

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 27 (1997)
Heft: 12

Artikel: Des pieds en forme
Autor: B.P. / Blattner, Sylvie
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-827499>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Des pieds en forme

Un ongle incarné, un cor récalcitrant et marcher devient un enfer. Heureusement, il existe une profession qui sait vous remettre sur pieds! Rencontre avec Sylvie Blattner, pédicure à Lausanne qui explique son métier, pour ceux que la visite chez le pédicure inquiète un peu.

– Qui sont vos clients?

– Je reçois dans mon cabinet des gens de 16 à 106 ans, parce qu'on peut avoir à tout âge un ongle incarné. Mais bien sûr, j'ai dans ma clientèle une majorité de personnes âgées, qui ont de la peine à se baisser et à soigner leurs pieds.

– Les pieds subissent-ils une déformation progressive avec l'âge?

– Pas forcément. Il y a un facteur congénital, dans certaines familles, les orteils ont une forme particulière qui a tendance à se déformer. Mais le plus grand facteur de déformation, ce sont les chaussures évidemment. Les talons aiguilles, serrés et pointus, que des femmes ont porté à une certaine époque ne leur ont pas fait du bien. Sans compter que certaines dames coquettes continuent à en porter. Le choix de la chaussure est très important: il faut porter des chaussures en cuir, qui laissent la peau respirer et qui soient confortables, avec un petit talon. Changer de chaussures régulièrement – une paire un jour, une autre le lendemain – évite aussi que des cors ne poussent dans les zones de frottement habituelles.

– Et les talons compensés?

– Ceux que portent les adolescents en ce moment empêchent aussi un bon déroulement du pied, sans compter les risques de chute. Il faut vraiment privilégier le confort.

– Quels sont les autres conseils de base que l'on peut donner pour l'entretien de ses pieds?

– Il est essentiel de se laver les pieds tous les jours et de changer de chaussettes ou de collants également chaque jour. On évite ainsi les risques de mycose. Les bains de pied peuvent dessécher la peau, une douche à l'eau tiède est plus indiquée. On doit veiller à bien se sécher après et surtout il faut mettre une bonne crème hydratante le plus souvent possible. Avec une pierre ponce, on peut éliminer doucement les callosités.

– Comment devrait-on couper ses ongles pour bien faire?

– En principe, il faut les couper le plus droit possible, mais pas trop court et ensuite limer les bords. Mais chaque pied varie et la coupe doit être adaptée à la forme de l'ongle.

– Quels types de soin apportez-vous?

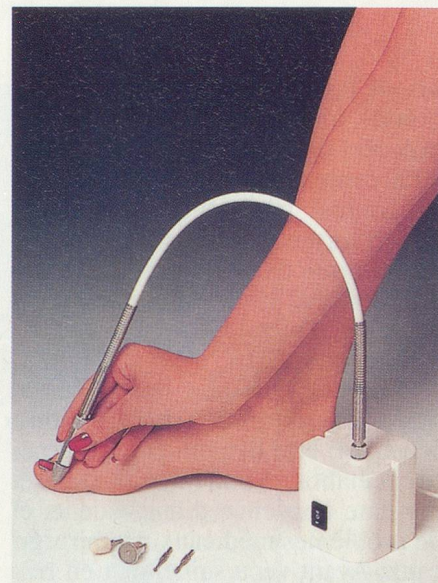
– Le soin complet, c'est la coupe des ongles avec un fraisage et un nettoyage, on enlève aussi les cors, les durillons et on termine par un crémage et un massage des pieds. Dans un soin partiel, on s'occupe par exemple d'un ongle incarné, ou d'un cor à enlever.

– Les soins sont-ils douloureux?

– Lorsqu'un patient arrive avec un ongle incarné, il a très mal! Le soin, s'il est un peu douloureux sur le moment, va lui apporter un vrai soulagement. Dans les autres cas, le soin vise le bien-être pur de la personne, les massages que je pratique, parce que j'ai une formation complémentaire de réflexologue, sont très agréables et relaxants. La visite chez le pédicure, ce n'est pas une visite chez le dentiste, même si nous avons parfois les mêmes instruments!

– Les soins chez le pédicure sont-ils remboursés?

– S'il y a ordonnance médicale, le soin est remboursé, si la personne est bénéficiaire d'une prestation complémentaire. Cela dépend des assurances et s'il y a indication et ordonnance médicale. Le tarif de base d'un soin complet d'une heure



Il est indispensable de bien soigner ses pieds (ici avec un appareil Maniquick)

environ est de 65 francs. Nous nous rendons aussi à domicile, le tarif est alors de 90 francs.

– Comment devient-on pédicure?

– Il existe actuellement une école à Genève qui dure trois ans, qui réunit les élèves de Suisse romande, après un examen d'entrée. Le métier est ainsi protégé. Mais il y a toujours des gens qui se font appeler pédicures et qui n'en ont pas la formation. Le client devrait y être attentif, parce que certains de ces pédicures improvisés ne stérilisent pas leur matériel, par exemple.

– Les gens craignent-ils un premier rendez-vous chez le pédicure?

– Oui, sans doute. Les gens sont parfois gênés de montrer leurs pieds, pour des raisons d'esthétique. Mais ils se rassurent très vite et repartent soulagés.

– Pourquoi avoir choisi cette profession?

– Par goût du contact et puis, c'est fantastique d'apporter un bien-être aux gens qui éprouvent une douleur ou une gêne. On néglige vraiment cette partie de notre corps et pourtant quels services nous rendent nos pieds!

Propos recueillis par B. P.