il vaut mieux se renseigner en parcourant l'immense littérature disponible à ce sujet et en se tournant vers des personnes ou des organisations aptes à partager leurs acquis pratiques.

David Walters  
Pl. Ancienne-Eglise,  
1172 Bougy-Villars

## Occultisme: danger!

Le pasteur J.-R. Laederach a bien raison de souligner la place importante de la confiance en Dieu, puisque l'avenir Lui appartient. Les hommes ont toujours été préoccupés de savoir ce que l'avenir leur réservait (...) A l'heure où l'homme de la rue ne sait plus à quelles valeurs se rattacher, où l'incertitude du lendemain n'a jamais été aussi forte, l'homme cherche à se raccrocher à quelque chose.

Nous ne dénions pas la louable intention de bien des praticiens des arts



divinatoires, lesquels cherchent à rassurer, à calmer les angoisses, à scruter l'avenir. Mais il est utile de se laisser éclairer par la Bible, laquelle nous informe que l'humanité connaîtra, à la fin des temps, une subversion de Satan et de ses anges...

Carl Ledune  
45, Vaudagne, 1217 Meyrin

## Le Mont-Blanc

Merci pour votre article qui présente ce superbe livre sur le Mont-Blanc. Parmi les très belles illustrations, vous citez quatre Anglais au bas de la page 24. Seuls Kennedy et Marshall étaient Britanniques. Johann Fischer et Christian Almer étaient de très réputés guides de l'Oberland bernois. Recevez mes félicitations pour votre travail et mes meilleures messages.

Flavien Jeanneret  
Ch. des Champs 25, 1095 Lutry

## Chers voyages!

Plusieurs lecteurs ont rappelé qu'il est bien difficile, voire impossible de s'offrir un voyage avec une modeste rente de retraite. Pro Senectute considère qu'à tout âge, une visite lointaine à la famille ou à des amis, un voyage, des vacances, une excursion, ne sont pas un luxe! C'est pourquoi, par des aides financières pour les frais de transport et de séjour, Pro Senectute, dans tous les cantons, soutient celles et ceux qui, par leurs seuls moyens, ne peuvent se permettre d'entreprendre un voyage apprécié et bienvenu.

Pro Senectute Vaud,  
Maupas 51, 1000 Lausanne 9

## Le Guide de Santé

Suite à l'article paru dans «Générations», j'ai voulu commander «Mon Guide de Santé» chez Naville. On m'a répondu que cet ouvrage était inconnu. Pouvez-vous me dire où on peut l'acquérir?

R. Nick  
Ch. du Trésit 33, 1337 Vallorbe

(Réd.) On peut trouver cet ouvrage dans la plupart des pharmacies. Il a été édité par Documed SA, case postale 217, 4020 Bâle et réalisé avec le soutien de la Caisse Vaudoise d'assurances, rue Caroline 11, 1003 Lausanne.



## Le savoir-faire du cœur

Tous les dimanches soirs, Gil Caraman vous emmène dans l'univers des bénévoles, des assistants sociaux et des seniors dans une émission qui vous est spécialement dédiée.

Durant ce rendez-vous hebdomadaire, sont diffusés des témoignages, un agenda, mais aussi des airs et des chansons d'autrefois. A ne pas manquer!

«Le savoir-faire du cœur», les dimanches 1<sup>er</sup>, 8, 15, 22 et 29 juin dès 21 heures, sur RSR La Première.

## D'accord, pas d'accord!

Vous avez aimé un article, ou vous l'avez détesté? Votre magazine GÉNÉRATIONS vous fait réagir? Envoyez vos lettres à l'adresse suivante:

**Magazine GÉNÉRATIONS**  
**Rédaction**  
**Case postale 2633**  
**1002 Lausanne**