

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 27 (1997)  
**Heft:** 7-8  
  
**Rubrik:** Nouvelles médicales

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



«conseils» de l'Association Alzheimer. Les fameux conseils qui, tous, sous-entendent beaucoup d'attention, de doigté, de respect, de tendresse et d'amour.

## Dix conseils

**1. – La routine** doit être respectée car, synonyme de sécurité, elle maintient «l'illusion» d'une vie normale.

**2. – Le malade a sa dignité.** Il demeure un être humain qui éprouve des sentiments. Éviter de parler de son état en sa présence.

**3. – De la patience.** On ne s'énerve pas face à des propos et des comportements, des attitudes qui peuvent être excessifs, agaçants, énervants. Ne jamais oublier que c'est la maladie et non le malade qui est responsable.

**4. – Il faut rire** avec le malade. Il apprécie l'humour. Mais attention, pas à ses dépens. Un éclat de rire permet de surmonter une difficulté.

**5. – Une bonne forme physique,** entretenue avec précaution et attention, renforce les capacités physiques et intellectuelles du malade.

**6. – L'utilisation judicieuse** des aptitudes (femme au foyer, jardinier, commerçant, cadre), préserve l'estime de soi et la dignité du malade. Il est réjouissant, reconfortant pour le malade, de voir ses aptitudes professionnelles encore exploitées.

**7. – Précautions simples** pour maintenir la meilleure communication possible entre le malade et son entourage: contrôler la vue et l'audition, vérifier lunettes et appareils auditifs; parler fort et distinctement, en se plaçant à la hauteur des yeux.

**8. – Amour et tendresse** avec des étreintes, les mêmes qu'avec une personne profondément et sincèrement aimée. La vie sexuelle demeure, mais elle exige caresses et contacts tendres.

**9. Parler avec tendresse** et compréhension au malade qui aurait tendance à fuguer.

**10. – Agressivité et violence** sont les aspects les plus douloureux dans l'évolution de la maladie d'Alzheimer. En restant calme, sans montrer ni crainte ni peur, il faut essayer d'en trouver la cause. Face à la dépression, les conseils se répètent: «Essayer de donner plus d'amour...»

*Jean-V. Manevy*

\* **Note:** «Conseils à l'usage de l'entourage», brochure publiée en mai 1996. Elle a été rédigée par des experts de l'Organisation mondiale de la Santé (Genève) et de l'Alzheimer International (Chicago) et publiée avec le soutien des compagnies pharmaceutiques Parke Davis et Werner-Lambert (Suisse).

**Renseignements:** Association Alzheimer Suisse, rue Pestalozzi 16, 1400 Yverdon-les-Bains.

## Nouvelles médicales

\* **Fièvre:** boire beaucoup de tilleul, transpirer, rester au lit.

\* **Rhume:** inhaler de la vapeur au-dessus d'une casserole contenant de l'eau en ébullition.

\* **Toux, bronchite:** pour dissoudre les mucosités, boire des tisanes chaudes, inhaler des vapeurs de camomille.

\* **Constipation:** manger des aliments riches en fibres (légumes, sa-

lades, pain complet) et boire beaucoup de liquide non alcoolisé.

\* **Diarrhée:** manger des bananes, du riz, des carottes et des biscottes. Dans les cas graves, boire des bouillons, prendre des comprimés de charbon et manger des yoghourts nature.

\* **Migraine:** éviter les émotions fortes, le surmenage et les tensions nerveuses.

## Malentendants: une révolution

*Le tout nouvel appareil «DigiFocus» permet une meilleure compréhension de la parole, grâce à la technologie numérique.*



Il s'agit d'une nouveauté mondiale révolutionnaire sur le marché des prothèses auditives. C'est en effet la première fois que l'on utilise les ressources de la technique numérique au profit des personnes souffrant d'une déficience de l'audition.

Ce minuscule système d'audition est totalement automatique et offre la meilleure intelligibilité de la parole en toute circonstance. Les déficients auditifs peuvent à nouveau comprendre clairement la parole, même dans des environnements bruyants.

La distorsion des bruits, les sifflements et les problèmes de compréhension dans des discussions réunissant plusieurs partenaires appartiennent désormais au passé, grâce à la technique numérique la plus évoluée.

La différence entre un appareil auditif classique et un appareil auditif numérique est comparable à celle existant entre un poste de radio et une chaîne stéréo moderne. C'est le premier et unique système à posséder un égalisateur à 7 bandes, ce qui non seulement assure une excellente qualité sonore, mais aussi une amplification des consonnes et des voyelles.

Un programme informatique évolué permet à cet appareil d'amplifier les fréquences de manière telle que la correction répond aux besoins individuels des utilisateurs.

Cet appareil révolutionnaire est disponible dans les commerces spécialisés dans l'acoustique.

(J.-P. Schmid, *Petit-Chêne* 38, Lausanne.)